



# PRP (ACP)- procedure

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

59.019N • 20180523  
Diensthofd  
orthopedie-traumatologie

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de PRP (ACP)-behandeling of de behandeling bij chronische peesletsels. PRP staat voor Platelet Rich Plasma (=plasma met een rijke concentratie aan bloedplaatjes), ook wel bekend als ACP (Autologous Conditioned Plasma).

**Een PRP-injectie** is een methode waarbij een fractie van eigen (= autoloog) bloed in een ontstoken pees worden geïnjecteerd. Dit wordt toegepast bij patiënten die last hebben van een chronisch peesprobleem. Dit wil zeggen dat het probleem langer dan 3 maanden aanwezig is en dat klassieke behandelingen (rust, medicatie en kiné) geen of weinig effect hebben op het herstel.

Het menselijk lichaam heeft een sterk vermogen om zich zelf te genezen. Wanneer iemand bijvoorbeeld een snijwonde oploopt, zal het lichaam hierop reageren door bloedplaatjes naar de wonde te brengen. Deze geven dan hun groeifactoren vrij en leiden zo de wondgenezing in.

Tijdens de PRP-procedure wordt een kleine hoeveelheid bloed afgenomen en gecentrifugeerd. Hierbij worden de verschillende bloedcomponenten (witte, rode bloedcellen en bloedplaatjes) gescheiden, waardoor selectief de bloedplaatjes uit het eigen bloed geïsoleerd worden. Deze bloedplaatjes geven bepaalde stoffen vrij, beter bekend als groeifactoren. Door deze bloedplaatjes te concentreren, stijgt ook de concentratie van de groeifactoren tot achtmaal. Deze groeifactoren spelen een zeer belangrijke rol in de heling van peesletsels. Bovendien brengen ze ter hoogte van de zieke pees een reactie teweeg die de genezing van de weke weefsels (pees, ...) in gang zet. In de meeste gevallen wordt littekenweefsel aangemaakt waardoor het peesweefsel wordt hersteld.

**Kort samengevat:** dmv. lichaamseigen stoffen wordt de normale helingstendens van de ontstoken pees geactiveerd om zo tot een heling te komen van weefsels welke geen neiging tot spontane heling meer vertoonden.

Slechts 1 inspuiting per sessie wordt toegediend.

## Vorbereiding op de PRP-therapie

Eén week voor de PRP-inspuiting en 4 weken erna mag u zeker geen bloedverdunners of ontstekingsremmers meer innemen (vb. Voltaren, Aspirine, Ibuprofen, Aceclofenac, Diclofenac, Apranax, Mobic, Celebrex, Gambaran...)! Deze ontstekingsremmers doen de reactie van de groeifactoren teniet. Als pijnstiller mag enkel paracetamol (Dafalgan®) ingenomen worden (en dit gedurende minimum 4 weken)!

## De PRP (ACP)-techniek gaat als volgt

- Afname van 15 ml bloed via dubbel-spuit systeem door de gipsverpleegkundige



- Spuit moet 10 minuten in centrifuge



- Concentraat wordt, zonder verdoving, in de pijnlijke pees geïnjecteerd door de arts



## Aandachtspunten na de behandeling

Na de inspuiting kunt u lokaal pijn hebben, omdat een aantal ml concentraat in de pees wordt geïnjecteerd. U voelt een gespannen gevoel in de pees, dat vaak kan leiden tot een verminderde beweeglijkheid van het nabije gewricht. Dit is slechts tijdelijk! Uw behandelende arts zal u adviseren het rustig aan te doen de eerste twee dagen.

Gips is niet nodig, want het bewegen van het gewricht is toegelaten.

Lokale ijsapplicatie verlicht vaak de pijn.

Wij willen nogmaals benadrukken dat inname van ontstekingsremmers tot 4 weken na de PRP niet mag. Paracetamol is wel toegestaan.

## Mogelijke bijwerkingen

- Bloeduitstorting als gevolg van het doorprikken van kleine bloedvaten.
- Tijdelijke of blijvende zenuwpijn: het aanprikken van een zenuw kan gevoelloosheid of tintelingen doen ontstaan.
- Infectie

## Kostprijs

Ongeveer 130 euro (enkel materiaal, zonder consultatie van de orthopedisch chirurg)

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend orthopedisch chirurg. Wij hopen van harte dat deze informatie u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van een PRP-behandeling. Uiteraard wensen wij u een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

## Bij vragen of problemen

- Secretariaat orthopedie: 057/35 73 70
- Gipsverbandmeester (tussen 8u30 en 17u): 057/35 74 86
- Spoedopname: 057/35 60 00