



# Bronchitis

## Wat is bronchitis?

Bronchitis is een ontsteking van de luchtwegen die leidt tot een verhoogde slijmproductie waardoor je veel moet hoesten.

## Wat zijn de oorzaken van bronchitis?

Bij kinderen is de meest voorkomende oorzaak van bronchitis een virus. Af en toe is er een bijbesmetting met bacteriën. Acute bronchitis is meestal een milde ziekte. Acute bronchitis kan ontstaan na een banale verkoudheid of een andere virale infectie van de bovenste luchtwegen. Het kan ook voorkomen bij kinderen met chronische sinusitis, allergieën, of mensen met vergrote amandelen en neusamandelen. In enkele gevallen kan bronchitis leiden tot een longontsteking.

## Waarom herken je bronchitis?

Symptomen die kunnen voorkomen zijn:

- Loopneus
- Algemeen onwel zijn
- Lichte koorts
- Piepende ademhaling
- Hoesten
- Rillingen
- Rug- en spierpijn
- Keelpijn

In het vroege stadium kunnen kinderen een droge, niet-slijmerige hoest ervaren die later evolueert tot een slijmerige hoest. Jongere kinderen kunnen braken of kokhalzen bij het hoesten. De symptomen van bronchitis duren meestal 7 tot 14 dagen, maar kunnen ook een 3- tot 4-tal weken aanhouden.

## Hoe stelt de dokter bronchitis vast?

Bronchitis wordt meestal gediagnosticeerd op basis van de klachten en het lichamelijk onderzoek van het kind. Eventueel kan ook een staaltje genomen worden van het neusslijm om het oorzakelijke virus te achterhalen, dit zal echter geen belangrijke wijzigingen voor de behandeling inhouden. Bij twijfel over een longontsteking moet soms een RX-foto van de longen en eventueel een bloedafname gebeuren.

## Hoe wordt bronchitis behandeld?

Omdat bronchitis meestal door een virus wordt veroorzaakt, is antibiotica in de meeste gevallen niet nodig. Hoesten heeft een belangrijke functie, namelijk het verwijderen van de overtollige slijmen in de luchtwegen. Hoestremmers worden beter vermeden. Bij jongere kinderen kunnen deze het risico op wiegendood verhogen. Slijmoplossende medicatie is meestal niet zo effectief. Sommige kinderen met een fors piepende ademhaling hebben nut van luchtwegverwijdende medicijnen (via aerosol/puff) die hen zo gemakkelijker laten ademen.

## Wanneer moet u een arts raadplegen?

U moet een arts raadplegen als uw kind:

- bronchitisklachten heeft met koorts die langer dan 3 dagen aanhoudt
- moeite heeft om te ademen
- een snelle ademhaling heeft en intrekkingen vertoont ter hoogte van de ribben
- minder goed kan drinken door de moeilijke ademhaling

Hospitalisatieafdeling  
Secretariaat Dr. Adriaens  
Secretariaat Dr. Boens • Dr. De Henau • Dr. Sercu • Dr. Van Ackere

T 057 35 63 01  
T 057 35 74 90  
T 057 35 75 00