



Gastro-enteritis

Wat is gastro-enteritis?

Gastro-enteritis is een ziekte waarbij een kind een combinatie van volgende symptomen vertoont: braken, frequent dunne ontlasting (meer dan 3 keer per dag), met of zonder koorts, buikpijn. Bij kinderen onder de 5 jaar komt dit gemakkelijk tot 2 keer per jaar voor.

Oorzaken?

Virussen, bacteriën en parasieten zijn de belangrijkste oorzaken van gastro-enteritis bij kinderen. Als meest frequente oorzaak onthouden we de virussen, zoals rotavirus, adenovirus en norovirus. Je kan je kind vaccineren voor rotavirus tussen de leeftijd van 2 en 6 maand. Een gevaccineerd kind zal meestal minder ziek zijn.

De meest voorkomende bacteriën zijn campylobacter, salmonella en shigella. Giardia en cryptosporidium zijn parasieten.

Hoe geraak ik besmet?

Virussen worden meestal overgebracht door besmette stoelgang via de mond. De besmetting van kind tot kind gebeurt ofwel rechtstreeks, ofwel door tussenkomst van voorwerpen zoals bijvoorbeeld speelgoed. Besmetting via de lucht komt echter ook voor.

Wat is de behandeling van gastro-enteritis?

De belangrijkste verzorging is het vermijden van uitdroging. Men moet de volgende maatregelen nemen:

- Het kind zo vaak mogelijk doen drinken vanaf de eerste symptomen, en in elk geval na elke ontlasting of na het braken.
- Als het kindje nog borstvoeding krijgt, vooral blijven borstvoeding aanbieden, zo vaak mogelijk/op vraag.
- Volgens het advies van de arts, het kind orale rehydratie oplossingen (ORS-oplossingen) geven. Deze zijn te koop in de apotheek.

Medicatie die mogelijks een aanvullende hulp in het herstel kunnen bieden zijn probiotica (lactobacillus GG en saccharomyces Boulardii) en racecadotril (anti-secretoir medicament). In uitzonderlijke gevallen is antibiotica nodig bij bepaalde bacteriële besmettingen.

Wat zijn de complicaties van gastro-enteritis?

Het grootste gevaar van deze ziekte is het ontstaan van uitdroging. Tekens hiervan zijn gewichtsverlies, fors verminderde urineproductie en futloosheid van het kind.

Bij lichte uitdroging is er nauwelijks gewichtsverlies. We spreken van matige dehydratie (uitdroging) vanaf 5% gewichtsverlies. Vanaf meer dan 10% gewichtsverlies hebben we te maken met ernstige uitdroging.

Matige uitdroging is te herkennen als een kind met droge mond en tong, vaak wat geagiteerd (nerveuzer) of net veel minder reagerende baby. Ook een diepliggende fontanel en wat kringen onder de ogen (ook dieperliggende ogen) kunnen hierop wijzen.

Bij ernstige uitdroging zal een huidplooi ter hoogte van de buik tussen de vingers genomen, niet vlot terug verdwijnen.

Bij tekens van uitdroging moet u uw arts nog dezelfde dag raadplegen. Bij matige uitdroging met blijvend braken of bij ernstige uitdroging komt uw kind voor opname naar het ziekenhuis voor rehydratie.