



Multidisciplinaire revalidatie na het plaatsen van een totale knieprothese

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
057 35 35 35 • info@yperman.net • www.yperman.net



58.007N • 180515
Diensthoofd fysische
geneeskunde - revalidatie

Na het plaatsen van een totale knieprothese door de orthopedisch chirurg, kan de revalidatie gestart worden. Het doel is om zo snel mogelijk de dagelijkse activiteiten opnieuw aan te vatten. In samenwerking met de orthopedisch chirurg streeft het revalidatieteam ernaar de patiënt een optimaal herstel te bezorgen.

Ons Multidisciplinair team

Revalidatiearts

De revalidatiearts schrijft het revalidatieprogramma voor en volgt individueel en persoonlijk de revalidatie op. De arts bespreekt dagelijks de evolutie met de kinesitherapeut en ergotherapeut. Hij overlegt de evolutie met de orthopedisch chirurg.

Kinesitherapeut

- verbetert de beweeglijkheid van het kniegewricht
- oefent de kracht van de spieren rondom de knie
- traint coördinatie, evenwicht en proprioceptie, zo nodig stretchen

Ergotherapeut

- leert de patiënt ergonomieprincipes aan
- oefent met de patiënt het veilig stappen met een hulpmiddel en de trappen op- en af te gaan tijdens de gangrevalidatie
- leert de patiënt op een correcte manier in- en uit een stoel, in- en uit bed en in- en uit de wagen stappen tijdens de transfertraining
- leert de patiënt zijn of haar zelfstandigheid te herwinnen op gebied van alledaagse activiteiten zoals zich wassen, aan- en uitkleden, ...

Verloop van de revalidatie

De therapie start daags na de operatie op de kamer en, van zodra het mogelijk is, in de revalidatiezaal. Daar oefent de patiënt dagelijks minstens anderhalf uur onder begeleiding van de kinesitherapeut en de ergotherapeut.

De patiënt ontvangt bij aanvang een brochure met allerhande tips en uitleg i.v.m. leven met een totale heupprothese.

Het is raadzaam om comfortabele schoenen of pantoffels te dragen met gesloten hiel (geen insteekpantoffels). Men vraagt ook om krukken te voorzien zodat onmiddellijk kan gestart worden met de gangrevalidatie. Andere hulpmiddelen zoals loopkader, rollator of rolmobiel zijn in het ziekenhuis voorradig.