



# Welkom op de dienst Sp Locomotorische Revalidatie

SpLoco.001N

**bezoek** van 14u tot 20u30  
niet in de voormiddag

 **057 35 64 01**  
*bij voorkeur tussen 14u en 15u30*

 **ysp@yperman.net**

 **www.yperman.net/afdelingen**

 **1e verdieping Noordvleugel - kamers 650-666**

## WIE ZIJN WE?

### 1. Artsen

#### 1.1. Artsen-specialisten: fysische geneeskunde en revalidatie



*Dr. F. Lefevere*   *Dr. G. Moyaert*

### 2. Verpleging

- Hoofdverpleegkundige
- Verpleegkundig team

### 3. Ondersteunend team

We benaderen de patiënt altijd **MULTIDISCIPLINAIR**: dit houdt in dat er op alle niveaus overleg is met een team van **ondersteunende medewerkers**.

Het revalidatieteam van de SP Locomotorische Revalidatie van het Jan Yperman Ziekenhuis telt:

- 2 revalidatieartsen
- 2 kinesitherapeuten
- 2 ergotherapeuten
- 1 logopediste
- 1 psychologe
- 1 diëtist
- 1 sociaal assistent
- 1 technisch orthopedist
- 13 verpleegkundigen en zorgkundigen
- 1 logistiek assistente
- En 2 onderhoudsmedewerkers.

## Het vaste team:

- De **revalidatiearts** is verantwoordelijk voor het verloop van de behandeling van de patiënt. Hij volgt de patiënt dagelijks op.
- De **kinesitherapeut** werkt op de beweging van de gewrichten, de lenigheid, evenwicht en coördinatie, de spierfunctie en op goede houdingen. Hij of zij heeft ook aandacht voor uithoudingsvermogen, een juiste ademhaling en pijnbehandeling.
- De **ergotherapeut** leert de patiënt de praktische activiteiten van het dagelijkse leven (wassen, kleden, stappen, fijne motoriek) opnieuw aan. Het doel is maximale zelfstandigheid.
- De **logopediste** behandelt spraak- en begripsstoornissen alsook slikstoornissen.
- De **sociaal verpleegkundige** zorgt samen met de patiënt en zijn of haar partner voor optimale mantelzorg (thuisverpleging, thuiskiné, nodige hulpmiddelen en aanvragen tot terugbetaling of tegemoetkoming).
- De **technisch orthopedist** zorgt voor individueel aangepaste hulpmiddelen, zoals rolstoelen of orthesen (braces, beugels, enzoverder).
- De **verpleegkundigen en zorgkundigen** van de dienst revalidatie begeleiden de patiënten tijdens hun hospitalisatie bij de verzorging en de medische ondersteuning.

**Uiteraard is iedereen gebonden door het beroepsgeheim.**



## **Dienst Sp Locomotorische Revalidat**

De SP-dienst Locomotorische Revalidatie van het Jan Yperman Ziekenhuis is een dienst waar patiënten na een letsel (of ingreep) van het bewegingsstelsel of na een zenuwletsel terecht kunnen voor intensieve revalidatie tijdens opname in het ziekenhuis.

Deze dienst is gespecialiseerd in het revalideren van patiënten.



## **Enkele kenmerken van onze dienst**

### **1. Openheid**

De dienst staat open voor informatie en toegankelijkheid van patiënten en familie naar de therapeute en verpleeg- en zorgkundigen. De keuze voor een open balie voor de verpleegunit moet de patiënt, doch ook de familie, toelaten spontaan te communiceren met de hoofdverpleegkundige.



De revalidatiearts voorziet 1 keer per week de mogelijkheid tot vrijblijvend, individueel contact met de familie, via een gesprek betreffende de evolutie van de patiënt. Hier worden ook de toekomstmogelijkheden en de verdere planning van de revalidatie van patiënt besproken.

Dit gebeurt, na afspraak via de hoofdverpleegkundige, de zaterdagvoormiddag tussen 10 en 12u. Een afspraak met de hoofdverpleegkundige volstaat om een contact te krijgen over de evolutie van de patiënt.

## 2. Persoonlijke zorg

Dagelijks wordt patiënt gezien door de revalidatiearts, samen met een verpleegkundige, een kinesitherapeut en/of ergotherapeut en wordt de toestand van patiënt besproken tijdens een overlegvergadering.

De wekelijkse teamvergadering met de kinesitherapeut, ergotherapeut, logopedist, verpleegkundige, diëtiste, sociaal verpleegkundige en revalidatiearts moet ons toelaten de revalidatie optimaal te sturen.

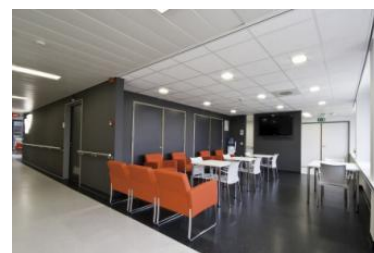
Ook wordt er nauw samengewerkt met de specialisten van dienst inwendige geneeskunde die zo nodig de patiënten op de afdeling opvolgen. Dit laat ons toe een persoonlijke revalidatie in te stellen en de medische zorgen dag op dag te evalueren en bij te sturen.



In het kader van het ontslag wordt de familie (en eventueel partner) ook gevraagd deels mee te participeren in het revalidatieproces. Ook een vrijblijvend gratis huisbezoek met betrekking tot eventuele aanpassingen, wordt georganiseerd door de medewerkers ergotherapeuten en de sociaal verpleegkundige.

## 3. Voorbereiding naar de thuissituatie

Op de dienst revalidatie willen we een thuissfeer creëren. Zo wordt de patiënt 's morgens gekleed. Een gezamenlijk ontbijt in de ontmoetingsruimte laat ons toe de patiënten in groep het ontbijt aan te bieden. Ook het middagmaal op de middag wordt eveneens in de ontspanningsruimte aangeboden. De architectuur van de dienst heeft een moderne look en biedt een hoogtechnologisch aanbod op de kamers (flatscreen, lift, inloopdouche, frigo, safe, hoog / laag bed...) wat moet instaan voor een comfortabel verblijf.



Ook de ingerichte patio moet patiënten met een handicap de mogelijkheid bieden om mee te genieten van het buitenlicht tijdens zomerse dagen.



## WELKE PATIËNTEN ZIJN HIER OPGENOMEN?

Zowel patiënten met **spier-, gewrichts- en zenuwletsels**, patiënten met **neurologische aandoeningen**, patiënten met **hart- en longaandoeningen** als patiënten van het **brandwondencentrum**

kunnen hier terecht. De revalidatie richt zich in het bijzonder tot patiënten met een complex ziektebeeld.

Dit zijn bijvoorbeeld:

- Patiënten met chronische rug-en neklachten
  - Patiënten na complexe orthopedische chirurgie zoals rug- of nekchirurgie of prothesechirurgie
  - Patiënten met zware brandwonden
  - Patiënten met een polytrauma
  - Patiënten met aandoeningen aan het centraal zenuwstelsel, zoals patiënten met multiple sclerose, ziekten van Parkinson, beroerte en ALS
  - Patiënten met perifere zenuwletsels
  - Patiënten na een amputatie
  - CVS lijdende en patiënten met fibromyalgie
  - Hart -en longpatiënten
  - Patiënten met urinair of fecale incontinentie
  - Patiënten met complexe sportletsels
- Alle patiënten die revalidatie nodig hebben op voorwaarde dat:
- De revalidatieperiode en intensiteit een meerwaarde bieden aan de patiënt;
  - De patiënt mentaal stabiel is;
  - De patiënt internistisch en chirurgisch stabiel is (patiënt moet niet infuusvrij zijn).



*Meer info? Bezoek de infomuur op route 76*



## HOE ZIET DE DAGINDELING ERUIT?

In de voormiddag worden alle patiënten verzorgd door de zorg- en verpleegkundigen. Daarna wordt de revalidatie gepland in de voor- en namiddag.

Familie of bezoek wordt niet toegelaten in de revalidatiezaal.

Om kwaliteitsvolle en patiëntveilige zorg te verlenen, is het belangrijk dat de verpleegkundigen informatie uitwisselen. Tussen 6u30 en 7u, 13u en 13u30, 21u en 21u30 geeft de ene equipe info door aan de volgende shift.

Op dinsdagmiddag is er multidisciplinair overleg met Dr. Lefevere, de ergo-neuro, de ergo-loco, de kine-neuro, de kine-loco, de sociale dienst, de logopediste, de hoofdverpleegkundige, de diëtiste en de psychologen. Hier wordt de individuele toestand van de patiënt besproken en is houdt men een evaluatie.

Iedere week is er dus een her evaluatie. Aan de hand van een positieve evaluatie, wordt een revalidatieschema opgesteld dat aangepast wordt voor de patiënt.







## GETUIGENISSEN

**Vrouw, 18 jaar**

**Revalidatie na een gecompliceerd hersenletsel.**

***“Ik ga naar school, ik voetbal weer en ik ga elk weekend uit.”***

*“Vijftien maanden geleden heb ik een zwaar auto-ongeval gehad. In het hospitaal stelden ze drie hersenbloedingen vast en ook de hersenstam bleek beschadigd. Twee maanden lang heb ik in een coma gelegen. M'n hele linkerkant was verlamd. Na een tijdje hebben ze me naar het Jan Yperman Ziekenhuis overgebracht. Dat was makkelijker voor m'n familie. Die kon me nu elke dag komen bezoeken.*



*Ze hadden één tot anderhalf jaar revalidatie voorspeld, maar met de steun van m'n familie en van m'n begeleiders ging het veel vlugger vooruit. Door de verlamming kon ik niet meer wandelen. Dus werd de ergotherapie aangepast en kon ik drie maanden na het ongeval al met wandeloefeningen starten. Eerst werd aan de grove motoriek gewerkt, daarna aan de fijne motoriek.*



*Het resultaat was dat ik al snel naar een ambulante verzorging kon overstappen. In de eerste weken mocht ik af en toe even naar huis, dan elk weekend en nu kom ik nog één middag per week voor spieroefeningen en bewegingstherapie in het zwembad. Gewoon omdat ik voel dat het helpt en omdat ik hier tussen mensen ben die intussen een deel van m'n leven geworden zijn. Met de logopedie ben ik inmiddels gestopt. Ik kan weer naar school. Ik voetbal weer. En ik ga bijna elke week uit. Maar ik blijf thuis verder oefenen, op advies van de therapeuten. Na wat ik heb meegemaakt, wil ik zoveel mogelijk van m'n leven als jonge vrouw genieten!”*



**Man, 24 jaar  
Revalidatie na een zwaar auto ongeluk.**

***“Ik heb weer een sociaal leven, ga uit in het weekend, kan weer helpen met mijn ouders en misschien kan ik binnenkort weer werken als elektricien.”***



*“Enkele maanden geleden was ik betrokken bij een zwaar verkeersongeval. Er werden verscheidene fracturen bij me vastgesteld onder andere aan mijn gezicht en elleboog alsook werd ik gediagnosticeerd met een hersenbloeding. Gedurende 5 weken verbleef ik in coma. Na mijn operatie te Leuven kon ik revalideren in het Jan Yperman ziekenhuis wat voor mijn familie een belangrijke stap was. Artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten en ergotherapeuten voorspellen me op dit moment 1 tot anderhalf jaar revalidatie.*



*Gedurende mijn ganse verblijf werd ik goed opgevolgd door de artsen, verpleging van de SP locomotorische revalidatie en het team van paramedische medewerkers. Er werd gestart met kleine wandeloefeningen, stappen op een anti-zwaartekracht loopband wat ervoor zorgde dat ik me pijnvrij kon bewegen en op termijn kon ik starten met hydrotherapie.*



*Ik werd intensief begeleid en vooral ook gemotiveerd wat voor mij een belangrijk element was binnen de revalidatie. “We streven ernaar dat je tegen het einde van de maand naar huis kan” klonk het en woorden werden daden, ik mocht eerst enkele uren naar huis, daarna een weekend en na 15 weken in het ziekenhuis kon ik eindelijk naar huis!*

*Tot op vandaag kom ik 4x/week naar de ambulante revalidatie en word ik nog steeds nauw opgevolgd. Ik heb weer een sociaal leven, ga uit in het weekend, kan weer helpen met mijn ouders en misschien kan ik binnenkort weer werken als elektricien. Volgende maand ga ik samenwonen met mijn vriendin, wat ook mijn drijfkracht is om heel snel beter te worden.*

*Na dit ongeval heb ik vooral leren appreciëren en genieten van het leven. Ik ben iedereen erg dankbaar...”*



## WAAR VIND JE DE DIENST?

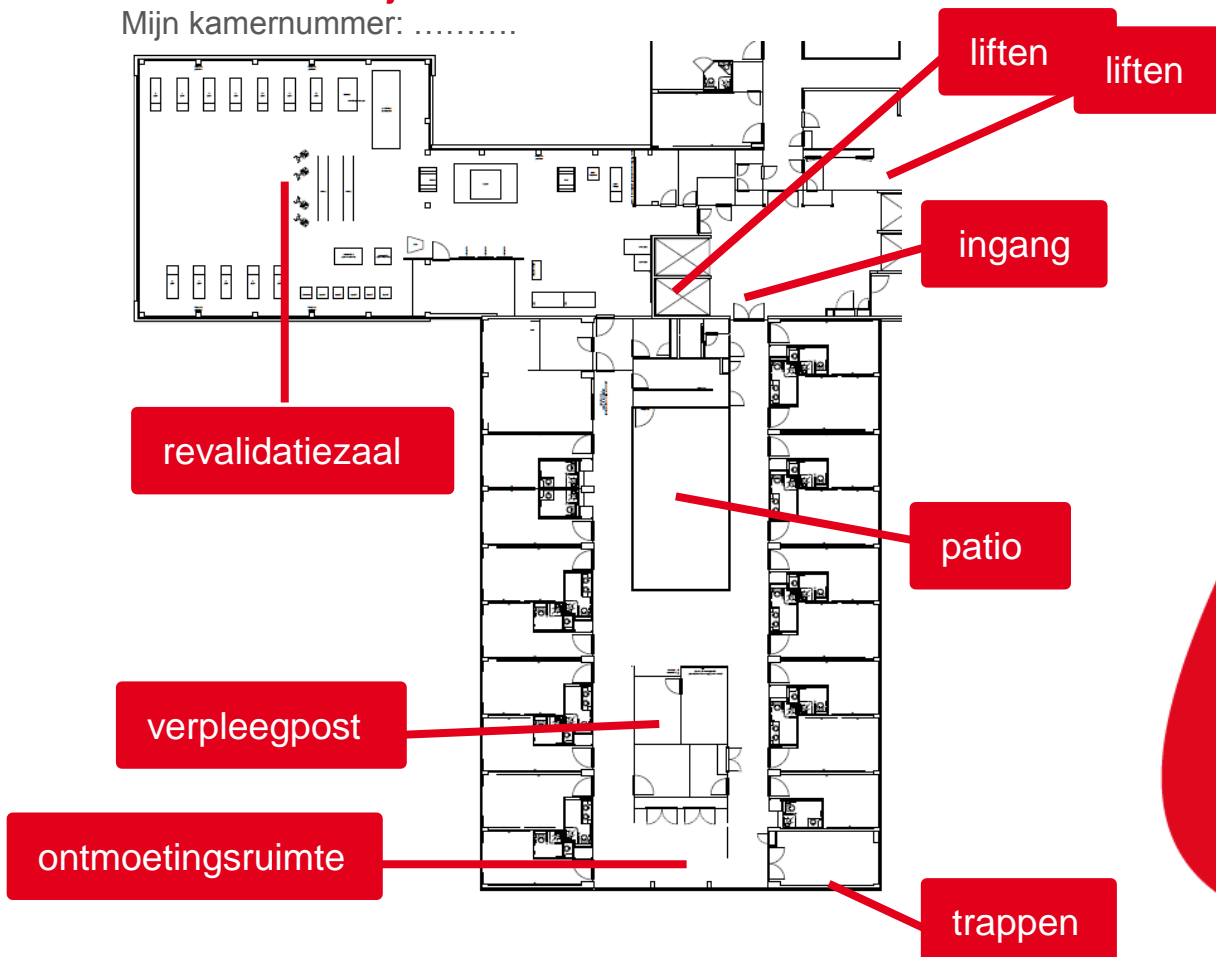
### 1. Waar vind je de dienst in het ziekenhuis?



Sp Locomotorische  
Revalidatie

### 2. Hoe ziet mijn dienst eruit?

Mijn kamernummer: .....



## VRAGEN?

Zit je met vragen? Contacteer de verpleegkundigen op jouw dienst voor meer informatie of raadpleeg de website van het Jan Yperman Ziekenhuis.



**057 35 64 01**  
*bij voorkeur tussen 14u en 15u30*



**ysp@yperman.net**



**www.yperman.net/afdelingen**



**1e verdieping Noordvleugel - kamers 650-666**