



# Welkom op de dienst pediatrie

E.001N

## Kinderziekten 0-16 jaar

bezoek van 14u tot 20u00

 057 35 63 01  
*bij voorkeur tussen 14u en 15u30*

 YE1@yperman.net

 [www.yperman.net/afdelingen](http://www.yperman.net/afdelingen)

 vijfde verdieping Y - kamers 501-523





## WIE ZIJN WE?

### 1. Artsen

#### 1.1. Artsen-specialisten: pediaters



*Dr. F. Adriaens*



*Dr. J. Baert*



*Dr. H. Boens*



*Dr. I. De Henau*



*Dr. E. Sercu*



*Dr. T. Van Ackere*

### 2. Verpleging

- Hoofdverpleegkundige
- Verpleegkundig en zorgkundig team
- Vast team.
- Nacht team
- Kinderverzorgster
- Mobiele equipe



Patiënten en bezoekers die de dienst pediatrie binnenkomen vinden net voor de verpleegpost de appelboom van pediatrie terug. Op deze appelboom vind je alle medewerkers en artsen terug die hier actief zijn.

### 3. Ondersteunend team

We benaderen de patiënt altijd **MULTIDISCIPLINAIR**: dit houdt in dat er op alle niveaus overleg is met een team van **ondersteunende medewerkers**:

- Patiëntenbegeleiding
- Psycho-sociale begeleiding
- Spelbegeleiding:
- Diëtist: een afwisselend team van diëtisten komt langs op de afdeling.
- Medewerker schoonmaak
- Medewerker logistiek
- Vrijwilliger: vrijwilligers komen langs op de afdeling om voor te lezen en animatie te verzorgen voor de kinderen.

Uiteraard is iedereen gebonden door het beroepsgeheim.



## WELKE PATIËNTEN ZIJN HIER OPGENOMEN?

Op de dienst pediatrie vind je zowel dagopnames als gehospitaliseerde kinderen.

Onder andere voor volgende pathologieën:

- Luchtwegproblemen;
- Maag-darmproblemen;
- Infectieziekten (viraal of bacterieel);
- Neurologie;
- Psychoproblematiek;
- Huilbaby's;
- Slaaponderzoeken;
- Onderzoeken: bloedafname, echo, longfunctie, lactose ademtest, fructose ademtest, huidtesten, zweetest, wegname van molusca, project slim, ...
- Chirurgie: neus, keel- en oor ingrepen, algemene orthopedie, traumatologie, urologie, strabisme, ...

**Alle opnames van kinderen van 0 tot 16 jaar.**



***Meer info? Bezoek de infomuur op route 76***



## VEILIGHEID VAN UW KIND

Omdat wij veiligheid van uw kind belangrijk vinden maken wij graag met jullie enkele afspraken:

- Doe steeds de spijlen van het bed volledig omhoog bij het verlaten van de kamer;
- Verwijder alle grote stukken speelgoed (dozen e.d.) uit het bedje;
- Gebruik GEEN donsdeken en dekbed maar wel een katoenen laken met een dun dekentje;
- Bevestig de fopspeen NOOIT aan een koord, lint of losse kledingsdelen;
- Controleer het speelgoed op scherpe hoeken, loszittende stukken, batterijen ed. .



## HOE ZIET EEN OPNAME ERUIT?



Bij de inrichting van de kinderafdeling is er gekozen voor het thema "reizen doorheen de wereld samen met de kikker".

Wij willen een kindvriendelijk kader creëren met educatieve en cultuuroverschrijdende elementen en zo de kinderafdeling uitbouwen tot een unieke entiteit in de regio. We willen de kinderafdeling aantrekkelijk maken voor zowel de peuter, kleuter, tiener als puber! En reizen spreekt iedereen aan, klein en groot!

Het reisavontuur begint bij het aanmelden aan het "station pediatrie". Op het perron wacht uw kind zijn reisbestemming (zijn kamer) af. De gang van de kinderafdeling is de reisroute die je dient te volgen. Uw kind reist over de autostrade met auto of bus en ondertussen geniet uw kind van het landschap en zoekt hij of zij de weg naar zijn land (kamer).



## BEZOEK

Ouders zijn altijd welkom, voor hen gelden geen bezoeken. Probeer uw kind wel eerlijk te vertellen wanneer u terugkomt, maak je kind niets wijs. Andere bezoekers zijn welkom tussen 14u00 en 20uur. Alle kinderen dienen een middagrust in te lassen van 12u00 tot 14u00. Iedereen blijft dan op de kamer om de rust op de dienst te bewaren.

Om geen infecties door te geven vragen we ook om de kinderen op de kamer te laten tot ze 24u koortsvrij zijn, wanneer u twijfelt vraag het aan de arts of de verpleegkundige. Ook voor broertjes en zusjes vragen we om op de kamer te blijven en niet op de gang rond te lopen.



### WAT HEB JE NODIG?

- Nachtkledij en als u wil ook dagkledij zoals een T-shirt, liefst met ruime mouwen. Kinderen in het ziekenhuis hoeven niet de ganse dag in pyjama rond te lopen.
- Tandborstel, tandpasta, kam of borstel.
- Pantoffels of licht schoeisel: steeds te dragen bij rondlopen in de kamer of in de gang om hygiënische en veiligheidsredenen.
- Eventueel de zuigflessen van thuis indien uw kind niet wil drinken uit de flesjes van het ziekenhuis.
- Knuffels, fopspeen en dergelijke mogen zeker niet ontbreken.
- Zeep.
- Foto's van het gezin geven uw kind een thuisgevoel.
- Wasgerief voor de begeleidende ouder.



### OUDERPARTICIPATIE

**Eén van de ouders** kan altijd blijven **overnachten**, in de kamer van uw kind. Het ziekenhuis voorziet een zetelbed, douchemogelijkheid en maaltijden (de maaltijden worden aangerekend).

Bij opname krijgt u vers linnen en wordt er getoond hoe het zetelbed wordt opgemaakt. Daarna vragen wij u om dit 's avonds zelf op te maken en overdag terug dicht te vouwen. Wenst u vers linnen vraag dit dan gerust aan de verpleging. De begeleider die blijft slapen moet minstens 18 jaar zijn. Er bestaan 2 soorten rooming-in kamers; privé en standaard. Het verschil ligt hem in de prijs en het al of niet alleen liggen met uw kind. Wil zo vlug mogelijk uw keuze doorgeven.

Telefoon en TV is er op iedere kamer aanwezig. Op iedere kamer is er ook een kluis, u kunt een persoonlijke code gebruiken; berg alle waardevolle zaken hier in op en vergeet die niet terug mee te nemen bij ontslag. Gebruiksaanwijzing vindt u terug op het magneetbord in de kamer.

In te vullen **formulieren en attesten** geeft u best zo snel mogelijk af zodat we deze tijdig voor het ontslag kunnen invullen. Wanneer u formulieren nodig hebt voor familiaal verlof, kunt u die vragen aan de psychosociale begeleidsters of de hoofdverpleegkundige die dagelijks langskomen.

Gelieve **alle thuismedicatie** door te geven aan de verpleegkundige en dit niet op eigen initiatief te geven tijdens de opname.

Bepaalde informatie geeft u ons best door zoals: wanneer u de dienst verlaat, wanneer u terug komt en waar u te bereiken bent. Wanneer u vertrekt uit de kamer kunt u vragen om het intercomsysteem aan te zetten op uw kamer zo kunnen wij uw kind blijven horen, vergeet niet bij uw terugkomst te vragen die terug uit te zetten.



## HOE ZIET DE DAGINDELING ERUIT?

- Ontbijt en verzorging kind rond 7u30
- Middagmaal rond 11u
- Middagrust voor alle kinderen tussen 12u en 14u
- Namiddagverzorging
- Avondmaal rond 17u
- Bezoek van de ouders is de hele dag mogelijk
- Andere bezoekers dienen zich aan de bezoeken te houden.

De pediatre komt dagelijks langs tussen 9u en 11u. Ook de hoofdverpleegkundige komt dagelijks langs in de voormiddag.

Om kwaliteitsvolle en patiëntveilige zorg te verlenen, is het belangrijk dat de verpleegkundigen informatie uitwisselen. Zo is er overleg tussen 6u30 - 7u, 13u - 13u30 en 21u - 21u30.

We bieden voor de kinderen een aangepaste voeding aan in samenspraak met de arts. Een weekmenu hangt uit op het bord in de kamer, is dit niet het geval vraag er dan gerust naar. Een diëtiste komt dagelijks in de voormiddag langs op de kamer om de voeding voor de dag nadien op te nemen, u kunt gerust de voorkeur voor uw kind aan haar doorgeven. Bent u niet aanwezig maak dan gebruik van het weekmenu om de voorkeur van uw kind aan te duiden en geef dit af in de verpleegpost. Voor de kinderen gelden dezelfde maaltijduren als voor de ouders.

*Andere familieleden kunnen gebruik maken van bistro "De Halte" op het gelijkvloers. Op weekdays open van 9u tot 18u. Weekend en feestdagen open van 14u tot 18u.*



## HOE ZORGEN WIJ ERVOOR DAT UW KIND ZICH THUISVOELT?

Om de ziekenhuisopname zo aangenaam mogelijk te maken voor u beiden, staan er op onze pediatrieafdeling een spelbegeleidster en een psychosociale begeleidster voor u en uw kind klaar.

Onze spelbegeleidsters, juf An en Karen zorgen ervoor dat uw kind zich kan ontspannen in de kamer of in de speelzaal. Zij hebben alles om ervoor te zorgen dat uw kind zich veilig en geborgen voelt.

Zij zorgen ervoor dat uw kind even het idee heeft weg te zijn uit de grote ziekenhuiswereld en terug ongehinderd kan kleuren, schilderen, spelen, knutselen, lezen, naar muziek luisteren,...

Zij werken allebei halftijds en worden bijgestaan door enkele vrijwilligers. (elke voormiddag is er een leesmoeder aanwezig).

De openingsuren van de speelkamer zijn van 8u tot 12u en van 13u tot 16u. Buiten de openingsuren kunnen de kinderen ook gebruik maken van het speelhoekje net voor de speelkamer. Mogen we vragen om die bij het verlaten opgeruimd achter te laten.

De psychosociale begeleidsters, Maeyke en Mieke staan klaar om uw kind op te vangen. Zij zijn er om u en uw kind te ondersteunen tijdens de opname indien nodig.

U kan bij hen terecht:

- indien de zorgen in verband met het “ziek zijn “u zwaar wegen en u behoefte hebt aan een luisterend oor;
- om uw kind te laten voorbereiden op bijzondere onderzoeken of op een operatie;
- begeleiding van uw kind bij onderzoek en/of een operatie om te helpen bij de verwerking van het ziekenhuisgebeuren indien nodig.

Zij zijn elke werkdag aanwezig van 8u30 tot 10u30.

De voorbereiding op een onderzoek of een operatie gebeurt door iemand van de spelbegeleiding of door de psychosociale begeleidster. Er wordt aan de hand van een fotoboek uitleg gegeven aan uw kind. Wij kunnen ook verwijzen naar onze site waar het verloop uitvoerig wordt beschreven ([www.yperman.net/pediatrie](http://www.yperman.net/pediatrie)).







## ONTSLAG

U ontvangt bij het naar huis gaan alle informatie, voorschriften en attesten voor verdere behandeling (kine, medicatie, aërosoltherapie, ...) thuis van de dokter of de verpleegkundige op de afdeling. Gelieve voor het naar huis gaan langs te gaan bij de verpleegpost (dit kan vanaf 12u).

Door uw opmerkingen en suggesties kunnen wij verder werken om de ziekenhuisopname voor kinderen en ouders zo aangenaam mogelijk te maken. Mogen wij daarom vragen om het enquêteformulier in te vullen en in de brievenbus te deponeren ter hoogte van de receptie of af te geven aan de balie. Alvast bedankt.





## Valtips

Beste ouder,

Uw kind is opgenomen op onze kinderafdeling. Om zijn/haar veiligheid te verhogen en het risico op vallen te verminderen, geven wij u graag enkele belangrijke tips mee. Ze gelden voor kinderen van alle leeftijden. Daarnaast vindt u ook tips specifiek voor kinderen van verschillende leeftijden.

### Alle leeftijden:

1. Bij het verlaten van de kamer (ook al is het maar even) verwittig dan steeds de verpleegkundige. Wij hebben de mogelijkheid om uw kamer op intercom te zetten zodat wij uw kindje kunnen horen, gelieve bij het terug komen dit ook te melden zodat wij de verbinding kunnen stop zetten.
2. Laat 's nachts een lampje branden. Zo is er voldoende licht in de kamer.
3. Niet-mobiele kinderen vervoeren we altijd in een ziekenhuisbed of rolstoel ( voor grotere kinderen) , nooit op de arm van een ouder of begeleider.
4. Misschien slaapt uw kind thuis in een groot bed , maar krijgt het bij ons een traliebed. We leggen u uit waarom we bepaalde keuzes maken:
  - Elk kind krijgt tot de leeftijd van 2j5 jaar altijd een traliebed. Bij oudere kinderen vragen we na hoe de slaapsituatie thuis is. Ook oudere kinderen met een mentale/fysieke beperking kunnen een traliebed krijgen. Probeert uw kind meermaals om uit het traliebed te klimmen dan kunnen we een verhoog op het bed bijzetten.
  - Tot wanneer ze de leeftijd van 5 jaar hebben, krijgen de kinderen na een ingreep of onderzoek onder narcose of sedatie ook een traliebed.
5. Laat uw kind nooit mee in uw zetelbed slapen. Het kan hier immers uitvallen of zich ergens aan kwetsen.
6. Zorg voor orde op de kamer en laat niets rondslingeren op de grond, ook geen speelgoed. Dit geldt zeker voor de nacht.
7. Onderging uw kind een ingreep of onderzoek onder narcose of sedatie, laat het dan niet te snel uit bed komen. Of toch nooit zonder hulp.
8. Voelt u zichzelf niet goed , leg uw kind dan meteen veilig weg. Een ziekenhuisopname is immers voor u als ouder een ingrijpende en stressvolle gebeurtenis.
9. Verwittig iemand als de vloer nat is.
10. Bij vermoeden van slecht zicht: contacteer een oogarts.

### Pasgeborenen en zuigelingen ( o tot 1,5jaar)

1. Laat uw kind nooit alleen achter op het verzorgingskussen of in het zetelbed.
2. Maak uw kind vast in de triptrap stoel, buggy , babysitter of maxicosi, gebruik de veiligheidsriemen. Zet de babysitter of maxicosi nooit op een verhoog ( zoals tafel, verzorgingstafel.)
3. Laat uw kind steeds achter in het bed als u weggaat, wanneer uw kind jonger is dan 18 maand of wanneer uw kind nog niet goed alleen kan stappen.
4. Sluit steeds de bedsponden wanneer u uw kindje in het bedje legt

### **Peuters/kleuters ( 1 jaar tot 5 jaar)**

1. Ook voor deze kinderen gelden de tips van de leeftijdscategorie van 0 tot 1,5jaar.
2. Om te vermijden dat uw kind uit het bed klimt vragen we u om dozen en dergelijke van het speelgoed steeds uit het bed te laten, activity speeltjes niet te laag te hangen , zorg dat het niet kan gebruikt worden als opstapje.
3. Zorg voor aangepast schoeisel (schoenen of pantoffels met een anti-slipzool die de voet goed omsluiten); voorkomt dat uw kind op blote voeten of kousen moet lopen.
4. Heeft uw kind een infuus of een monitor, zorg er dan voor dat de kabels geen risico geven tot vallen. Laat uw kind nooit alleen met de infuusstaander rondstappen.
5. Laat uw kind nooit alleen in de douche gaan. Bij onwel voelen kan het kind best zittend douchen.
6. Laat uw kind niet rennen in de gang.
7. Laat uw kind niet onbewaakt achter in de speelkamer.

### **Oudere kinderen ( 6jaar tot 15 jaar)**

1. Laat uw kind het bed nooit in de hoogste stand zetten .
2. Zorg voor aangepast schoeisel , zo hoeft uw kind niet blootvoets of op kousen rond te lopen.
3. Heeft uw kind een infuus of een monitor , zorg er dan voor dat de kabels geen risico geven tot vallen. Laat uw kind nooit alleen met een infuusstaander rondrijden.
4. Laat uw kind nooit alleen in de douche als het te ziek of te duizelig is.
5. Onze gangen zijn geen plekken voor kinderen om rond te rennen.
6. Zorg dat het beloproepsysteem in handbereik ligt wanneer u er niet bent.
7. Laat uw kind nooit alleen in de douche gaan. Bij onwel voelen kan uw kind best zittend douchen.



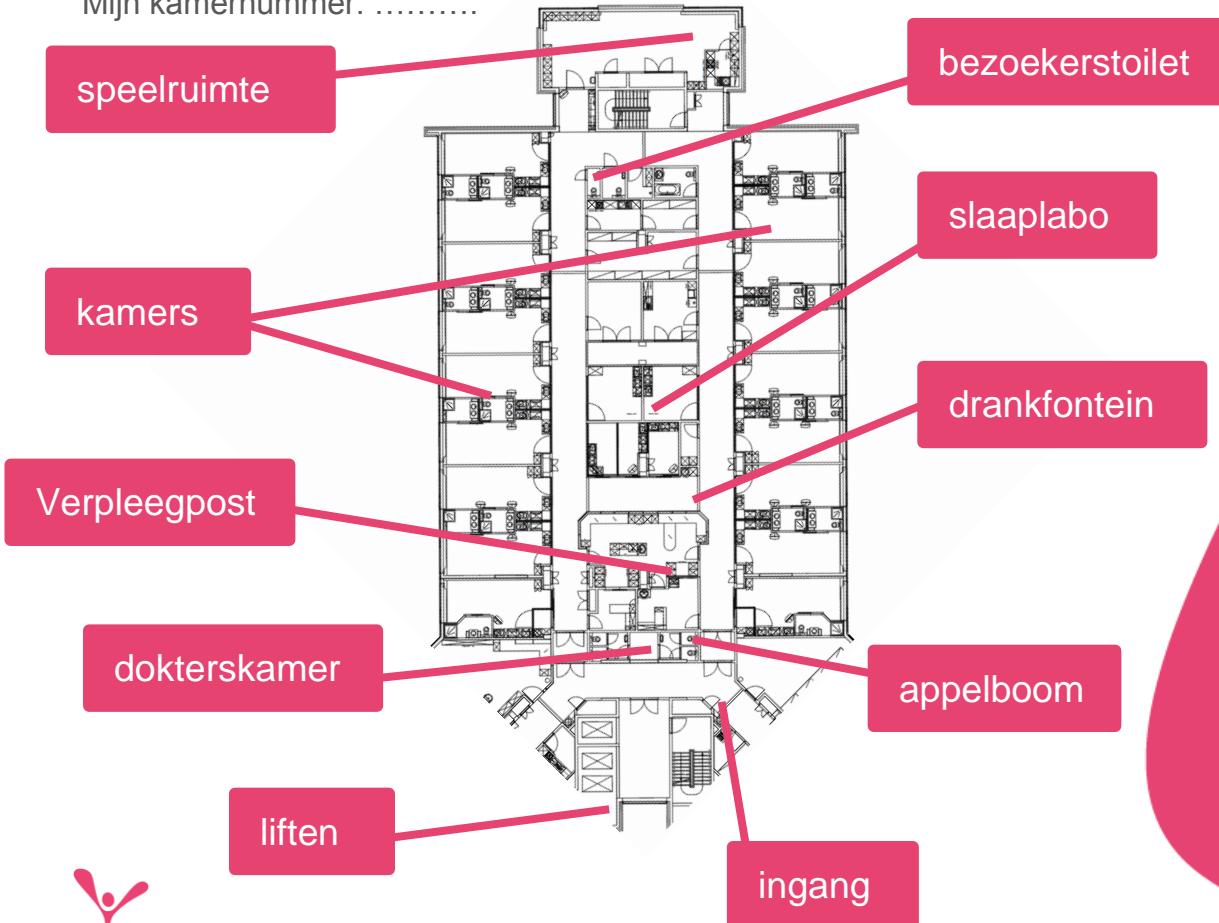
## WAAR VIND JE DE DIENST?

### 1. Waar vind je de dienst in het ziekenhuis?



### 2. Hoe ziet mijn dienst eruit?

Mijn kamernummer: .....



## VRAGEN?

Zijn er problemen of hebt u vragen of suggesties, geef dit zo snel mogelijk door aan de verantwoordelijke verpleegkundige of aan de hoofdverpleegkundige. Wij werken ook met patiëntentoeiwijzing dit wil zeggen dat de zorg voor uw kind per shift aan één verpleegkundige wordt toegewezen. Op deze manier trachten wij u en uw kind een zo goed mogelijke verzorging te bieden. Als u iemand nodig heeft is het onnodig om die te gaan zoeken in de gang, maak gebruik van uw beloproep en de verantwoordelijke verpleegkundige van uw kindje komt langs. Zit je met nog vragen? Raadpleeg de website van het Jan Yperman Ziekenhuis.