



# Multidisciplinaire revalidatie na het plaatsen van een totale schouderprothese

58.009F

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
057 35 35 35 • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net)  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) •     

58.009N • 20190123  
Diensthoofd fysische  
geneeskunde - revalidatie

Na het plaatsen van een totale schouderprothese door de orthopedisch chirurg, kan de revalidatie gestart worden. Het doel is om zo snel mogelijk de dagelijkse activiteiten opnieuw aan te vatten. In samenwerking met de orthopedisch chirurg streeft het revalidatieteam ernaar de patiënt een optimaal herstel te bezorgen.

## **Ons Multidisciplinair team**

### **Revalidatiearts**

De revalidatiearts schrijft het revalidatieprogramma voor en volgt individueel en persoonlijk de revalidatie op. De arts bespreekt dagelijks de evolutie met de kinesitherapeut en ergotherapeut. Hij overlegt de evolutie met de orthopedisch chirurg.

### **Kinesitherapeut**

- verbetert de beweeglijkheid van het schouder- en ellebooggewricht
- bouwt de kracht van de schoudergordelspiers op

### **Ergotherapeut**

- leert de patiënt ergonomieprincipes aan en geeft uitleg over luxatiepreventie
- leert de patiënt veilig stappen met een hulpmiddel en de trappen op- en af gaan tijdens de gangrevalidatie
- leert de patiënt op een correcte manier in- en uit een stoel, in- en uit bed en in- en uit de wagen stappen tijdens de transfertraining
- leert de patiënt zijn of haar zelfstandigheid te herwinnen op gebied van alledaagse activiteiten zoals zich wassen, aan- en uitkleden, eten, ...

## **Verloop van de revalidatie**

De therapie start daags na de operatie op de kamer, of van zodra het mogelijk is, in de revalidatiezaal. Daar oefent de patiënt dagelijks minstens anderhalf uur onder begeleiding van de kinesitherapeut en de ergotherapeut.

De patiënt ontvangt bij aanvang een brochure met allerhande tips en uitleg i.v.m. leven met een totale schouderprothese. Het is raadzaam om comfortabele schoenen of pantoffels te dragen met gesloten hiel (geen insteekpantoffels).