



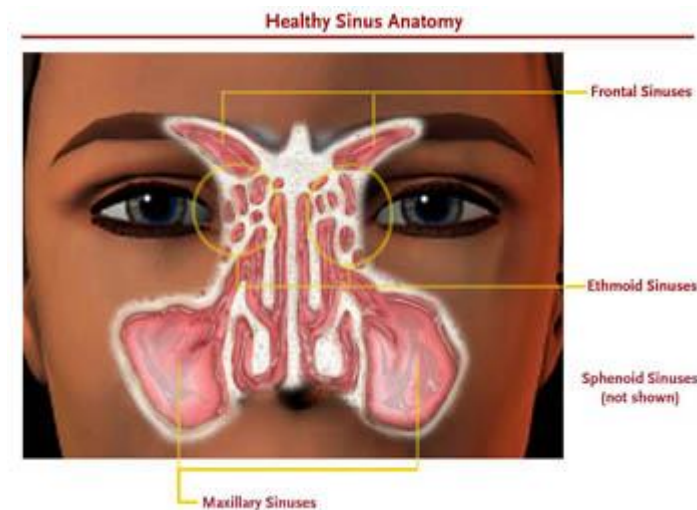
# Sinussen

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •  
www.yperman.net • 057 35 35 35  
info@yperman.net •     

## WAT ZIJN SINUSSEN OF NEUSBIJHOLTEN?

De sinussen, ook neusbijholten genoemd, zijn met lucht gevulde holten in de schedel die in verbinding staan met de neus. Zij zijn bekleed met een slijmvlies dat voortdurend slijm afscheidt. Het slijm wordt van de sinus naar de neus en van daar naar de keel afgevoerd. De juiste betekenis en de rol van de neusbijholten is niet gekend.

Elk mens heeft verschillende sinussen aan beide zijden: kaaksinus, voorhoofdsinus, zeefbeencellen en wiggebeensinus.



## KLACHTEN EN BEHANDELING

De normale werking van de sinussen kan op vele manieren worden verstoord. Dit kan te maken hebben met hun bouw en/of de ontwikkeling, herhaalde infecties en ontstekingen, vorming van poliepen, allergie enz.

Hoofdpijn, druk op de kaak of boven de ogen, een constant gevoel van neusverstopping, een overvloed aan slijmen en reukstoornissen zijn enkele van de vele klachten die daarbij kunnen op treden. Ook problemen met het oor of de keel kunnen zich voordoen.

Wanneer medicamenten niet (meer) helpen, kan het nodig zijn om een operatie uit te voeren. Het doel van de operatie is de werking van de sinussen te verbeteren door de verbindingen met de neusholte te verruimen, de aanwezige afwijkingen en het verziekt slijmvlies te verwijderen.

## RISICO'S EN VOOR ZORGSMAATREGELEN

De sinussen liggen tussen en onder de ogen en gedeeltelijk onder de hersenen. Vandaar dat een sinusoperatie een delicate operatie is. Steeds worden alle voorzorgen genomen.

## VERWIKKELINGEN

Hieronder volgt een richtinggevende lijst van mogelijke verwikkelingen. Deze lijst is niet volledig. Verwikkelingen zijn eerder uitzonderlijk. Ze komen bij minder dan twee procent van het totaal aantal behandelingen voor.

- Neusbijholte: bloeding, reukstoornissen, infectie, gevoelsstoornissen aangezicht, enz.
- Oog: lucht in oogkas, blauw oog, oogkas bloeding, blindheid, dubbelzien, traankanaalstoornissen, enz
- Hersenen: hersenvocht lekkage, lucht in hersenen, hersenvliesontsteking, hersenabces, hersenbloeding, enz.
- Algemeen: opstoot van astma, shock, overlijden enz.

## VOORBEREIDING OP DE INGREEP

U dient uw voorgeschreven medicatie verder in te nemen. Als u medicatie neemt die de bloedstolling regelt, of wanneer u geregeld aspirine neemt, dient u die minstens vijf dagen te stoppen.

Wij brengen uw huisarts op de hoogte van de geplande opname en ingreep.

Als de ingreep onder algemene verdoving plaats vindt, dient u nuchter naar het ziekenhuis te komen. Dit wil zeggen dat u vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken.

Na de ingreep verblijft u een nacht in het ziekenhuis.

Tracht ervoor te zorgen dat u 's anderendaags kan worden afgehaald door een familielid of een begeleider.

## OPNAME

Zorg dat u er op het afgesproken uur in bent.

## VOORBEREIDENDE ZORGEN, VERDOVING EN OPERATIE

Bij volledige narcose krijgt u vooraf een pilletje. Zodra u in de operatiezaal bent, legt men een infuus aan, waarlangs men de slaapmedicatie inbrengt.

Tijdens de operatie werkt de chirurg met een fel licht (endoscoop). Hij gebruikt zuigers en tangetjes in de neus en de sinussen. Na de operatie wordt er geen wiek in de neus gestoken en kunt u normaal door de neus ademen. Er zijn geen uitwendige littekens achteraf.

## NA DE OPERATIE

Wordt u vanuit de ontwaakzaal naar de verpleegeenheid gebracht.

Na de operatie mag u de neus vijf dagen niet snuiten. Wat licht bloedverlies is volledig normaal. Laat het bloed zo weinig mogelijk in de keel lopen. Doorgeslikt bloed kan zwaar op de maag liggen en neiging tot braken uitlokken.

De verpleegkundige zal enkele functies controleren zoals bloeddruk, pols, temperatuur.

De dag na de ingreep zal de verpleegkundige u uitleggen hoe u de neus en de sinussen moet spoelen met behulp van een neuskannetje. Die spoeling moet u inoefenen tijdens uw verblijf in het ziekenhuis om ze later thuis zelf viermaal per dag zonder problemen te kunnen uitvoeren.

U krijgt hiervoor een formulier met de concrete instructies mee naar huis.

## WAT KUNT U NA DE OPERATIE VERWACHTEN?

Onmiddellijk na de operatie zijn de neusholten zeker nog niet genezen.

Een normaal genezingsproces duurt minstens vier tot zes weken. Na de operatie moet u minstens viermaal per dag de neus en de sinussen spoelen, de neus vijf dagen niet snuiten, geneesmiddelen nemen en komt u wekelijks op controle.

### **Gebruik van het neuskannetje**

Na de operatie zult u gedurende drie weken, viermaal per dag uw neus moeten spoelen via beide neusopeningen. Wat hierna volgt is een zevenstappenplan dat u helpt om de neusspoeling correct uit te voeren.

## WAT HEBT U NODIG VOOR EEN NEUSSPOELING?

- zout
- mineraal water
- een soeplepel
- een maatbeker
- een pannetje om het water in te verwarmen / microgolf
- een neuskannetje
- een thermometer
- een handdoek

## Het neuskannetje: stappenplan

### STAP 1:

Neem één liter mineraal water. Voeg er ongeveer 9 gram keukenzout of zeezout aan toe. 9 Gram zout is ongeveer één afgestreken soeplepel. Neemt u een anderhalve liter fles, voeg dan 13,5 gram keukenzout toe (anderhalve soeplepel).

Bewaar deze oplossing in de koelkast. Eén liter van deze oplossing is ruim voldoende voor drie neusspoelingen.

### STAP 2:

Verwarm drie deciliter water tot ongeveer 37 °C. U dient het water op te warmen in een pannetje op een vuur of rechtstreeks in de neuskan in de microgolfoven. Een kleine afwijking kan geen kwaad, maar te warm of te koud water kan prikkelend en pijnlijk zijn. Controleer daarom de temperatuur met een thermometer.

### STAP 3:

Giet het verwarmd water in het neuskannetje.

### STAP 4:

Ga voor de lavabo zitten en bind u een hand doek voor. Houd uw hoofd licht voorover (zeker niet achterover) en licht schuin

### STAP 5:

Breng het aanzetstuk van het kannetje aan de bovenliggende neusopening en kantel het kannetje zodat het water in uw neus loopt. Adem rustig in en uit langs de mond. Het water zal langs de andere neusopening naar buiten lopen. Als er water in uw keel loopt, mag u dit gerust inslikken. Dit zal na enkele spoelbeurten niet meer voorkomen.

### STAP 6:

Wanneer de helft doorgelopen is, plaatst u het neuskannetje tegen de andere neusopening. Houd uw hoofd licht voorover (zeker niet achterover) en licht schuin naar de andere zijde. Breng het aanzetstuk van het kannetje aan de bovenliggende neusopening en kantel het kan netje zodat het water in uw neus loopt.

### STAP 7:

Achteraf mag u uw neus voorzichtig snuiten.

Deze neusspoeling is heel belangrijk in uw genezingsproces. Een correcte opvolging van deze zeven stappen is noodzakelijk. Herhaal deze spoeling viermaal per dag gedurende drie weken.

## ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS

Het spreekt voor zich dat u het ziekenhuis niet mag verlaten als er zich verwickelingen voordoen.

Ze komen zelden voor en kunnen zijn:

- hevig bloeden uit de neus
- opzwellen van het oog, dubbel zien of niets zien
- overvloedig waterig vochtverlies uit de neus.

Als de ingreep onder algemene verdoving plaats heeft gehad, mag u het ziekenhuis verlaten de dag na de ingreep vanaf 14 uur.

## WAT KRIJGT U MEE NAAR HUIS?

- een neuskannetje met bijhorend instructieblad
- voorschrift ontzwellende medicatie
- afspraken voor controleraadplegingen.

## DE CONTROLERAADPLEGINGEN

U krijgt afspraakdata mee voor controle raadplegingen.

## TERUG THUIS

### AANDACHTSPUNTEN

U dient het ziekenhuis te contacteren:

- als u zeer hevig begint te bloeden uit de neus
- als u oogproblemen krijgt
- als u veel waterig vocht verliest uit de neus

### ARBEIDSONBEKWAAMHEID

De arbeidsonbekwaamheid duurt meestal een tweetal weken. De meeste mensen kunnen licht werk al na enkele dagen hervatten.

Als u een attest nodig hebt, meldt u dit best aan de verpleegkundige.

### BELANGRIJK

Een normaal genezingsproces duurt minstens vier tot zes weken op voorwaarde dat u de nazorg zeer stipt uitvoert:

- spoel viermaal per dag de neus met behulp van het neuskannetje.
- neem de medicatie zoals voorgeschreven door de arts op de dag van het ontslag

### VERHINDERD?

De operatiedatum werd samen met u vastgelegd.

Als u om een of andere reden verhinderd bent of gedwongen bent de operatie uit te stellen, neemt u best zo snel mogelijk contact op. U krijgt dan een nieuwe afspraak voor een andere operatiedatum.

**Vragen over of problemen na de operatie:** dienst neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie

tel. consultatie 057/357450

**Na 18 uur en tijdens het weekend:** vraag naar de wachtdienst van neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie. U kunt dag en nacht terecht op de **spoedgevallendienst: 057 35 60 10.**



Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •  
www.yperman.net • 057 35 35 35  
info@yperman.net •     