



# Patiënt info: Arthroscopie

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

## WAT IS ARTHROSCOPIE ?

Arthro-scopie betekent letterlijk “kijken in het gewricht”. We bedoelen hiermee een chirurgische ingreep waarbij er met behulp van een mini-camera in het gewricht gekeken en gewerkt wordt. Daarom noemen we arthroscopische ingrepen ook soms “sleutelgatchirurgie” of ook “kijkoperaties”.

Bij een arthroscopie of een kijkoperatie wordt niet alleen gekeken. Chirurgische ingrepen worden uitgevoerd in het gewricht onder rechtstreeks zicht met de camera. Het is dus een zeer ruim begrip. Wat al deze ingrepen gemeenschappelijk hebben, is dat het gewricht niet meer opengesneden wordt.

Arthroscopie is een specifieke ingreep op de gewrichten. Het behoort tot de groep van “endoscopische ingrepen”. Endoscopie betekent “in het lichaam kijken”. Dit hoeft dus niet per se in een gewricht te zijn. Andere voorbeelden zijn laparoscopie (kijken in de buik) en thoracoscopie (kijken in de borstkas). Ook in de orthopedie bestaan endoscopische ingrepen (dus buiten het gewricht). Voorbeelden zijn endoscopische Carpal Tunnel release, endoscopische behandeling wegens Snapping Hip, endoscopische behandeling van Tennis Elleboog, enz...

De orthopedische wereld was pionier in de kijkoperaties. De eerste knie-arthroscopie werd uitgevoerd in 1957, en sedert de jaren '70 is de knie-arthroscopie gemeengoed geworden in België. Vanaf de jaren '80 werden heel wat ingrepen in de orthopedie exclusief arthroscopisch uitgevoerd (vb meniscusoperaties). Op dit moment worden de meeste orthopedische ingrepen op gewrichten volledig arthroscopisch uitgevoerd.

## WELKE GEWRICHTEN KUNNEN BEHANDELD WORDEN MET ARTHROSCOPIE ?

In principe kunnen alle gewrichten met arthroscopie behandeld worden.

De meeste ingrepen op het knie- en schoudergewricht worden al langer zuiver arthroscopisch uitgevoerd. Maar de laatste jaren zijn arthroscopie van elleboog, pols, heup en enkel ook gemeengoed geworden.

## GEVOLGEN VAN ARTHROSCOPIE

Er zijn weinig nadelen of gevolgen van een arthroscopie. Aangezien het gewricht gesloten blijft, is er weinig tot geen beschadiging aan de omliggende weefsels, en is de kans op een besmetting van het gewricht ook uitermate klein. Theoretisch kunnen beschadigingen van bloedvaten en zenuwen in de buurt optreden, maar in de praktijk is dit uiterst zeldzaam. Bij correcte uitvoering van de ingreep is er ook geen beschadiging in het gewricht zelf.

## WELKE VERDOVING VOOR ARTHROSCOPIE ?

De ingreep dient uitgevoerd te worden met een lokale, regionale of algemene narcose. De exacte vorm van verdoving hangt af van het gewricht, maar ook van de aard van de heilkundige ingreep. Hieronder vermelden we de meest courant voorkomende verdovingen voor arthroscopie.

Voor knie- en enkelarthroscopie is dit meestal een vorm van epidurale verdoving (prik in de rug).

Voor schouder-, elleboog- en polsarthroscopie een combinatie van lokale verdoving van de zenuwbanden naar de arm en een algemene verdoving.

Voor heuparthroscopie wordt meestal een algemene verdoving gebruikt.

## WELKE ONDERZOEKINGEN DIENEN VOORAF UITGEVOERD TE WORDEN ?

Voor de ingreep dient een conventionele radiografie van het betreffende gewricht uitgevoerd te worden om eventuele afwijkingen IN het bot uit te sluiten. We kunnen met de kijkoperatie immers niet in het bot kijken! Soms wordt de RX aangevuld of vervangen door een NMR-scan. Deze scan laat toe om de structuren rondom en in het gewricht beter te beoordelen (kraakbeen, gewrichtsbanden, meniscussen, pezen, spieren,...).

Aangezien arthroscopie een verdoving vereist, is een preoperatief nazicht vereist. Voor jonge personen betreft het enkel een medische vragenlijst en check-up door de huisarts en/of anesthesist. Voor personen boven de 40 of bij personen met bepaalde medische aandoeningen kunnen bijkomende testen (bloedonderzoek, electrocardiogram, longfoto,...) noodzakelijk zijn. Deze onderzoeken helpen om een veilige en comfortabele verdoving mogelijk te maken.

## WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN ARTHROSCOPIE ?

Bij arthroscopische ingrepen worden de omliggende weefsels (spieren, gewrichtsbanden,...) volledig gespaard. Er is een veel snellere revalidatie na de ingreep. Er is ook veel minder kans op besmetting tijdens de ingreep. De ingreep kan meestal ook preciezer uitgevoerd worden, aangezien er microchirurgische technieken worden toegepast met enorme vergroting op het beeldscherm. Er is meestal ook weinig tot geen bloedverlies. Dit alles leidt ook tot een korter verblijf in het ziekenhuis, en een snellere terugkeer naar werk en/of sportactiviteiten. Kortom, er zijn voor de patiënt enkel maar voordelen.

Nadeel zijn de hoogtechnologische toestellen en gebruiksmiddelen die vereist zijn, waardoor deze ingrepen meestal duurder zijn.

## WELKE INGREPEN WORDEN VIA ARTHROSCOPIE UITGEVOERD ?

In het Jan Yperman Ziekenhuis worden de meeste ingrepen op gewrichten dmv een arthroscopische techniek uitgevoerd.

Een greep uit het aanbod:

- behandeling van kraakbeenletsels
- kraakbeentransplantaties
- herstel van gewrichtsbanden en kruisbanden
- behandeling van meniscusscheuren
- behandeling van rheuma
- peeshechtingen in de schouder
- behandeling van chronische ontsteking
- stabilisatieprocedures bij instabiliteit en ontwrichtingen
- verwijderen van vreemde voorwerpen in het gewricht
- verwijderen van losse beenfragmenten of zgn “gewrichtsmuizen” uit het gewricht
- behandeling van vroegtijdige arthrose
- behandeling van bepaalde botbreuken
- behandeling van verstijfde gewrichten
- endoscopische behandeling van sportletsels
- behandeling van schouderimpingement
- behandeling van heupimpingement
- heelkundige behandeling Tennis Elleboog
- behandeling van gewrichtsinfekties
- ...

Meer info vindt u op onze website: [www.orthopedie-yperman.be](http://www.orthopedie-yperman.be)

LOCOMOTORISCH CENTRUM **057 35 73 70**  
[www.orthopedie-yperman.be](http://www.orthopedie-yperman.be)

Dienst ORTHOPEDIE  
RAADPLEGINGEN LOCOMOTORISCH CENTRUM  
ROUTE 59