



# Protectieve isolatie: folder voor patiënt en bezoeker

## Algemeen

Beste patiënt,

Omdat uw afweer systeem verzwakt is, is het nodig dat u een tijd in protectieve (omgekeerde) isolatie verblijft. De bedoeling van protectieve isolatie is dat u wordt beschermd tegen infecties van buitenaf. Hiervoor krijgt u een eenpersoonskamer en is er extra aandacht voor handhygiëne. Zodra uw afweer systeem beter is (hoger aantal neutrofielen), mag u uit isolatie.

## Wat (niet) te doen als bezoeker

- Als u een infectie (griep, verkoudheid, koorts...) hebt, mag u niet op bezoek komen.
- U mag met maximaal twee personen tegelijk op bezoek komen.
- Ontsmet bij het betreden van de kamer uw handen met handalcohol.
- Bloemen of planten zijn niet toegestaan in de kamer of op de afdeling.

## Wat (niet) te doen als patiënt?

- Algemene aandachtspunten
  - a. Lenzen zijn verboden, een bril of hoorapparaat kunnen wel.
  - b. Een kunstgebit vormt geen probleem, tenzij u wondjes in de mond hebt.
  - c. Oorbellen, ringen en piercings zijn toegestaan, zolang er geen tekenen van lokale infectie zijn (roodheid, pijn...)
- Voeding
  - a. Alleen voedsel te nuttigen voorzien door het ziekenhuis. De keuken van het ziekenhuis zorgt voor verse, kiemarme maaltijden.
  - b. U krijgt dagelijks een nieuwe fles water. Drink niet van een fles die langer dan 24 uur geleden werd geopend.
  - c. Alleen fruit dat kan worden geschild, is toegestaan. Dus bijvoorbeeld geen druiven of aardbeien, wel bananen, appels of peren. Fruit moet altijd vooraf worden gewassen.
- Lichaamsverzorging
  - a. Dagelijks wassen van het ganse lichaam met ontsmettende doekjes (chloorhexidine houdende doekjes), door uzelf of door de verpleging.
  - b. Gebruikt u graag andere verzorgingsproducten, overleg dan eerst met uw arts.
  - c. Handhygiëne is uiterst belangrijk.  
Was uw handen met water en zeep
    - na elk toiletbezoek
    - voor het eten
  - d. Mondverzorging
    - Poets uw tanden met een zachte tandenborstel en tandpasta (niet te hard wrijven)
    - Het is heel belangrijk dat u uw mond drie keer per dag spoelt, bij voorkeur om 8 uur, 12 uur en 20 uur.
    - Hebt u last van misselijkheid of andere bijwerkingen, bespreek dat dan met uw arts. Stop nooit op eigen initiatief met de mondspoeling.
    - Draagt u een tandprothese, doe die dan uit voor u uw mond spoelt.

[www.yperman.net](http://www.yperman.net)