



Algologische functie

79.043N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

79.043N • 20180607
diensthoofd pijnkliniek

Als je gezond bent, heb je 1000 wensen.

Maar als je pijn hebt maar 1 ...

Het algologisch team

Het algologisch team van het Jan Yperman Ziekenhuis is een multidisciplinair team dat bestaat uit:

- een pijnverpleegkundige
- een klinisch psychologe
- een arts - algoloog

Vertel ons over uw pijn, zo kunnen wij u helpen.

Waarom moet ik over mijn pijn praten?

Acute pijn heeft in de eerste plaats een beschermende rol, maar het kan ook enorm uitputtend zijn. Als u te lang wacht is het vaak moeilijk om pijn 'bij te benen'. Ook is het zo dat hoe langer pijn duurt, hoe meer kans er is dat de pijn chronisch wordt en hoe moeilijker deze is om te behandelen.

Chronische pijn heeft een zeer grote impact op je leven. Er kan een achteruitgang in uw dagelijks functioneren en kwaliteit van leven ontstaan, het heeft gevolgen voor uw werk, uw huishouden, uw hobby, vaak gaat het gepaard met gemoedsstoornissen, concentratiestoornissen, slaapstoornissen, vermoeidheid, weinig steun of begrip vanuit de omgeving, daling van de pijndrempel, sociaal isolement, enz. ...

Zeker als pijn langere tijd blijft bestaan, loopt u het risico om in een vicieuze cirkel te raken, die nog moeilijk te doorbreken is. De behandeling van chronische pijn wordt vandaag multidisciplinair aangepakt om de behandeling te optimaliseren.

Wat zijn de taken van de teamleden:

- De **pijnverpleegkundige** adviseert op het vlak van pijnbeleid en volgt dit verder op.
- De **klinisch psychologe** screent op 'yellow flags'. Dit zijn psychosociale factoren die indicatief zijn voor chroniciteit en ernstige beperking op lange termijn.
- De **arts-algoloog** adviseert en bespreekt met het team het behandelingsplan.

Hoe werkt het algologisch team:

Op vraag van de behandelende arts contacteert de hoofdverpleegkundige van de dienst de pijnverpleegkundige of psychologe.

De pijnverpleegkundige en/of pijnpsychologe komt naar de patiënt.

In samenspraak met de behandelende arts kan advies gevraagd worden aan de pijnarts.

Hoe kunt u het team bereiken:

Indien u vragen hebt voor het team, mag u dit kenbaar maken via de hoofdverpleegkundige van de dienst waar u verblijft.

Het JYZ streeft naar een pijnvrij ziekenhuis!

Heel wat patiënten worden tijdens hun verblijf in het ziekenhuis met pijn geconfronteerd. Het is belangrijk dat een goed pijnbeleid wordt gevoerd. Immers, dankzij een goede pijnbehandeling herstelt u beter, wordt de kans op complicaties kleiner en kan de hospitalisatieduur eventueel verkorten.

Niet iedereen reageert op dezelfde manier op pijn, ook al is de oorzaak dezelfde. U bent de enige die uw pijn kan beschrijven. Om pijnverlichting te krijgen, kan u erover praten. Alleen u kunt ons informeren over de ernst en aard van uw pijn.

Metten is weten!

De intensiteit van pijn wordt opgevolgd door een meetinstrument zoals het 'pijnlattie'. Er zal u gevraagd worden hoeveel pijn u heeft. Door het pijltje op de rode lijn van het latje te verschuiven tussen 'geen pijn' en 'ondraaglijke pijn' kunnen wij ons een idee vormen van de pijnscore.



Voor kinderen gebruiken we een aangepast meetinstrument om hun pijn uit te drukken.



Aan de hand van hulpinstrumenten kan de intensiteit van de pijn geobjectiveerd worden.

Meer dan 1000 medewerkers en meer dan 100 artsen zorgen er dagelijks voor dat de zorg van de patiënt 'uw zorg' onze zorg is.



Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

79.043N • 20180607
diensthoofd pijnkliniek