



**Epidurale infiltratie
met corticosteroiden**

**Zenuwwortel infiltratie
met corticosteroiden via
transforaminale benadering**

79.007N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

79.007N • 20180605
diensthoofd pijnkliniek

Doel van de behandeling:

Een epidurale infiltratie of zenuwwortel infiltratie met corticosteroïden is een behandeling om de pijn te verminderen ter plaatse van het ruggenmerg of in het verloop van een bepaalde zenuwwortel. Deze behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borst, lage rug of het stuitje.

Vorbereiding:

De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling

U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel (onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of crackers)

U dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen (onder heldere vloeistoffen verstaan wij: water, thee en zwarte koffie)

Bloedverduunners:

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan mag u deze een aantal dagen voor de behandeling niet meer innemen. Uw behandelend arts van de Chronische Pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal hij een aanvullend laboratorium onderzoek voor u aanvragen. De uitslag is bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan het onthaal vanwaar u zal doorverwezen worden naar de Pijnkliniek (Route 54). U kunt zich in een kamertje omkleden en u trekt daar een operatiekwartier jasje aan. U neemt plaats in comfortabele en verstelbare zetels. Een infuusnaald zal geplaatst worden.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar de interventiezaal.

In de zaal zijn naast uw behandelend arts aldus ook nog een verpleegkundige aanwezig. Voorts kan het voorkomen dat er ten behoeve van het onderwijs meerdere personen op de kamer aanwezig zijn. De verpleegkundige helpt u bij de juiste houding op de behandeltafel.

Daarna zal de arts de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Voor een epidurale infiltratie ter hoogte van de nek en een zenuwwortelinfiltratie wordt er steeds gebruik gemaakt van röntgendoorlichting.

Eénmaal op de juiste plaats zal de arts de medicijnen via de naald inspuiten bij het ruggenmergvlies of de zenuwwortel. Eventueel wordt er ook een plaatselijke verdovingsvloeistof ingespoten welke een tijdelijke verdoving veroorzaakt.

Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden.

Recovery:

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten kan u zich opnieuw aankleden.

Wij adviseren u om niet zelf naar huis te rijden maar om dit door een begeleidende persoon te laten doen.

Deze persoon blijft in de wachtzaal.

Resultaat:

Het is van belang om te weten dat het effect van de behandeling pas na enkele weken kan optreden.

Complicatie:

Het kan voorkomen dat tijdens de behandeling het ruggenmergvlies wordt aangeprikt waardoor u na de behandeling hoofdpijnklachten kunt krijgen. Bij zeer hevige hoofdpijnklachten vragen wij U contact op te nemen met de behandelende geneesheer of u te wenden tot de spoedgevallen.

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, desalniettemin bestaat er een geringe kans op deze complicatie.

Voorts kunnen er bij de vrouw opvliegers optreden en kan de menstruatie voor korte tijd verstoord worden. Bovendien is de anticonceptiepil tot de eerst volgende menstruatie niet meer betrouwbaar.

Let op: Allergie voor jodium, contrastvloeistof, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep te vermelden. Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft dan kunt u deze behandeling niet ondergaan vanwege de röntgenstralen

Afspraak:

Als u verhinderd bent voor de afspraak dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met: Chronische Pijnkliniek: tel. **057 35 61 20**

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder voldoende bent geïnformeerd.

Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van het Chronische Pijnteam.

Team Chronische Multidisciplinaire Pijnkliniek

Contact:

pijnkliniek@yperman.net

057 35 61 20

www.yperman.net/pijnkliniek



Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     