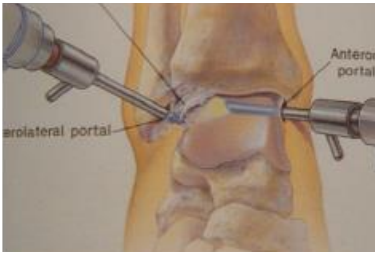


Nazorg bij artroscopie van de enkel



U hebt vandaag in onze dienst een kleine ingreep ondergaan, aan de voet. Hierna volgen enkele belangrijke aandachtspunten die uw ontslag en uw revalidatie in de meest optimale omstandigheden kunnen laten verlopen.

BINNEN DE AFDELING

Na de ingreep, en uw kort verblijf in de ontwaakkamer, verblijft u nog een korte tijd op de afdeling.

- Hier worden de algemene parameters verder gescreend en het geleidelijk ontwaken van uw benen wordt opgevolgd daarbij wordt de beweeglijkheid en het gevoel gecontroleerd. (in geval van lokale, epidurale verdoving)
- Men zal u ook vragen of u kunt plassen.
- Er wordt volgens advies van de anesthesist pijnstilling gegeven langs het aanwezige infuus. Soms is dit niet voldoende en dan dient U de verpleegkundige dit te melden zodat de medicatie kan worden aangepast.
- Rond uw enkel is een drukverband aangebracht, en eventueel wordt ijs opgebracht. Bij de ingreep werd uw been ontsmet met een gekleurd product, wat nog een tijdje zichtbaar is. Het verband blijft ter plaatse bij het ontslag.
- Nadat de verpleegkundige het volledig ontwaken van uw benen heeft gecontroleerd, kunt u met zijn/haar hulp opstaan (indien geen bezwaren door de chirurg werden meegegeven). Afhankelijk van de aard van de ingreep kunt u al dan niet steunen. Opstaan is dus enkel toegestaan onder begeleiding
- In bepaalde gevallen werd een langdurig werkende lokale verdoving gegeven. Dan kunt u nog een slapend gevoel in de voet hebben. Dit kan soms 72 uur duren.

U kunt de afdeling slechts verlaten nadat:

- De ontslagbrief en de nodige formulieren werden overhandigd
- De behandelende arts u heeft geïnformeerd over de ingreep en het verdere verloop. (bvb. al dan niet stappen met krukken)
 - U zich goed voelt, geplast hebt en zelfstandig kunt opstaan.
 - U eventueel pijnstilling hebt meegekregen voor de eerste nacht.
 - U een spuitje hebt gekregen ter preventie van flebitis indien de arts dit nodig acht.
 - U heeft ons bevestigd dat u de eerste nacht niet alleen thuis bent en niet zelf een voertuig zult besturen

EENMAAL TERUG THUIS

Het is belangrijk uw huisarts te verwittigen dat u thuis bent. Zodoende kan hij samen de genezing en verdere revalidatie na uw ingreep opvolgen en begeleiden. U zult hem dus de eerste dag op bezoek uitnodigen en hem de ontslagbrief overhandigen. In bepaalde gevallen zal hij de wonde nazien, de algemene toestand evalueren en de eventuele pijnstilling bijsturen. Zodoende kan hij instaan voor de verdere opvolging en U eventuele nodige voorschriften bezorgen.

- U kunt meestal uw thuismedicatie ongewijzigd opnieuw nemen.
- Zo nodig legt u een “cold-pack” (ijs) op een handdoek op de voet of enkel
- Rust en hoogstand zijn de eerste dagen van belang, om een te forse zwelling te vermijden.
- Het aangebrachte compressie verband wordt gedurende 24 uur behouden. Daarna wordt door de huisarts of de verpleegkundige een verband aangebracht. Dit kan daarna meerdere dagen ter plaatse blijven.
- De chirurg zal u voor ontslag melden of u al dan niet kunt stappen, maar meestal dient u een vijftal dagen met krukken te stappen,
- In bepaalde gevallen is een gips voorzien, en gelden bijzondere aandachtspunten:
 - Bij blauwe tenen en zwelling, die niet betert met hoogstand die u de huisarts te contacteren.
 - Bij gips dat knelt of gebroken is dient u de dienst te contacteren.
- In bepaalde gevallen zullen medicaties worden voorzien door de arts (pijnstilling, spuitjes tegen flebitis).
- Pijn kunt u het beste bestrijden met paracetamol 500 mg, tot vier maal daags twee tabletten.

De huisarts zal u in de eerste weken verder begeleiden. U kunt hem steeds contacteren indien er zich problemen voordoen. Zo nodig kan uw huisarts de chirurg contacteren. Een controleraadpleging bij de chirurg is meestal voorzien na een aantal weken, afhankelijk van de aard van de heilkunde. Op dat ogenblik zullen er mogelijks aanwezige pinnetjes worden verwijderd.

Enkele dingen dienen aan de arts te worden gemeld indien ze zich voordoen:

- Koorts
- Toenemende pijn en zwelling, roodheid rond de pinnen aan de tenen
- Pijn en spanning in de kuit