

Ziekenhuishygiëne

In een ziekenhuis komen veel mensen met elkaar in contact, zowel zieken als gezonde personen. Daardoor is de kans groter dat kiemen (bacteriën, virussen, ...) worden doorgegeven. Bovendien hebben patiënten vaak minder weerstand, waardoor ze gevoeliger zijn voor infecties. Eenvoudige maatregelen helpen de verspreiding van bacteriën tegen te gaan en zo ziekenhuisinfecties te voorkomen.

Daarom is **in elk ziekenhuis verplicht een dienst ziekenhuishygiëne** aanwezig. De belangrijkste opdracht van deze dienst is **het voorkomen van zorginfecties**.

Zorginfecties zijn infecties opgelopen tijdens of in aansluiting op een verblijf in het ziekenhuis. Deze infecties veroorzaken niet alleen een bijkomend probleem voor de patiënt, maar veroorzaken door een verlenging van de verblijfsduur ook een meerkost voor de samenleving.

Daarom wordt **continu gewerkt aan een beleid om de overdracht van ziekteverwekkende micro-organismen te voorkomen**. Dit bestaat in de eerste plaats uit afspraken die in alle situaties bij elke patiënt worden toegepast.

Deze standaardvoorzorgsmaatregelen worden aangevuld met bijzondere maatregelen indien wordt vastgesteld dat de patiënt drager is van gemakkelijk spreidbare of zeer resistente bacteriën. Het is de taak van het team ziekenhuishygiëne om op te volgen of de instructies worden toegepast.

De handen van gezondheidswerkers vormen rechtstreeks en onrechtstreeks de belangrijkste overdrachtsweg voor ongewenste micro-organismen. Daarom wordt **in het Jan Yperman Ziekenhuis veel aandacht besteed aan goede handhygiëne**.

Handhygiëne is immers de belangrijkste en meest eenvoudige maatregel om overdracht van kiemen te voorkomen. **Durf ook uw arts, verpleegkundige of andere zorgverlener te vragen of ze de handen hebben ontsmet vóór ze u of uw familielid behandelen of verzorgen.**

Daarbovenop komt, indien nodig, het isoleren van besmette patiënten en het preventief isoleren van zeer vatbare patiënten.

Het team voor ziekenhuishygiëne werkt samen met referentieverpleegkundigen ziekenhuishygiëne - die naast hun dagelijkse taken - mee de hygiëneaspecten op de werkvloer in het oog houden.

Het team voor ziekenhuishygiëne bewaakt ook hygiëneaspecten bij activiteiten in het operatiekwartier en het verloskwartier, de vereisten bij aankoop van nieuwe materialen en de hygiëne bij het bouwen en verbouwen van ons ziekenhuis.

Het registreren van in het ziekenhuis ontstane infecties, onder meer multiresistente kiemen en het uitschrijven van richtlijnen, het implementeren en opvolgen ervan, behoren eveneens tot het takenpakket van het team ziekenhuishygiëne.



Maatregelen voor u van belang

Ook u kunt bijdragen tot het welzijn van de (mede) patiënt. Vaak is onwetendheid de oorzaak van fouten tegen de basisprincipes van hygiëne. Deze folder biedt een leidraad, zodat ook u kunt bijdragen aan de kwaliteitsvolle patiëntenzorg die het Jan Yperman Ziekenhuis nastreeft.

- Zorg voor een **goede algemene hygiëne**.
- **Vermijd** op bezoek te komen als u **verkouden** of **ziek** bent. Als u uw bezoek **niet** kunt **uitstellen**, **vraag** dan aan de **verpleegkundige** of aan het onthaal **een masker om mond en neus te bedekken**. Geef dan **geen handdruk** en hou **1 meter afstand**.
- **Bedek** altijd uw **neus** en **mond** tijdens het **hoesten** en **niezen** en **was** of **ontsmet** nadien uw **handen**.
- Gebruik in het ziekenhuis **papieren zakdoekjes** en gooi ze **onmiddellijk weg na gebruik**.
- Loop **nooit op blote voeten** door het ziekenhuis
- **Was** uw **handen regelmatig** met **water** en **zeep** of **ontsmet** ze met **handalcohol**. Handalcohol is beschikbaar in elke patiëntenkamer, onderzoeks- en wachtruimte.

Handen wassen

Was uw handen als ze zichtbaar vuil zijn, voor elke maaltijd en na contact met lichaamsvochten zoals na het snuiten van de neus en na gebruik van het toilet.

- Gebruik stromend water en vloeibare zeep.
- Wrijf de handen gedurende minimum 15 seconden grondig in zodat u alle delen van de handen (handpalmen, vingertoppen, tussen de vingers en duimmuizen) bereikt.
- Spoel onder stromend water alle zeepresten weg.
- Droog de handen af met een papieren handdoekje
- Sluit de kraan (indien niet elektronisch) door gebruik te maken van een papieren handdoekje.

Handen ontsmetten

Als uw handen niet zichtbaar vuil zijn, verdient handalcohol de voorkeur. Handalcohol doodt de aanwezige kiemen op de handen. Bovendien is het gebruiksvriendelijk en tijdsbesparend. In het algemeen wordt handalcohol beter verdragen door de huid dan water en zeep.

- Wrijf, met voldoende handalcohol, de handen volledig in tot de handalcohol is opgedroogd.
- Besteed hierbij extra aandacht aan de ruimten tussen de vingers, de vingertoppen, de duimmuis en de polsstreek.



Meldingen of graag meer informatie?
ziekenhuishygiene@yperman.net