



# "Herstel je balans" Oncorevalidatie Een intensief revalidatie – en herstelprogramma voor oncologische patiënten

58.015N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
057 35 35 35 • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net)  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net)



58.015N • 20190123  
Diensthoofd fysische  
geneeskunde – revalidatie

## Herstel na kankerbehandeling

70% van de oncologische patiënten kampt na hun behandeling met uitgesproken vermoeidheid. Bij één op twee van deze groep kan deze vermoeidheid nog maanden, zelfs jaren blijven aanslepen.

In tegenstelling tot de dagdagelijkse vermoeidheid is vermoeidheid, gerelateerd aan een oncologische behandeling, meer ingrijpend en heeft deze ook een grotere impact op uw fysiek, mentaal en emotioneel welbevinden.

U wordt gehinderd in uw normale activiteiten, gezinsleven, werkhervatting, actieve sociale contacten,...

Patiënten ervaren deze vermoeidheid vaak als storend. Het beïnvloedt hun levenskwaliteit in hoge mate.

Extra rust biedt weinig of geen soelaas, daarom bieden wij u graag een uitgebalanceerd begeleidingsprogramma aan die re-integratie en herstel sterk kan bevorderen.

## Fysieke training

Het programma loopt gedurende 12 weken. In samenspraak met de kinesitherapeut wordt voor u een instapmoment bepaald. Per sessie kunnen maximum acht patiënten deelnemen, dit om een optimale paramedische begeleiding mogelijk te maken en voldoende ruimte te laten voor de ondersteuning van het groepsgebeuren.

Elke patiënt krijgt een individueel revalidatieprogramma aangeboden, afhankelijk van de doorgemaakte ingreep of behandeling.

Twee maal per week komt u naar de revalidatie.

Het programma bestaat uit individuele conditietraining, krachttraining, lenigheidsoefeningen en stretching. Elke sessie duurt anderhalf uur en gaat door op de dienst fysische geneeskunde en revalidatie.

Uit onderzoek blijkt dat het volgen van een revalidatieprogramma positieve resultaten toont op het gebied van: vermoeidheid, fysieke fitheid, vetpercentage, BMI, lichaamsgewicht, levenskwaliteit en emotioneel welzijn.

## Financiële bijdrage

Eigen opleg na tussenkomst van mutualiteit :

- met verhoogde tegemoetkoming  
€ 4,20 /sessie (sessie 1-18)  
€ 3,15 /sessie (sessie 19-24)
- zonder verhoogde tegemoetkoming  
€ 8,40 /sessie (sessie 1-18)  
€ 6,30 /sessie (sessie 19-24)

Sommige mutualiteiten en hospitalisatieverzekeringen bieden vanuit de aanvullende verzekering een extra tussenkomst. Vraag hiernaar bij uw verzekeringsinstantie.

## Aanmelding

Opstarten is mogelijk na goedkeuring van uw behandelend arts na het doorlopen van uw volledige oncologische behandeling.

U kunt rechtstreeks contact opnemen met het secretariaat op het nummer **057 35 73 80** of u kunt dit doen via de dienst patiëntenbegeleiding.