



# Thermolesie (Radio Frequentie) van de lumbale sympaticus of onwillekeurig zenuwstelsel

79.019N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

79.019N • 20180606  
diensthoofd pijnkliniek

## **Doel van de behandeling:**

Een thermolesie van de lumbale sympaticus is een warmte behandeling waarbij het onwillekeurig zenuwstelsel wordt geblokkeerd. Het onwillekeurig zenuwstelsel loopt aan de voorzijde van de wervelkolom.

De behandeling wordt gedaan bij:

- circulatie stoornissen aan het been
- Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS) type 1 of Südeck dystrofie
- pijnen aan het been

De warmtebehandeling wordt meestal voorafgegaan door een proefblokkade.

## **Vorbereiding:**

De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling. U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel. En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen. Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of cracker. Onder heldere vloeistoffen verstaan wij: water, thee en zwarte koffie.

## **Bloedverduunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan mag u deze een aantal dagen voor de behandeling niet meer innemen. Uw behandelend arts van de Chronische Pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts een aanvullend laboratorium onderzoek aanvragen. De uitslag is bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

## **Behandeling:**

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan het onthaal vanwaar u zal doorverwezen worden naar het Chirurgisch Dagziekenhuis. U kunt zich in een kamertje omkleden en u trekt daar een OK jasje aan. U neemt plaats in comfortabele en verstelbare zetels. Een infuusnaaldje zal geplaatst worden. Indien u wenst gebruik te maken van een bed gelieve contact op te nemen met het Chirurgisch Dagziekenhuis op het telefoonnummer **057/35.62.51**.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar het OK complex alwaar u zal gevraagd worden te wachten in de voorbereidingsruimte. Nog steeds in dezelfde zetel zal de

pijnverpleegkundige u dan binnenrijden in de kamer waar de infiltratie zal uitgevoerd worden.

Op de OK kamer zijn naast uw behandelend arts aldus ook nog een verpleegkundige aanwezig. Voorts kan het voorkomen dat er ten behoeve van het onderwijs meerdere personen op de kamer aanwezig zijn. De verpleegkundige helpt u bij de juiste houding op de behandeltafel.

Daarna zal de arts onder röntgendoorlichting de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Met behulp van het thermolaesie apparaat wordt getest of de naald op de juiste plaats staat. Door middel van het inspuiten van een plaatselijke verdovingsvloeistof wordt een tijdelijke verdoving veroorzaakt. Daarna vindt de warmtebehandeling aan de punt van de naald plaats.

Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden

### **Recovery:**

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten wordt u teruggebracht naar het Chirurgisch Dagziekenhuis waar u zich opnieuw kan aankleden. Wij adviseren u om niet zelf naar huis te rijden maar om dit door een begeleidende persoon te laten doen. Deze persoon mag niet mee naar de OK kamer en de recovery.

### **Napijn:**

Het kan voorkomen dat u na de warmte behandeling napijn heeft. Dit kan enkele dagen aanhouden maar is altijd tijdelijk van aard. Uw behandelend arts zal u hiervoor eventueel een pijnstiller voorschrijven.

### **Resultaat:**

Het is van belang om te weten dat het effect van de behandeling pas na enkele weken kan optreden.

## Complicatie:

Als mogelijke zeldzame complicatie kan er een zwelling van het been of de voet optreden. Tevens kan er een doof gevoel ontstaan in de lies of in het bovenbeen. De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, desalniettemin bestaat er een geringe kans op het ontstaan van deze complicaties.

## Let op:

- Allergie voor jodium, contrastvloeistof, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep aan te vermelden.
- Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft, kunt u deze behandeling niet ondergaan vanwege de röntgenstralen

## Afspraak:

Als u voor een afspraak verhinderd bent dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met: Chronische Pijnkliniek, **057/35.61.20**.

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder voldoende bent geïnformeerd. Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van de Chronische Pijnkliniek.

## Team Chronische Multidisciplinaire Pijnkliniek

### Contact:

[pijnkliniek@yperman.net](mailto:pijnkliniek@yperman.net)

Tel: 057 35 61 20

[www.yperman.net/pijnkliniek](http://www.yperman.net/pijnkliniek)