

THERMOLESIE VAN DE FACETGEWRICHTEN



Doel van de behandeling:

Bij deze ingreep worden de zenuwtjes naar de steungewrichten (= facetgewrichten) van de wervelkolom met warmte behandeld. De behandeling kan plaats vinden ter hoogte van de nek, borstkas of lage rug.

Vorbereiding:

De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling. U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel. En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen. Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of thee. Onder heldere vloeistoffen verstaan wij: water, thee en of zwarte koffie.

Bloedverduunners:

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan mag u deze een aantal dagen voor de behandeling niet meer innemen. Uw behandelend arts van de Chronische Pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts een aanvullend laboratorium onderzoek aanvragen. De uitslag is bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan het onthaal vanwaar u zal doorverwezen worden naar het Chirurgisch Dagziekenhuis. U kunt zich in een kamertje omkleden en u trekt daar een operatiekwartier jasje aan. U neemt plaats in comfortabele en verstelbare zetels. Een infuusnaaldje zal geplaatst worden. Indien u wenst gebruik te maken van een bed gelieve contact op te nemen met het Chirurgisch Dagziekenhuis op het telefoonnummer 057/35.62.51.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar het operatiekwartier complex alwaar u zal gevraagd worden te wachten in de voorbereidingsruimte. Nog steeds in dezelfde zetel zal de pijnverpleegkundige u dan binnenrijden in de kamer waar de infiltratie zal uitgevoerd worden.

Op de operatiekwartier kamer zijn naast uw behandelend arts aldus ook nog een verpleegkundige aanwezig. Voorts kan het voorkomen dat er ten behoeve van het onderwijs meerdere personen op de kamer aanwezig zijn.

De verpleegkundige helpt u bij de juiste houding op de behandeltafel.

Daarna zal de arts onder röntgendoorlichting de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Door middel van het inspuiten van een plaatselijke verdovingsvloeistof wordt een tijdelijke verdoving veroorzaakt. Met behulp van het thermolaesie apparaat wordt er gecontroleerd of de naaldjes op de juiste niveaus staan.

Daarna vindt de warmte behandeling plaats, waarbij alleen de punt van de naald wordt verwarmd. Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden.

Recovery:

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten wordt u teruggebracht naar het Chirurgisch Dagziekenhuis waar u zich opnieuw kan aankleden.

Wij adviseren u om niet zelf naar huis te rijden maar om dit door een begeleidende persoon te laten doen. Deze persoon mag niet mee naar de operatiekwartier kamer en de recovery.

Napijn:

Het kan voorkomen dat u na de warmte behandeling napijn heeft. Dit kan enkele dagen aanhouden maar is altijd tijdelijk van aard.

Uw behandelend arts zal u zo nodig een pijnstillers voorschrijven.

Resultaat:

Het is van belang om te weten dat het resultaat van de behandeling pas na enkele weken kan optreden.

Complicatie:

Als zeldzame complicatie kan gevoelsvermindering optreden in het gebied dat door de betreffende zenuwtjes wordt verzorgd. De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, desalniettemin bestaat er een geringe kans op deze complicatie.

Let op:

- Allergie voor jodium, contrastvloeistof, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep te vermelden.
- Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft dan kunt u deze behandeling niet ondergaan vanwege de röntgenstralen.

Afspraak:

Als u voor een afspraak verhinderd bent verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met de:

Chronische Pijnkliniek, tel: **057/35.61.20**.

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder voldoende bent geïnformeerd.

Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van de Chronische Pijnkliniek.

Team Chronische Multidisciplinaire Pijnkliniek

Contact:
pijnkliniek@yperman.net
Tel: 057 35 61 20

www.yperman.net/pijnkliniek

