

# RAADGEVINGEN BIJ DE EXTRACTIE VAN WIJSHEIDSTANDEN



*Dank voor het in ons gestelde vertrouwen. Wat volgt zijn een aantal raadgevingen en geruststellingen die u doorheen een comfortabele en vertrouwensvolle genezing zullen loodsens.*

1. Na de ingreep zal er zwelling optreden van de wang aan de geopereerde zijde. Deze zwelling is maximaal de tweede dag en zal vanaf de vierde dag geleidelijk afnemen. Door onmiddellijk ijs (verpakt in plastic zak en handdoekje) tegen de wang van de geopereerde zijde te houden kan de zwelling beperkt blijven. Het is nuttig om dit gedurende 24 uur te blijven doen. De eerste nacht slaapt U best met een extra hoofdkussen of zet U het hoofduiteinde van het bed in lichte hoogstand. U slaapt ook best op de andere zijde of op de rug. Indien na vier tot zes dagen terug een zwelling of een toename van de pijn zou optreden is het wenselijk met ons contact op te nemen.
2. De zwelling kan gepaard gaan met ongemak en matige pijn. Neem zo snel mogelijk na de ingreep een pijnstillers en wacht niet tot de pijn optreedt. Bij zeer hevige pijn is het opnieuw raadzaam ons te contacteren.
3. Indien U gevraagd werd dicht te bijten op een vochtig kompres, dient dit 30 minuten ter plaatse te blijven. Indien er toch later een nabloeding zou optreden, plaats dan opnieuw een vochtig kompres tegen de wond in de mond en bijt gedurende 30 minuten dicht. Herhaal dit desnoods enkele malen. Indien de nabloeding aanhoudt, gelieve ons dan te contacteren.
4. Het is raadzaam om gedurende de dag van de ingreep de mond niet te spoelen en warme dranken te vermijden. Een zachte voeding is aangeraden gedurende de eerste dagen. De dag na de ingreep moeten de tanden opnieuw gereinigd worden met een zachte tandenborstel en dient men de mond te spoelen met een mondspoelmiddel
5. Soms kan lokaal een blauwe verkleuring van de huid optreden; deze zal verdwijnen binnen één tot twee weken.
6. Lichte koorts is normaal de dag volgend op de ingreep. Rusten en veel drinken is hier geboden.
7. Ook een verminderde mondopening ('trismus'), moeilijk slikken, keelpijn en oorpijn kunnen voorkomen. Ook deze moeten verdwijnen binnen één tot twee weken.

**Jan Yperman Ziekenhuis**  
**Briekestraat 12 • 8900 Ieper**  
**www.yperman.net • 057 35 35 35**  
**info@yperman.net •**

8. Postoperatief kan ook een doofheidsgevoel of ‘veranderd’ gevoel in de onderlip en/of de tong ontstaan (‘paresthesie’); dit heeft te maken met de ligging van de wijsheidstand ten opzichte van de zenuwbundels. Het is bijna steeds tijdelijk en verdwijnt doorgaans binnen enkele dagen tot weken.
9. De laatste tanden kunnen zich lichtjes ‘herschikken’. Dit veroorzaakt een zeker ongemak.
10. Pijn aan de mondhoeken kan gemakkelijk verholpen worden met vaseline.
11. De hechtingen die werden geplaatst zijn zelf-verterend; nochtans is het raadzaam deze bij uw tandarts te laten verwijderen indien dit na veertien dagen niet spontaan is gebeurd.
12. Indien in de wonde onderaan een wiekje werd geplaatst, zal dit bij een controleraadpleging na enkele dagen verwijderd worden.
13. Denk eraan dat roken en het niet aanhouden van een correcte mondhygiëne de kans op infectie sterk verhoogt en de genezing vertraagt. Een rookstop van een 5-tal dagen wordt aangeraden.

*De bovenstaande informatie is slechts een leidraad doorheen de periode die volgt onmiddellijk na de ingreep. Indien er echter meer vragen zijn, gelieve ons te contacteren.*

Wij wensen u een vlot herstel toe!

Dr. Olivier Bouckenooghe  
Dr. Evert Matthys  
Dr. Carlos Verhelst