

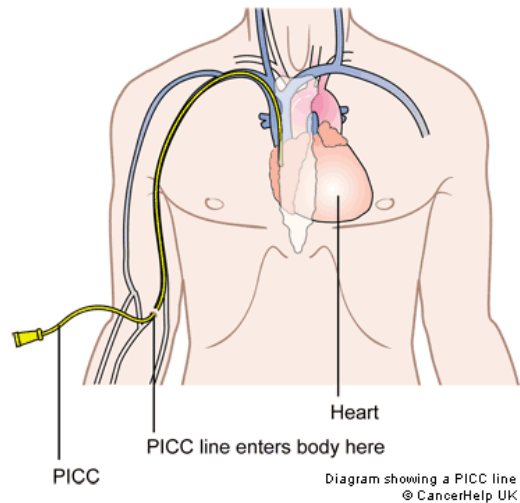


Infobrochure PICC thuisverpleegkundigen (Perifeer Ingebrachte Centrale Katheter)

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net/nefrologie • nefrologie@yperman.net
057 35 71 80 secretariaat nefrologie
057 35 60 00 dienst spoedgevallen

Wat is een picc?

PICC staat voor **perifeer ingebrachte centrale katheter**. Het is een dun slangetje (katheter) dat via een bloedvat in de bovenarm (bij voorkeur in de dominante arm) wordt ingebracht. Het uiteinde van de katheter is gelegen net voor het hart.

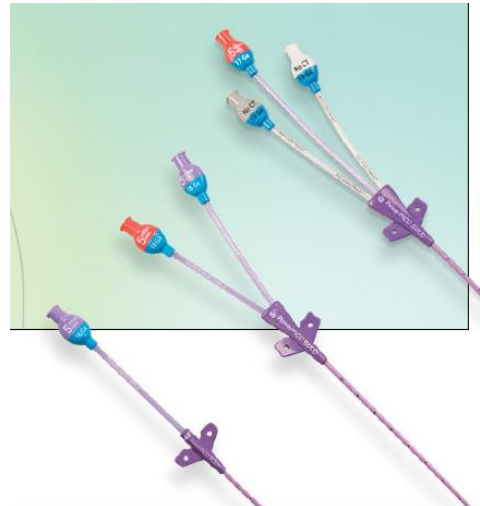


Hoe wordt de picc geplaatst?

De plaatsing van een PICC neemt ongeveer een half uur in beslag. De plaatsing gebeurt steriel. Met behulp van een echoapparaat zoekt de arts de vene op waarin de PICC geplaatst wordt. Deze plaats wordt lokaal verdoofd, waarna de katheter wordt opgeschoven.

Na het inbrengen wordt er gecontroleerd of de katheter goed zit via endoscopie. De katheter is nadien onmiddellijk bruikbaar.

Uitwendig ziet u een klein gedeelte van de katheter. Deze wordt niet gehecht, maar is gefixeerd met een speciale fixatiepleister (Statlock®). Het insteekpunt wordt beschermd door een Tegaderm CHG pleister®. Het uiteinde van de katheter is afgesloten met een steriel dopje.



PICC bestaat met single, dubbel, triple lumen. Patiënten gaan enkel naar huis met een single lumen.

Toepassingen

Ideaal voor langdurig gebruik in thuissituaties voor toediening van onderstaande producten:

- Antibioticatherapie
- Chemotherapie
- Intraveneuze voeding (TPN)

Daarnaast kan het ook nog gebruikt worden voor:

- Contraststoffen inspuiten voor onderzoek
- Meten van centraal veneuze druk
- Toediening van bloed- en bloedderivaten
- Bloed afnemen

VERBLIJFSDUUR VAN 6 WEKEN TOT 1 JAAR, INDIEN NODIG OOK NOG LANGER.

Specifiek materiaal

- **TEGADERM CHG®:**

= Afdekkend verband

In het midden bevindt zich een zachte gelpad, dit dient op het insteekpunt te liggen. De CHG gelpad migreert over de katheter en geeft zo een continue anti-microbiële bescherming rond de insteekopening.



- **STATLOCK KLEVER®:**



Fixeert de PICC. De PICC heeft een paarse vleugels die in de Statlock klever® gefixeerd worden. De Statlock klever® beschikt over twee klepjes die u manueel kan openen, daarin bevinden zich twee pinnetjes die je kan verschuiven, indien nodig.

Plaats daarin de paarse vleugels van u PICC en sluit de twee klepjes, waardoor de PICC gefixeerd is.



- **MICROCLAVE CONNECTOR:**



Dit wordt op het uiteinde van de PICC gefixeerd. En de linkerzijde dient voor naadloze injecties of toediening.

Aandachtspunten

BIJ GEBRUIK EN OF VERZORGING VAN DE PICC DIENEN DE VERPLEEGKUNDIGE EN DE PATIËNT STEEDS EEN MONDMASKER TE DRAGEN.

Toediening/ perfusie

- Laat de patiënt neerliggen.
- Plaats een steriel veld of steriele compressen onder de katheter.
- Ontsmet de MicroCLAVE Connector® met een alcoholische ontsmetting (= CEDIUM Chlorhexidine alcoholicus 0,5%®) en respecteer de contacttijd (= gedurende 30sec).
- Aspireer het heparineslot.
- Spoelen met 10cc NaCl 0,9%®. Bij aspiratie zult u normaal vlotte afvloeit van bloed hebben.
- Toediening van antibiotica, TPN, ... Hang dit op enige hoogte boven de patiënt.
- Spoelen met 10cc NaCl 0,9%®.
- Insprengen Heparine® 2cc aan 100E/ ml.

Verzorging verbandwissel

Frequentie: Normaal volstaat 1x/week, indien bebloed of irritatie zo nodig meer.

- Fixeer de PICC met een pleister onderaan.
- Plaats een steriel veld onder de arm van de patiënt.
- Verwijder het huidige verband + fixatiepleister (Statlock®).
- Ontsmet het oppervlak + de katheter grondig met Hibidil®.
NOOIT: met alcohol of ether, gevaar dat de katheter poreus wordt!
- Dep zo nodig nog wat droog nadien.
- Fixeer de PICC met de fixatiepleister (Statlock®)
- Afdekkend verband: Tegaderm CHG® aanbrengen als afdekkend verband. Plaats het gel-kussentje op het insteekpunt van de katheter.
- Verwijder fixeerp leister onderaan
- Eventueel elastisch netverband (vb. tubigrip®), dit ter bescherming vb. bij het aan- en uitkleden.



Specifieke aandachtspunten voor de patiënt

Wat mag wel met een PICC?

- Bloed laten nemen via de PICC.
- Contraststof inspuiten via de PICC (bijvoorbeeld bij een CT-scan).
- Douchen, eventueel met folie of plastic zak de arm extra beschermen tegen het water.

Wat mag niet met een PICC?

- Bloedafnames aan de arm waarin de PICC geplaatst is.
- Meten van de bloeddruk aan de arm waarin de PICC geplaatst is.
- Een bad nemen of zwemmen, tenzij de patiënt de arm kan droog houden.

Observatiepunten

Neem in onderstaande gevallen zeker contact op met het ziekenhuis of de dienst spoedgevallen op 057 35 60 00.

- Infectie van de insteekopening (roodheid, zwelling, warmte, pijn, vocht).
- Pijn of weerstand bij het inspuiten.
- Verstopping van de PICC.
- Koorts boven de 38,5°C of rillingen.
- Tekenen van trombose zoals pijn aan de arm of schouder, zwelling, roodheid.
- Tekenen van kortademigheid, hoesten, pijn in de borststreek.

Mogelijke complicaties

- Trombose in de vene (1% in de gevallen)
- Hematoom of infectie ter hoogte van het insteekpunt
- Infectie van de katheter en secundaire bacteriëmie
- Flebitis van de vene
- Perforatie van de vene
- Spontane verplaatsing of uitschuiven van de katheter
- Schade aan de katheter
- Overgevoeligheidsreactie op het ingebrachte materiaal
- Overgevoeligheidsreactie op het afdekkend verband
- Bloedingen
- Occlusie van de katheter

Bij Occlusie of verstopping:

Poging tot flushen met 10cc NaCl 0,9%®.

Arm laten bewegen, naar buiten draaien (positioneel?)

Indien geen van bovenstaande helpt, contacteer dan de behandelende arts.