



# Inname radioactieve i-131 pil (hoge dosis)

78.019N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

*Uw behandelende geneesheer heeft u verwezen voor een behandeling met radioactief jodium. Deze folder geeft u desbetreffende informatie over de voorbereiding en de uitvoering van deze behandeling*

*De informatie in deze folder is van algemene aard. Dit wilt zeggen dat de behandeling meestal wordt uitgevoerd zoals het hieronder beschreven staat. Er zijn altijd uitzonderingen. Dan wordt de therapie aan uw situatie aangepast.*

## **Doel therapie:**

Om een maximale genezing te bekomen moet na het chirurgisch verwijderen van de schildklier ook de overblijvende restjes van het schildklierweefsel worden vernietigd. Dit om een maximale kans op genezing te bekomen. De patiënt dient een capsule door te slikken. Van het jodium merkt u verder niets; het is niet pijnlijk en u wordt er niet misselijk van.

Omwille van die hoge dosis wordt u gedurende 3 tot 5 dagen geïsoleerd in een speciale kamer waar u zo weinig mogelijk contact hebt met andere personen. Deze kamer is ook speciaal afgeschermd zodat personeel en andere patiënten geen extra straling zullen ontvangen.

## **Hoe werkt radioactief jodium:**

Jodium is een natuurlijke stof die in sterke mate wordt opgenomen door de schildklier. Ook radioactief jodium wordt door de schildklier opgenomen en zendt straling uit. Een gedeelte van dat jodium wordt niet opgenomen door het lichaam en verlaat het lichaam via de urine en stoelgang. Het radioactieve jodium dat in de schildklier is opgenomen blijft daar langer zitten, maar dooft langzaam uit. Ook kan een kleine hoeveelheid radioactief jodium via speeksel en zweet verdwijnen.

## Contra-indicaties:

Voor dit onderzoek is speciale voorbereiding vereist:

- De patiënt dient nuchter te zijn als de operatie diezelfde dag plaatsheeft als de inspuiting.
- De kledij (thv. borst of litteken van het melanoom) moet worden uitgedaan wanneer de injecties worden gegeven.
- Bij het nemen van de foto's moet de patiënte de BH aan hebben (bij sentinel van borst).

## Kleding:

Mag niet worden toegediend aan zwangere vrouwen! Ook dient een zwangerschap 1 jaar uitgesteld te worden na een behandeling met radioactief jodium. Bij twijfel dient u de arts te verwittigen en zal er een zwangerschapstest worden gepland.

## Duur therapie:

U wordt voor 3 tot 5 dagen opgenomen in een isolatiekamer. De nucleaire arts beslist op basis van een stralingsmeting wanneer u naar huis mag. Wanneer u naar huis gaat, betekent niet dat u volledig stralingsvrij bent. Daarom dient u een aantal leefregels in acht te nemen. Deze worden hieronder verduidelijkt. Uw behandelend arts deelt u mede of deze leefregels gedurende één of twee weken gevolgd moeten worden. Dit is namelijk onder andere afhankelijk van de hoeveelheid radioactief jodium die zich bij ontslag nog in uw lichaam bevindt. Daarna kunt u weer alles doen wat u gewend was.

## Opmerkingen:

- Borstvoeding moet worden gestaakt voor de behandeling en mag gedurende 8 weken na een jodiumbehandeling niet worden gegeven aan de baby. Borstvoeding geven wordt dus uitgesloten!
- U moet op voorhand melden of u een speciaal dieet wenst.

## Richtlijnen voor de aanvang van behandeling:

- De patiënt dient nuchter te zijn voor de start van de behandeling.

## Richtlijnen voor kort na de pilinname:

- De patiënt mag niet eten tot 2u na orale inname van de pil.

## Leefregels tijdens ziekenhuisopname:

### ***Maatregelen voor contact met andere personen:***

- Bezoek is niet toegelaten.
- Het contact met de verpleegkundigen is beperkt en vindt plaats achter een loden scherm. Indien u iets wenst, belt u eerst naar de verpleging. Uw medicatie is op de kamer voorzien voor de hele periode. Zo kan het contact tot een minimum beperkt worden.

### ***Maatregelen voor persoonlijke hygiëne:***

- Etensresten in de vuilnisbak doen op de kamer.
- Alle lichaamsvochten (urine, speeksel, bloed, zweet en braaksel) zijn radioactief met eventueel gevolg dat alles wat u aanraakt besmettingen kan veroorzaken. Ook moet u de kledij die u draagt tijdens uw ziekenhuisverblijf in de isolatiekamer als besmet materiaal beschouwen. Draag misschien kledij die u niet meer nodig heeft.
- Mannen dienen altijd zittend te plassen om spatten te voorkomen.
- Na het toiletbezoek dient u steeds toiletpapier te gebruiken en de WC bril af te vegen, dit zowel boven als onderaan. Ook wast u onmiddellijk de handen met zeep en spoelt u ze overvloedig met water.
- Indien u bedlegerig bent, zal u een blaassonde worden geplaatst. Deze zal regelmatig worden geleegd. De urine en zak worden op een speciale daarvoor voorziene plaats gedeponeerd.

## Leefregels na ontslag uit ziekenhuis:

Wanneer u naar huis mag, betekent dit niet dat u stralingsvrij bent! Straling neemt in belangrijke mate af met de afstand. De belangrijkste manier om uw omgeving tegen die straling te beschermen is het houden van afstand.

Opmerking:

- Indien u onmiddellijk op reis gaat na de behandeling, overlegt u dit het best met uw arts. U zult nog steeds minieme straling afgeven, die weliswaar onschadelijk is maar die wel gevoelige detectietoestellen kan activeren zoals bijvoorbeeld bij controleposten van o.a. luchthavens, veerboten, ....
- U hoeft u werk niet te verzuimen, tenzij u werkzaam bent met kinderen jonger dan 10 jaar en zwangere vrouwen of tenzij u de afstandsregels zeer moeilijk op uw werk in acht kunt nemen. Overleg dit met uw behandelende arts.

### ***Maatregelen voor contact met andere personen:***

- Blijf gedurende 2 dagen zo veel mogelijk thuis en vermijdt langdurig contact in openbare aangelegenheden.
- Huisgenoten blijven gedurende de eerste dagen best op een 2-tal meter afstand. Dit zeker bij langdurige bezigheden zoals tv-kijken en slapen. Slaap eventueel de eerste dagen apart.
- Beperk het contact met baby's, kinderen en zwangere vrouwen! Het contact op minder dan 1 meter afstand dient beperkt te worden tot maximaal 30 minuten per dag. Laat de kinderen zoveel mogelijk door de andere huisgenoten verzorgen! Kleine kinderen zijn gevoeliger aan straling dan volwassenen.

### ***Maatregelen voor persoonlijke hygiëne:***

Een aangepaste hygiëne vermindert de kans dat de huisgenoten besmet worden door het radioactieve jodium die wordt uitgescheiden door het lichaam: vooral via urine en stoelgang, in mindere mate door zweet en speeksel.

- Was frequent de handen!
- Vermijdt rechtstreeks contact met urine, stoelgang, speeksel, zweet en bloed! Gebruik wegwerphandschoenen indien u luiers, verbanden, ... met bloed, braaksel, urine of stoelgang bij het afval doet.
- Om besmetting van de toiletruimte te voorkomen dienen de mannen altijd zittend te urineren.
- Bij het toiletbezoek dient u steeds toiletpapier te gebruiken, dient u de WC bril af te vegen en het toilet 2 maal door te spoelen. Daarna onmiddellijk de handen wassen. Deze toiletregels ook naleven buitenshuis. Indien mogelijk een apart toilet gebruiken.
- Gebruik je eigen tandenborstel, handdoek en washandje.
- Proef geen eten van anderen!

- Gebruik jouw eigen bestek en tafelgerei. Was ze afzonderlijk en spoel ze overvloedig met water.
- Deponeer al het besmet afvalmateriaal in een aparte afsluitbare plastic zak. Plaats deze buiten het bereik van de andere bewoners en geef deze pas mee met de huisvuilronde 1 week na de therapie.
- Verwijder bloed indien u zich zou snijden met absorberende doekjes en maak alles schoon met water.
- Hebt u spatten van urine en bloed op de kleren: was deze onmiddellijk, wel afzonderlijk van andere kleren van huisgenoten.

### **Beeldvormend onderzoek:**

Een 5 tot 7-tal dagen na de inname van de radioactieve jodiumpil ondergaat u een post-therapiescan; dit op ambulante basis. Hierbij wordt het volledige lichaam gescand + detailopnames genomen.

### **Totale duur van het beeldvormend onderzoek:**

Het onderzoek duurt in zijn totaliteit 60 minuten.

### **Resultaat van onderzoek:**

De beelden worden na het onderzoek bewerkt en beoordeeld. Daarom krijgt u de uitslag niet onmiddellijk mee. Uw behandelend arts zal u de uitslag meedelen.

## Contact:

Wordt het U toch nog niet helemaal duidelijk of hebt U nog andere zorgen aarzel dan niet om contact op te nemen met Dr. Marc De Groof (057/357410).

## Verhinderung/afspraak verzetten:

Indien u uw afspraak niet (tijdig) kunt nakomen, informeer de afdeling Nucleaire Geneeskunde zo snel mogelijk.

Datum onderzoek:.....



**Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper**  
**www.yperman.net • 057 35 35 35**  
**info@yperman.net •     **