



osteoporosekliniek

58.017N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
057 35 35 35 • info@yperman.net
www.yperman.net •     

58.017N • 20190122
Diensthoofd fysische
geneeskunde – revalidatie

Medisch team:



Dr. B. Werbrouck
Geriatr



Dr. H. Feys
Orthopedisch chirurg



Dr. F. Lefevere
*Fysisch geneesheer –
revalidatiearts*



Dr. F. Lensen
Reumatoloog



Dr. A. Nollet
Endocrinologe



Dr. L. Verhulst
Gynaecoloog

Wat is osteoporose?

Osteoporose of botontkalking is een gevolg van verlies van botmassa en een vermindering van goede botarchitectuur.

Door botontkalking verhoogt men het risico op botbreuken. Het risico op een breuk neemt toe met de leeftijd. De meest voorkomende plaatsen van fracturen zijn polsen, wervels, heupen of bekken.

Klachten van osteoporose:

Osteoporose op zich geeft geen klachten zoals pijn of bewegingsbeperking. De gevolgen van osteoporose dan wel: breuken!

Zo vraagt een heupfractuur een heelkundige ingreep en kan een wervelfractuur zeer pijnlijk zijn. De gevolgen van osteoporose kunnen dus een sterke inbreuk op de levenskwaliteit veroorzaken.

Hoe wordt osteoporose opgespoord?

Aan de hand van een botdensitometrietoeleestel (DEXA) wordt de botdichtheid bepaald van de heup en wervelkolom.

Risicofactoren:

Iedereen kan osteoporose krijgen. Vrouwen hebben er meer kans op, maar ook mannen kunnen het krijgen. Ook is het niet een ziekte die alleen bij ouderen voorkomt. Osteoporose kan op elke leeftijd optreden.

Er zijn risicofactoren die wel en die niet te beïnvloeden zijn. Hieronder staan de belangrijkste op een rij:

Beïnvloedbare risicofactoren:

- Recidiverend vallen in de voorgeschiedenis
- Laag gewicht (< 58 kg)
- Langdurige corticoidgebruik
- Vroegtijdige menopauze
- Roken
- Weinig bewegen
- Overmatig alcoholgebruik (≥ 2 drinks/dag)
- Calcium en vitamine D tekort in de voeding
- Medicatie (vb. anti-androgenen bij prostaatkanker, anti-epileptica, antidepressiva, ...)

Niet-beïnvloedbare risicofactoren:

- Leeftijd
- Vrouwelijk geslacht
- Familiale voorgeschiedenis van heupfractuur langs moeders kant
- Laag geboortegewicht
- Ziekte die aanleiding geeft tot osteoporoses (reuma, schildklierlijden, diabetes mellitus type 1 en 2, glutenteropathie, ziekte van Crohn, ...)

Bij verhoogd risico of indien u uw botdichtheid wilt weten kunt u steeds ons secretariaat contacteren voor bijkomende inlichtingen of voor het maken van een afspraak.

T.: 057 35 73 80

E.: secfysio@yperman.net

