



Sacro-iliacale infiltratie met corticosteroiden

79.017N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

79.017N • 20180606
diensthoofd pijnkliniek

Doel van de behandeling:

Een sacro iliacale blokkade met corticosteroiden is een behandeling waarbij medicijnen worden ingespoten in het gewricht tussen het bekken en het heiligbeen om zo de pijn te verminderen.

Vorbereiding:

De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling. U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel. En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen. Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of cracker. Onder heldere vloeistoffen verstaan wij: water, thee en zwarte koffie.

Bloedverduunners:

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan mag u deze een aantal dagen voor de behandeling niet meer innemen. Uw behandelend arts van de Chronische Pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts een aanvullend laboratorium onderzoek aanvragen. De uitslag is bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan het onthaal vanwaar u zal doorverwezen worden naar het Chirurgisch Dagziekenhuis. U kunt zich in een kamertje omkleden en u trekt daar een OK jasje aan. U neemt plaats in comfortabele en verstelbare zetels. Een infuusnaaldje zal geplaatst worden. Indien u wenst gebruik te maken van een bed gelieve contact op te nemen met het Chirurgisch Dagziekenhuis op het telefoonnummer 057/35.62.51. Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar het OK complex alwaar u zal gevraagd worden te wachten in de voorbereidingsruimte.

Nog steeds in dezelfde zetel zal de pijnverpleegkundige u dan binnenrijden in de kamer waar de infiltratie zal uitgevoerd worden. Op de OK kamer zijn naast uw behandelend arts aldus ook nog een verpleegkundige aanwezig. Voorts kan het voorkomen dat er ten behoeve van het onderwijs meerdere personen op de kamer aanwezig zijn. De verpleegkundige helpt u bij de juiste houding op de behandeltafel. Daarna zal de arts onder röntgendoorlichting de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Door middel van het inspuiten van een plaatselijke verdovingsvloeistof wordt een tijdelijke verdoving veroorzaakt.

Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden.

Recovery:

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten wordt u teruggebracht naar het Chirurgisch Dagziekenhuis waar u zich opnieuw kan aankleden. Wij adviseren u om niet zelf naar huis te rijden maar om dit door een begeleidende persoon te laten doen. Deze persoon mag niet mee naar de OK kamer en de recovery.

Resultaat:

Het is van belang om te weten dat het effect van de behandeling pas na enkele weken kan optreden.

Bijwerking:

Bij de vrouw kunnen als bijwerkingen optreden:

- opvliegers
- korte verstoring van de menstruatie

Voorts is de anticonceptie pil tot de eerst volgende menstruatie niet meer betrouwbaar.

Bij diabetes patiënten kan de bloedsuikerspiegel tijdelijk verstoord zijn. (hogere bloedsuikers)

Let op:

- Allergie voor jodium, contrastvloeistof, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep te vermelden.
- Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft, kunt u deze behandeling niet ondergaan vanwege de röntgenstralen.

Afspraak:

Als u voor een afspraak verhinderd bent dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met: Chronische Pijnkliniek, **057/35.61.20**.

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder voldoende bent geïnformeerd. Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van de Chronische Pijnkliniek.

Team Chronische Multidisciplinaire Pijnkliniek

Contact:

pijnkliniek@yperman.net

057 35 61 20

www.yperman.net/pijnkliniek