



# Niersteenkliniek

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •  
www.yperman.net / nefrologie / niersteenkliniek •  
secretariaat 057 35 71 80 • info@yperman.net •   

92.021N • 20170706  
diensthoofd nefrologie

## Waarom?

Er zijn verschillende types nierstenen, elk met hun specifieke kenmerken. Het type steen en de risicofactoren kennen, heeft implicaties voor de behandeling en de preventieve adviezen, die hierdoor geïndividualiseerd kunnen worden. Heel concreet geeft het metabool bilan een antwoord op de volgende vragen: 'Waarom maak ik nierstenen aan?' 'Welke maatregelen zijn aangewezen om mijn kans op herval te verminderen?'

## Voor wie?

Algemeen: patiënten met matig/hog risico steenvorming aanbevolen; bij laag risico individueel te bepalen in overleg met patiënt, o.a.

- In de eerste plaats: mensen die herhaaldelijk te kampen hebben met nierstenen.
- Kinderen en jongeren onder de 20 jaar met nierstenen.
- Unieke nier.
- Familiaal voorkomen.
- Brushiet stenen.
- Urinezuurstenen / cystine stenen / geïnfecteerde stenen.
- Onderliggende ziektes aan oorsprong van geassocieerde stenen.
- Vermoeden genetische oorzaak.
- Medicatie geassocieerde stenen.
- Anatomische afwijkingen.

Welke onderzoeken?

- Een bloedafname
- Een urinestaal
- 24 uurs urinecollectie: 2 maal
- Een niersteen analyse
- Een raadpleging bij de nefroloog ter bespreking van de resultaten + gerichte adviezen ter preventie

Aanvraag **metabool bilan** door doorverwijzer.

## Praktische aspecten

- Verander uw gebruikelijke eetgewoontes niet de dagen voor en van het metabool bilan. Anders kunnen er geen zinvolle conclusies getrokken worden.
- Let op dat het bloed- en urineonderzoek niet tijdens een hospitalisatie plaatsvindt (gezien gewijzigde voedingsgewoontes) noch tijdens of kort na een niersteencrisis. Minimum 4 weken tussen.
- Doe de 24 uurs urinecollectie bij voorkeur op een weekend wanneer u rustig thuisblijft. Wat houdt dit in?
  - Zaterdagmorgen rond 8u: urineer in het toilet.
  - Verzamel vanaf dan met zorg uw urine in een grote pot (die u meekrijgt van het labo) tot de zondagmorgen.
  - Zondagmorgen rond 8u: urineer voor de laatste keer in de pot.
  - Bewaar de pot in de frigo / of koele berging (anders kan de zuurtegraad van de urine verkeerd ingeschat worden).
  - Herhalen idem van zondagmorgen → maandagochtend.

De maandagmorgen (die volgt op de zondag van de 24 uurs urinecollectie):

- Begeef u naar het labo (route 71).
- U brengt de 24 uurs urinecollectie mee.
- Bloedafname: enkel zo specifiek aanvraag meegekregen
- U dient ook een urinestaal ter plaatse te produceren, graag niet urineren voor vertrek

Indien u in het bezit bent van een niersteen, gelieve deze (op dat moment) af te geven in het labo.

Belangrijk is dat de steen droog is: 'kling kling' geluid bij het schudden van het potje.

- Maak een afspraak op het secretariaat nierziekten (telefoon 057357180) bij Dr. Vanbelleghem, Dr. De Keyzer, Dr. Vandewaeter, minstens 4 weken na afgifte van steen/urinecollectie. Hier zullen de resultaten van de onderzoeken besproken worden en krijgt u gerichte adviezen.