



# Infobrochure PICC

*(Perifeer Ingebrachte Centrale Katheter)*

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
057 35 35 35 • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) • [www.yperman.net](http://www.yperman.net)

T: 057 35 71 80 • [nefrologie@yperman.net](mailto:nefrologie@yperman.net)  
T: 057 35 60 00 (dienst spoedgevallen)

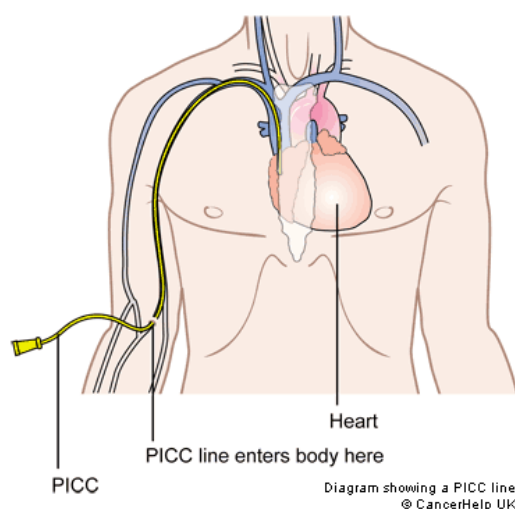
Arts: Dr. Wim Terryn • Dr. Stefaan Van Hooreweghe

92.013N • 20170706 • Diensthoofd nefrologie

De arts heeft voorgesteld een katheter (PICC) in te brengen in uw arm. In deze folder leest u wat een PICC is, hoe het plaatsen verloopt en waar u op moet letten als u een PICC heeft.

## WAT IS EEN PICC

**PICC** staat voor **perifeer ingebrachte centrale katheter**. Het is een dun slangetje (katheter) dat via een bloedvat in de bovenarm (bij voorkeur in de dominante arm) wordt ingebracht. Het uiteinde van de katheter is gelegen net voor het hart.



Via een PICC kunnen we :

- antibiotica, chemotherapie, bloed - en bloedderivaten en intraveneuze voeding toedienen
- bloed afnemen
- contraststoffen inspuiten voor onderzoeken

Deze katheter kan 6 weken tot 1 jaar ter plaatse blijven.

## HOE WORDT DE PICC GEPLAATST ?

Voor het plaatsen van de PICC is **géén operatie of narcose** nodig. Het neemt ongeveer een half uur in beslag. Het plaatsen gebeurt volledig steriel, dat wil zeggen dat de arts een steriele jas, handschoenen, muts en masker draagt. Verder is nog een verpleegkundige aanwezig die alle materiaal aangeeft.

Met behulp van een echoapparaat zoekt de arts de ader op waarin de PICC geplaatst wordt. Eerst verdooft de arts de insteekplaats, dit kan een onaangenaam gevoel geven. Het opschuiven van de katheter in het bloedvat is niet pijnlijk.

Na het inbrengen controleren we of de katheter goed zit. De PICC kan direct gebruikt worden.

Een klein gedeelte van de PICC is buiten het lichaam zichtbaar.

De PICC wordt niet gehecht maar met een speciale fixatiepleister op zijn plaats gehouden. De insteekopening van de PICC dekken we af met een speciale pleister (tegaderm CHG<sup>®</sup>) die wekelijks verversst moet worden.



## VERZORGING VAN DE PICC

- Elke keer na gebruik moet de PICC worden gespoeld met een zoutoplossing (Na CL 0.9%) en nadien opgespoten met 2 cc Heparine<sup>®</sup> (aan 100 IU per ml). Ook als de PICC even niet gebruikt is, moet deze wekelijks worden gespoeld en opgespoten. Dit kan gebeuren in het ziekenhuis of door een thuisverpleegkundige.
- De Tegaderm CHG<sup>®</sup> en de fixatiepleister worden wekelijks vernieuwd.
- De verpleegkundige en uzelf zullen bij de verbandwissel steeds een masker dragen.

## AANDACHTSPUNTEN

### Wat mag wel met een PICC ?

- Bloed laten nemen via de PICC.
- Contraststof inspuiten via de PICC (bijvoorbeeld bij een CT-scan).
- Douchen, eventueel met folie of plastic zak de arm extra beschermen tegen het water.

### Wat mag niet met een PICC ?

- Bloed afprikken via de arm waar de PICC is geplaatst (dus wel uit de PICC maar NIET uit een andere ader van deze arm).
- Het meten van de bloeddruk aan de arm waarin de PICC geplaatst is.
- Een bad nemen of zwemmen, tenzij u de arm droog kunt houden.

## WANNEER MOET U CONTACT OPNEMEN

Neem in de volgende gevallen zeker contact met het ziekenhuis of de dienst spoedgevallen (tel: 057 35 60 00).

- Bij een (mogelijke) infectie van de insteekopening. U merkt dit aan roodheid, zwelling, warmte, pijn, vocht.
- Pijn of weerstand tijdens het inspuiten.
- Loskomen van het afsluitdopje of klemmetje.
- Bij verstopping van de PICC.
- Bij koorts boven de 38.5 °C of bij rillingen
- Tekenen van trombose (1 % van de gevallen) zoals pijn aan de arm of schouder, zwelling, roodheid.
- Tekenen van kortademigheid, hoesten, pijn in de borststreek.

## TOT SLOT

Bij vragen of problemen kan u steeds terecht bij uw behandelende geneesheer van het ziekenhuis.