



# Commotio

## Wat

Commotio, ook **hersenschudding** genoemd, kan veroorzaakt worden door een klap, val of ander (licht) geweld op het hoofd. Je kan na een hersenschudding even (max. enkele minuten) bewusteloos zijn, ook misselijkheid of braken kan voorkomen.

## Wanneer dien je een arts te raadplegen?

- Wanneer uw kind meermaals na elkaar braakt.
- Wanneer uw kind suf, slaperig is of niet aanspreekbaar.
- Als uw kind jonger is dan 1 jaar en geen zichtbare buil heeft.
- Als uw kind van een redelijke hoge hoogte is gevallen.
- Als uw kind daarnaast nog andere letsels heeft van de val.

## Wat kan je bij ontslag thuis nog aan uw kind merken?

- Vermoeidheid
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Oorsuizen
- Angstig zijn
- Snel geïrriteerd zijn
- Gevoelig voor licht en geluid

### Klachten

Hierbij is **rust** noodzakelijk (TV, videospelletjes e.d. beperken gedurende de eerste dagen).

### Geen klachten

Geforceerde rust is niet noodzakelijk.

### Ernstige klachten

Een pijnstillend geneesmiddel mag gebruikt worden.

Sport, geweldige spelletjes (trampolines, springkastelen e.d.) zijn af te raden gedurende de eerste dagen. Probeer in ieder geval een nieuwe klap te voorkomen in de eerste dagen bij uw thuiskomst.

## Wanneer dient u na het ontslag opnieuw uw arts te contacteren?

- Als uw kind opnieuw begint te braken
- Als uw kind blijft klagen van hoofdpijn en zich lusteloos voelt