



# Nazorg thuis na een orthopedische ingreep

## Indicaties

- Verwijderen osteosynthesemateriaal
- Arthroscopies
- Reductie + eventueel ingipsen
- Schouderluxaties
- Bij gipsverband: brochure gipsverband meegeven met alle aandachtspunten

## Wondzorg

- Verband verversen indien bevuild (anders dichtlaten tot controle bij de huisarts)
- Bij de huisarts controle en /of draadjes te verwijderen na 10 of 14 dagen
- Zo nodig gipswisseling na 1, 2 of 6 weken

## Douchen en baden

- Douchen mag met een geplastificeerde kleefpleister op de wonde
- U dient te wachten met baden tot de wonde perfect geheeld is
- Bij een schouderluxatie:
  - verband mag verwijderd worden voor een douche
  - verband mag niet verwijderd worden voor een douche

## Lichamelijke activiteiten/kine

Afhankelijk van de ingreep mag u volgende zaken doen:

- plantair contact
- steunen
- stappen
- arm of been plooiën
- hoogstand van het lidmaat
- kine vanaf .....

## Voeding:

De dag zelf lichte voeding, vanaf s 'anderendaags kan terug gewone voeding gegeven worden.

## Aandachtspunten

- Ijsapplicatie
- Circulatie vingers/tenen

## Wanneer dient u uw arts te contacteren?

*Bij uw ontslag krijgt u een brief mee voor de huisarts; gelieve deze zo spoedig mogelijk te bezorgen.*

Bij lekkage van de wonde of toegenomen en aanhoudende pijn op de operatieplaats, ook in rust en 's nachts.

## Controleafspraak bij uw arts na:

- 2 weken, 3 of 6 weken
- controle met RX foto
- zonder RX foto

**Jan Yperman Ziekenhuis**  
**Briekestraat 12 • 8900 Ieper**  
**057 35 35 35 • info@yperman.net**  
**www.yperman.net •**     

56.031N • 180418 • Diensthoofd Pediatie