

# Zorgtraject voor chronische nierinsufficiëntie

Kom jij in aanmerking?



**Onafhankelijke  
Ziekenfondsen**



## ZORGTRAJECT VOOR CHRONISCHE NIERINSUFFICIËNTIE

Heb je chronische nierinsufficiëntie? Dan kom je misschien in aanmerking voor een zorgtraject.

Een dergelijk zorgtraject organiseert de behandeling van je ziekte en de opvolging door je artsen. Bovendien biedt het heel wat financiële voordelen.

De Onafhankelijke Ziekenfondsen streven sinds lang naar een gestructureerde en systematische aanpak van chronische aandoeningen. Daarom zijn wij een grote voorstander van de lancering van de zorgtrajecten voor personen met chronische nierinsufficiëntie.



## EEN ZORGTRAJECT?

---

Een zorgtraject organiseert de opvolging en behandeling van iemand met een bepaalde chronische aandoening door de huisarts en de geneesheer-specialist.

Hiervoor ondertekenen patiënt, huisarts en geneesheer-specialist een contract. Dit contract is aangepast aan de situatie van de patiënt en bevat behandelingsdoelstellingen voor vier jaar.

De huisarts coördineert het zorgtraject en houdt regelmatig contact met de patiënt en de geneesheer-specialist.

In een eerste fase kunnen enkel sommige personen met chronische nier-insufficiëntie en diabetes type 2 een zorgtraject starten. Later wordt dit waarschijnlijk ook mogelijk voor personen met andere chronische aandoeningen.

## EEN ZORGTRAJECT VOOR CHRONISCHE NIERINSUFFICIËNTIE

---



Chronische nierinsufficiëntie is een geleidelijke afname van de nierfunctie. Het leidt tot een definitieve vorm van nierinsufficiëntie met nierdialyse of -transplantatie tot gevolg. Ongeveer 5% van de Belgische bevolking heeft, vaak zonder het te weten, chronische nierinsufficiëntie.

### Wie komt in aanmerking?

Personen met een nierinsufficiëntie vanaf stadium 3B.

Dit betekent:

- met een glomerulaire filtratie van minder dan 45 ml/min/1,73m<sup>2</sup> (volgens de vereenvoudigde MDRD formule) en/of
- met een proteïnurie van meer dan 1 gram/dag

Beide voorwaarden werden tweemaal bevestigd met een tussenpauze van minstens drie maanden.

### Bijkomende voorwaarden

- minimum 18 jaar oud zijn;
- niet in dialyse zijn of een niertransplantatie ondergaan hebben;
- fysiek in staat zijn regelmatig de huisarts en de nefroloog te raadplegen;
- een globaal medisch dossier (GMD) bij je huisarts hebben.

### Wat zijn de voordelen?

Een zorgtraject draagt bij tot een efficiënte behandeling van je chronische aandoening. Een goede opvolging door je huisarts en nefroloog vertraagt de evolutie van je aandoening en stelt de fase van nierdialyse of -transplantatie uit. Daarnaast verkleint het risico op cardiovasculaire aandoeningen en andere complicaties verbonden aan chronische nierinsufficiëntie.

Een zorgtraject biedt nog enkele andere voordelen:

- je betaalt geen persoonlijk aandeel meer voor alle raadplegingen bij de huisarts (of de andere artsen in de groepspraktijk van je huisarts) en de nefroloog in het kader van je zorgtraject;
- op doktersvoorschrift krijg je een bloeddrukmeter ter beschikking;
- je hebt recht op 2 à 4 raadplegingen per jaar bij een diëtist naargelang de ernst van je aandoening.

## **Wat betekent dit?**

### **Als patiënt...**

- tracht je de doelstellingen van het zorgtraject te realiseren en bepaal je samen met je huisarts de praktische organisatie ervan;
- raadpleeg je minstens twee keer per jaar je huisarts;
- raadpleeg je minstens één keer per jaar je nefroloog.

### **De huisarts...**

- engageert zich om samen met jou een individueel zorgprogramma op te stellen. Dat omvat je persoonlijke behandelingsdoelstellingen, de opvolging en behandeling van je chronische aandoening, medische en paramedische raadplegingen en medische onderzoeken;
- overlegt regelmatig met je nefroloog en bezorgt hem alle nuttige informatie over je gezondheidstoestand;
- bespreekt met jou de details van je behandeling;
- beheert je GMD en verzamelt daarin alle informatie over de evolutie van je behandeling.

### **De nefroloog...**

- staat ter beschikking van je huisarts voor alle vragen over je behandeling;
- meldt de huisarts zijn bevindingen en de onderzoeksresultaten;
- engageert zich om je in dringende gevallen zo snel mogelijk voor een raadpleging te ontvangen.





## EEN PERSOONLIJK ENGAGEMENT

---

Je bent medeverantwoordelijk voor het goede verloop van je zorgtraject. In overleg met je huisarts bepaal je welke van de volgende doelstellingen voor jou van toepassing zijn:

- een gezonde levensstijl nastreven:
  - regelmatig bewegen
  - niet roken
  - gezond eten en afslanken indien nodig, evt. in overleg met een diëtist
  - de voorgeschreven geneesmiddelen nemen en geen medicatie gebruiken zonder de goedkeuring van de huisarts (bv. pijnstillers die schadelijk zijn voor je nieren)
  - geen overmatig alcoholgebruik
- je fysieke toestand opvolgen:
  - bloeddruk
  - gewicht
  - aanwezigheid van oedemen
  - de staat van je beendergestel en gewrichten
- een regelmatig bloed- en urineonderzoek laten afnemen met aandacht voor:
  - glycemie of suikergehalte van het bloed
  - cholesterol en vetgehalte van het bloed
  - anemie of bloedarmoede
  - proteinurie (aanwezigheid van eiwit in de urine)
- een regelmatig controleonderzoek laten afnemen met aandacht voor eventuele complicaties
- je laten vaccineren tegen griep, hepatitis B en pneumokokken.

## **JE GMD, EEN ABSOLUTE VOORWAARDE**

---

Om een zorgtraject te starten is het nodig bij je huisarts een globaal medisch dossier (GMD) te openen. Dit is een persoonlijk dossier met alle informatie over de medische behandelingen zoals operaties, ziekteverleden, lopende behandelingen...

### **De voordelen van een GMD**

In je GMD centraliseert je huisarts al je medische gegevens. Dit voorkomt dubbele onderzoeken en behandelingen en vergemakkelijkt het overleg tussen je artsen.

Bovendien betaal je dankzij een GMD, zelfs zonder zorgtraject, tot 30% minder remgeld voor een raadpleging bij je huisarts.

Je GMD is gratis. Je betaalt een bepaald bedrag aan je huisarts (27,50 euro op 1 januari 2009), maar het ziekenfonds betaalt dat volledig terug.

### **Wens je meer informatie over het GMD?**

Raadpleeg dan de brochure '**Het GMD? Niets dan voordelen!**' Je kunt ze aanvragen bij je ziekenfonds.

## DE ROL VAN JE ZIEKENFONDS IN JE ZORGTRAJECT

---

Je ziekenfonds is een belangrijke partner in het beheer van je zorgtraject.

- Je zorgtraject start pas nadat je huisarts een kopie van het contract naar je ziekenfonds heeft gestuurd. Daarna deelt de adviserend geneesheer de startdatum mee aan de patiënt, huisarts en nefroloog.
- Je ziekenfonds betaalt aan je huisarts en nefroloog een forfaitair ereloon van 80 euro voor het begeleiden van het zorgtraject.
- Het overlegt samen met vertegenwoordigers van de geneesheren over de algemene inhoud en organisatie van de zorgtrajecten: voorwaarden, wat en hoeveel terugbetaald wordt...
- Het betaalt je persoonlijk aandeel terug van de raadplegingen van je huisarts en nefroloog.
- Je kunt er terecht voor alle praktische vragen over je zorgtraject: organisatie, voorwaarden, tegemoetkomingen...
- Je ziekenfonds is een ideale partner bij het aannemen van een gezonde levensstijl. Het geeft je met plezier tips om gezond te eten, regelmatig te bewegen, te stoppen met roken...



## **VAAK GESTELDE VRAGEN**

---

### **Hoe open ik een zorgtraject?**

Je opent een zorgtraject tijdens een raadpleging van de huisarts die je GMD beheert en tekent er het contract. Vervolgens laat je het ondertekenen door je nefroloog, eveneens tijdens een raadpleging. Nadien bezorg je het contract terug aan je huisarts, die het naar je ziekenfonds stuurt.

### **Ben ik verplicht om een zorgtraject af te sluiten?**

Nee. Je bent vrij om te bepalen of en op welk moment je een zorgtraject begint. Je beslist samen met je huisarts en nefroloog.

### **Wanneer begint een zorgtraject?**

Een zorgtraject gaat van start op de datum dat je ziekenfonds een kopie van het door de drie partijen ondertekende contract ontvangt.

### **Kan ik het zorgtraject vroegtijdig stopzetten?**

Ja. Je kunt het zorgtraject beëindigen wanneer je wilt. Vanzelfsprekend verlies je dan ook de voordelen die eraan verbonden zijn. Het zorgtraject vervalt eveneens wanneer je de voorwaarden niet respecteert.

### **Kan ik van huisarts of specialist veranderen als ik dat wil?**

Ja. Je sluit dan een nieuw contract af met de andere huisarts of nefroloog en brengt je GMD onder bij je nieuwe huisarts. De duurtijd van het oorspronkelijke contract blijft behouden.

### **Kan ik zowel een zorgtraject voor diabetes type 2 als een zorgtraject voor chronische nierinsufficiëntie afsluiten?**

Ja. Op voorwaarde dat je voldoet aan de criteria van beide zorgtrajecten.

### **Kan ik een zorgtraject starten zonder een GMD (globaal medisch dossier) te openen?**

Nee. Een zorgtraject en een GMD zijn met elkaar verbonden. Indien je nog geen GMD hebt, is het dus nodig om er zo snel mogelijk één af te sluiten na de start van het zorgtraject. Je ziekenfonds zal effectief nagaan of dit binnen het jaar na de aanvangsdatum van je zorgtraject gebeurde.

## INFORMATIE

---

**[www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be)**

Een website van het RIZIV  
met alle nuttige informatie over zorgtrajecten.

**[www.fenier-fabir.net](http://www.fenier-fabir.net)**

De website van de Federatie van Belgische Verenigingen  
voor Nierinsufficiënten.

**[www.nierpatiënt.be](http://www.nierpatiënt.be)**

De website van de Vlaamse Vereniging voor Nierpatiënten.

**[www.nierinsufficiëntie.be](http://www.nierinsufficiëntie.be)**

Een informatieve website met nuttige informatie over nierinsufficiëntie.

**[www.mloz.be](http://www.mloz.be)**

De website van de Landsbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen.

Deze brochure is een uitgave van de  
Onafhankelijke Ziekenfondsen.  
Sint-Huibrechtsstraat 19  
1150 Brussel

Redactie: Jan Dhondt  
Opmaak: Leen Verstraete  
Foto's: Reporters

Tel.: 02 778 92 11  
Fax: 02 778 94 04  
E-mail: [commu@mloz.be](mailto:commu@mloz.be)

Ondernemingsnummer:  
411.766.483

© Onafhankelijke Ziekenfondsen  
Brussel, juni 2009

Zorgtraject voor  
chronische nierinsufficiëntie

Kom jij in aanmerking?



Verantwoordelijke uitgever: Pascal Mertens - Onafhankelijke Ziekenfondsen  
St.-Huibrechtsstraat 19 • 1150 Brussel • 2009/06

## Onafhankelijke Ziekenfondsen

de Landsbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen groepeert:

