



PRF discus blokkade

*(PRF = gepulseerde
radiofrequente behandeling)*

79.023N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

Doel van de behandeling:

Bij deze behandeling wordt de tussenwervelschijf behandeld met warmte. De behandeling vindt plaats onder in de rug en wordt gedaan bij klachten uitgaand van de wervelkolom.

Vorbereiding:

De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling. U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel. En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen. Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of crackers. Onder heldere vloeistoffen verstaan wij water, thee en zwarte koffie.

Bloedverduunners:

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt dan mag u deze een aantal dagen voor de behandeling niet meer innemen. Uw behandelend arts van de Chronische Pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts een aanvullend laboratorium onderzoek aanvragen. De uitslag is bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan het onthaal vanwaar u zal doorverwezen worden naar het Chirurgisch Dagziekenhuis. U kunt zich in een kamertje omkleden en u trekt daar een operatiekwartier jasje aan. U neemt plaats in comfortabele en verstelbare zetels. Een infuusnaaldje zal geplaatst worden. Indien u wenst gebruik te maken van een bed gelieve contact op te nemen met het Chirurgisch Dagziekenhuis op het telefoonnummer 057/35.62.51.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar het operatiekwartier complex alwaar u zal gevraagd worden te wachten in de voorbereidingsruimte. Nog steeds in dezelfde zetel zal de pijnverpleegkundige u dan binnenrijden in de kamer waar de infiltratie zal uitgevoerd worden.

Op de operatiekwartier kamer zijn naast uw behandelend arts aldus ook nog een verpleegkundige aanwezig. Voorts kan het voorkomen dat er ten behoeve van het onderwijs meerdere personen op de kamer aanwezig zijn.

De verpleegkundige helpt u bij de juiste houding op de behandeltafel.

Daarna zal de arts onder röntgendoorlichting de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Nadien gebeurt de warmtebehandeling of gepulseerde radiofrequente behandeling.

Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden.

Recovery:

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten wordt u teruggebracht naar het Chirurgisch Dagziekenhuis waar u zich opnieuw kan aankleden.

Wij adviseren u om niet zelf naar huis te rijden maar om dit door een begeleidende persoon te laten doen.

Deze persoon mag niet mee naar de operatiekwartier kamer en de recovery.

Napijn:

Het kan voorkomen dat u na de warmte behandeling napijn heeft. Dit kan enkele weken aanhouden maar is altijd tijdelijk van aard. Uw behandelend arts zal u zo nodig een pijnstiller voorschrijven.

Complicatie:

Als mogelijke complicatie van de behandeling kan er een infectie van de tussenwervelschijf optreden. Daarom wordt er voor de infiltratie antibiotica toegediend en wordt er bijzonder veel aandacht besteed aan de steriliteit tijdens de infiltratie. Gelieve te vermelden aan welk antibioticum u eventueel allergisch bent. De behandeling wordt zeer zorgvuldig uitgevoerd, desalniettemin bestaat er een geringe kans op deze complicatie.

Let op:

- Allergie voor jodium, contrastvloeistof, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep te vermelden.
- Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft, kunt u deze behandeling niet ondergaan vanwege de röntgenstralen.

Resultaat:

Het is van belang om te weten dat het effect van de warmte behandeling pas na enkele weken kan optreden.

Afspraak:

Als u voor een afspraak verhinderd bent dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met:

Chronische Pijnkliniek: **057/35.61.20**

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder voldoende bent geïnformeerd.

Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van de Chronische Pijnkliniek.

Team Chronische Multidisciplinaire Pijnkliniek

Contact:

pijnkliniek@yperman.net

057 35 61 20

www.yperman.net/pijnkliniek