



**Hartscan**  
78.005N

**Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •**  
**www.yperman.net • 057 35 35 35**  
**info@yperman.net •     **

## **Hartscan (myocardperfusie (stress en /of rust) en ejectiefractie)**

Uw behandelende geneesheer heeft u verwezen voor een hartscan op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Jan Yperman Ziekenhuis te Ieper. Deze folder geeft u informatie over de voorbereiding en de uitvoering van dit onderzoek.

*De informatie in deze folder is van algemene aard. Dit wilt zeggen dat het onderzoek meestal wordt uitgevoerd zoals het hieronder beschreven staat. Er zijn altijd uitzonderingen. Dan wordt het onderzoek aan uw situatie aangepast.*

### **Het onderzoek:**

Met dit onderzoek wordt de doorbloeding en de vitaliteit van uw hartspier (myocard) beoordeeld; dit bij rust en eventueel ook bij inspanning. Zo kan een regionale afwijking in de doorbloeding, veroorzaakt door een vernauwing in de kransslagaders, aangetoond of uitgesloten worden. Tegelijkertijd wordt het samentrekken van de hartspier geëvalueerd. Zo kan een regionale of globale afwijking in het samentrekken, veroorzaakt door een afwijking in de hartspier, aangetoond of uitgesloten worden.

U krijgt eerst een stof toegediend met een zwakke dosis radioactiviteit. De radioactieve stof (99Tc-MIBI) wordt opgenomen door de hartspier. Met een gammacamera wordt de verdeling van de radioactieve stof zichtbaar gemaakt.

### **Tegenindicatie (Zwangerschap en borstvoeding):**

- Als u zwanger bent of denkt te zijn, kan het onderzoek niet doorgaan. Een ongeboren kind wordt liever niet aan straling blootgesteld.
- Het geven van borstvoeding moet tot 24 uur na het onderzoek worden uitgesteld.

### **Vorbereiding:**

Het is heel belangrijk volgende punten in acht te nemen, anders dient het onderzoek uitgesteld te worden:

- 6 uur voor het onderzoek mag u niet meer eten en drinken. Ook is het innemen van medicatie niet toegestaan, tenzij de verwijzende arts beslist dat bepaalde medicatie verder mag worden ingenomen.
- Als u suikerziekte hebt, moet u dit steeds melden!! Hiervoor gelden speciale instructies. Breng uw insuline en medicatie mee; de verpleegkundige zal zeggen wanneer deze kan worden ingenomen.
- 4 uur voor een onderzoek met inspanningstest mag u geen nicotinehoudende middelen gebruiken (sigaretten, nicotinepleisters,...).

- Op de dag voor een onderzoek met inspanningstest mag u vanaf 8u 's morgens tot na het onderzoek **geen** koffie, thee, cola en chocoladeproducten gebruiken.

### Kleding:

- Als u een fietstest krijgt, trekt u best ruimzittende kleding en makkelijke schoenen aan. Ook kunt u eventueel een extra set kleding meenemen omdat u mogelijk gaat zweten.
- U wordt gevraagd om tijdens het onderzoek de bovenkleding uit te trekken. Een licht onderhemdje / T-shirt / OP-hemdje is wel toegelaten. Bij vrouwen moet de **BH** zeker **uit!**

### De dag van het onderzoek:

U laat patiëntenklevers maken aan de receptie.

U volgt route 78 - Dienst Nucleaire geneeskunde (indien gehospitaliseerd brengt de verpleegkundige u ter plaatse). De nucleair verpleegkundige neemt u mee naar het injectielokaal en legt 'het waarom en het verloop' van het onderzoek uit. Uw toestemming voor het onderzoek wordt gevraagd vooraleer het radiofarmacon (dit wordt ingespoten via een ader in uw arm) wordt toegediend.

Het onderzoek kan bestaan uit twee delen (stress en rust) die op 2 verschillende dagen worden uitgevoerd.

- Het **rustonderzoek**: het maken van een scan van uw hart in rust.
- Het **inspanningsonderzoek (zo aangevraagd door uw behandelend arts)**: het maken van een scan van uw hart na de fietstest of het toedienen van het medicijn Persantine. De verwijzende arts beslist of de belastingsproef wordt gedaan door middel van een fietsproef of medicatie.

Bij dit onderzoek wordt de doorbloeding van de hartspier bekeken en dit bij rust en zo gewenst ook na stress. Door de beelden in stress (bij inspanning) en in rust te bekijken, kan een beoordeling gemaakt worden van de gebieden waar ischemie (zuurstoftekort bij inspanning) of infarctweefsel (littekenweefsel) gelokaliseerd is. Tegelijkertijd wordt het samentrekken van het hart in beeld gebracht en kan de ejectionfractie berekend worden.

### Rustonderzoek:

Er wordt een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend via een injectie in de arm. Van die radioactieve stof merkt u niets. Na de injectie wacht u ongeveer 60 minuten (in de wachtzaal) voor de scan kan worden uitgevoerd. In deze wachttijd dient u 3 bekertjes volle melk te drinken, zodat het ingespoten product uit de lever verdwijnt en het hart beter in beeld kan worden gebracht. Vlak voor het maken van de foto's krijgt u een beker water te drinken om bij het maken van de opnames geen last te hebben van darmactiviteit in de buurt van het hart.

U gaat op de onderzoektafel liggen. Vervolgens worden elektroden op uw borst geplakt om een hartfilmpje (ECG) (Electrocardiogram) te kunnen maken tijdens het onderzoek. De camera gaat langzaam om u heen draaien. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten (afhankelijk van het hartritme). Het is van groot belang dat u mooi stilligt + rustig ademt.

Voor u de dienst mag verlaten, worden de beelden beoordeeld op kwaliteit + het stilliggen.

### **Inspanningsproef (fietsproef):**

Op de dienst Nucleaire Geneeskunde wordt op voorhand een infuus in de arm geprikt. Daarna wordt u gebracht naar de plaats waar de fietsproef zal plaatsvinden. Tijdens de inspanningsproef fietst de patiënt tegen een bepaalde weerstand die om de 2 minuten wordt verhoogd. Dit bij voorkeur tot 85% van zijn/haar maximale hartslag wordt bereikt. Als deze hartslag is behaald of bij uitputting van de patiënt, wordt een kleine dosis van de radioactieve tracer ingespoten. Van de radioactieve stof die ingespoten wordt, merkt u niets. Na deze inspuiting dient u nog ongeveer een minuut verder te fietsen voor de fietsproef kan worden beëindigd. Het is de bedoeling dat hij/zij een zo hoog mogelijke inspanning levert! Dit omdat het van belang is de doorbloeding te bestuderen op het moment dat het hart het zwaarst belast is.

Na de injectie wacht u ongeveer 60 minuten (in wachtzaal) voor de scan kan worden uitgevoerd. In deze wachttijd dient u 3 bekertjes volle melk te drinken, zodat het ingespoten product uit de lever verdwijnt en het hart beter in beeld kan worden gebracht. Vlak voor het maken van de foto's krijgt u een beker water te drinken om bij het maken van de foto's geen last te hebben van darmactiviteit in de buurt van het hart. Het vervolg is hetzelfde als dat van het rustonderzoek.

Voor u de dienst mag verlaten, worden de beelden beoordeeld op kwaliteit en het stilliggen.

### **Inspanningsproef (door middel van medicatie):**

Als tweede mogelijkheid kan ook medicatie worden gebruikt om de inspanningsproef uit te voeren, namelijk met Persantine. Dit vaatverwijdend middel doet de doorbloeding van het hart toenemen. De patiënt wordt aan het ECG toestel gelegd. Eerst wordt de Persantine toegediend over een verloop van 4 minuten. Twee minuten later wordt de radioactieve tracer ingespoten. Drie minuten na de injectie hiervan wordt Euphylline toegediend om eventuele bijwerkingen (zoals hoofdpijn, duizeligheid en misselijkheid) van Persantine ongedaan te maken. Hierna mag het hart tot rust komen (recuperatiefase) en wordt de bloeddruk gevolgd. Daarna moet de patiënt ook een drietal bekertjes volle melk drinken. Het vervolg is hetzelfde als dat van het rustonderzoek.

### **Totale duur van het onderzoek:**

Het onderzoek duurt in zijn totaliteit 2 u tot 2u30, inclusief de wachttijd.

## Na het onderzoek:

Na de afloop van het onderzoek kunt u weer naar huis, naar uw werk of als u opgenomen bent naar de verpleegafdeling. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

Op de dag van het onderzoek (na injectie van de radioactieve stof) is het aangewezen direct contact met kleine kinderen te beperken. M.a.w. niet langdurig een kind dragen, op de schoot nemen of knuffelen. U kunt wel met kinderen in één ruimte verblijven. Afstand houden zorgt voor een belangrijke reductie van de stralingsbelasting. Binnen de 24 uur is de radioactieve stof uit het lichaam verdwenen.

## Bijwerkingen:

Deze stof veroorzaakt bijna nooit allergische reacties. Ook patiënten die overgevoelig zijn voor jodium ondervinden er geen hinder van.

## Resultaat van onderzoek:

De beelden worden na het onderzoek bewerkt en beoordeeld. Daarom krijgt u de uitslag niet onmiddellijk mee. Uw behandelend cardioloog/arts krijgt het verslag en zal u de uitslag meedelen.

## Contact:

Wordt het U toch nog niet helemaal duidelijk of hebt U nog andere zorgen, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van de dienst Nucleaire Geneeskunde (057/357410). Het secretariaat is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 7u15 tot 16u30. Let wel, de dienst is gesloten op woensdagnamiddag.

## Verhinderung/afspraak verzetten:

Indien u uw afspraak niet (tijdig) kunt nakomen, informeer de afdeling Nucleaire Geneeskunde zo snel mogelijk (uiterlijk 24u voor de afspraak). Het radioactieve product wordt speciaal voor u klaargemaakt of besteld.

U wordt verwacht op: ..... dag om ..... uur (inspanning)

U wordt verwacht op: ..... dag om ..... uur (rust)

Afdeling: Nucleaire Geneeskunde (**route 78** - gelijkvloers)  
Jan Yperman Ziekenhuis  
Briekestraat 12  
8900 Ieper  
057/357410