



# MRSA in het ziekenhuis

Info voor patiënt en bezoeker

Wat is MRSA en wat zijn de gevolgen voor u, uw familie, artsen, verpleegkundigen, kinesisten en andere patiënten? Deze folder informeert u over het begrip MRSA en dient ter ondersteuning van de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige.

## Wat is MRSA?

**MRSA** staat voor **M**ethicilline **R**esistente **S**taphylococcus **A**ureus.

Stafylokokken zijn bacteriën die ongemerkt leven bij vele mensen, bij voorkeur in de neus of op de huid.

MRSA is een variant van deze bacterie en is niet meer gevoelig aan de klassieke antibiotica. Als u enkel drager bent van deze bacterie in de neus of op de huid, dan zal deze kiem net als de gewone stafylokok weinig onheil aanrichten. Voor **gezonde personen** is er dus **geen gevaar**.

Deze bacterie kan zich echter ook verspreiden naar andere plaatsen in het lichaam, bijvoorbeeld naar de blaas, de longen of een open wonde. Bovendien kan ze zich ook verspreiden naar andere patiënten.

MRSA kan een gevaar betekenen voor mensen met een ernstig verminderde weerstand en voor mensen die recent geopereerd zijn of moeten worden geopereerd. Een MRSA- infectie bemoeilijkt of vertraagt het genezingsproces.

MRSA wordt foutief in de media “de ziekenhuisbacterie” genoemd. In feite komt de bacterie ook vaak voor in woon- en zorgcentra en sporadisch zelfs in de “gezonde” gemeenschap.

## Hoe krijgt u MRSA of hoe wordt MRSA overgedragen?

Mogelijk was u reeds drager van MRSA voor u naar het ziekenhuis kwam. Misschien hebt u MRSA in het ziekenhuis of elders opgedaan.

Hoewel er in het ziekenhuis maximale inspanningen geleverd worden om overdracht van MRSA te voorkomen, moeten wij ons realiseren dat elke vorm van contact, ook huidcontact, een besmetting kan veroorzaken. Het risico op het opdoen van MRSA kan dus nooit volledig tot nul gereduceerd worden.

De overdracht van deze bacterie gebeurt voornamelijk via de handen. Doorgedreven handhygiëne van al onze ziekenhuiswerkers en bezoekers is dan ook absoluut noodzakelijk om verspreiding tegen te gaan.

## Hoe weet u dat u drager bent van MRSA en hoe wordt dit behandeld?

In het Jan Yperman ziekenhuis wordt er **specifiek gezocht** naar deze bacterie. Dit wordt “**screening**” genoemd. Hiervoor wordt door de verpleegkundige een staal afgenomen op de plaatsen waar deze kiem bij voorkeur vertoeft, vooraan in de neus, in de keel en in de liesplooï. Dit gebeurt met een wisser (soort steriel ‘oorstokje’).

Indien MRSA wordt teruggevonden, wordt een behandeling gestart om te voorkomen dat de bacterie zich verder verspreidt.

Deze **behandeling** bestaat uit het aanbrengen van een neuszalf, het innemen van keeltabletten en het wassen van het lichaam en de haren met een ontsmettende zeep (dit noemt men de **MRSA dekolonisatie**). Naast deze ‘screening’ kunnen ook nog bijkomende kweken (vb. van urine, sputum of wondvocht) afgenomen worden om na te gaan of de bacterie zich ook op andere plaatsen bevindt.

## Welke maatregelen worden genomen?

Een correcte **handhygiëne** door iedereen is belangrijk om verspreiding tegen te gaan.

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar. Dit vergroot de kans op besmetting (uitwisseling van bacteriën). Omdat patiënten vaak minder weerstand hebben, zijn zij gevoeliger voor infecties. Het is daarom belangrijk dat de verspreiding van MRSA wordt voorkomen.

Daarom worden patiënten waarbij MRSA gevonden werd **geïsoleerd verplegen**.

## Wat betekent “geïsoleerd” verplegen?

Elke patiënt met MRSA wordt ofwel verzorgd op een **eenpersoonskamer** of deelt een kamer met een andere MRSA-patiënt (“cohort-isolatie”).

Aan de kamerdeur wordt een **kaart** gehangen om de aandacht te vestigen op de te nemen maatregelen.

Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede **handhygiëne** bij het verlaten van de kamer. In elke patiëntenkamer is hiervoor handalcohol aanwezig.

Alle ziekenhuiswerkers (geneesheren, verpleegkundigen, kinesisten, ...) zullen tijdens de behandeling of verzorging een **schort** en **handschoenen** (en eventueel een masker) dragen.

## Instructies voor bezoek

Gezien MRSA op zich niet gevaarlijk is voor gezonde patiënten, noch voor zwangere vrouwen, is bezoek van de patiënt toegestaan.

Wel dienen volgende zaken in acht genomen te worden:

- Wij vragen om **na het bezoek** aan een MRSA patiënt **geen andere patiënten** meer te bezoeken
- Bij het verlaten van de kamer de handen grondig in te wrijven met **handalcohol**
- Indien kleding, handdoeken of washandjes van de patiënt **thuis gewassen** worden, gebeurt dit op de **hoogst** mogelijke **temperatuur** (liefst >60°C).

Bezoekers dienen geen beschermende kledij of handschoenen te dragen.

Omwille van bovenstaande maatregelen wordt **bezoek van kinderen afgeraden**.

## Wanneer mogen de isolatiemaatregelen worden opgeheven?

Patiënten met MRSA ondergaan een dekolonisatie (ontsmettende zeep, neuszalf en keeltabletten). Indien na dekolonisatie de **3 controlestalen negatief** zijn, kunnen de bijzondere maatregelen worden **opgeheven**. Hebt u vragen of problemen, aarzel dan niet te informeren bij de behandelende geneesheer of de verpleegkundigen.

Zij zullen u graag de nodige inlichtingen verschaffen

## Voorschriften voor thuis

U mag van de behandelend arts naar huis zelfs als u nog MRSA besmet bent. Als uw MRSA-behandeling nog niet beëindigd is wordt deze thuis gewoon voortgezet. De instructies krijgt u vóór ontslag van de verpleegkundige van de afdeling en/of de ziekenhuishygiënist. Wanneer u weer thuis bent mag u weer alles doen.

Het feit dat u misschien nog niet MRSA-vrij bent houdt **geen risico voor de huisgenoten** in omdat deze (meestal) niet ziek zijn. De praktijk toont aan dat huisgenoten, bij een eventuele overdracht snel vanzelf MRSA vrij worden.

**Vermijd wel rechtstreeks contact** (kussen, hand geven) met ernstig zieke/verzwakte personen of pasgeboren kindjes.

## Instructies voor de zorgverstrekkers thuis

Licht de zorgverstrekkers in over uw MRSA dragerschap. Zo kunnen ze maatregelen nemen om overdracht van MRSA naar andere patiënten te vermijden.

## Heropname in het ziekenhuis

Indien u nog MRSA positief bent bij opname (nog geen 3 negatieve controlestalen), zal u opnieuw in isolatie verpleegd worden.