



# Acetonemisch braken

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
057 35 35 35 • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) • [www.yperman.net](http://www.yperman.net)



56.007N • 180416  
Diensthoofd Pediatrie

## Wat is aceton?

Aceton is een keton, ketonen zijn brandstoffen voor lichaamscellen.

In normale omstandigheden wordt glucose of suiker (koolhydraten) gebruikt als brandstof in ons lichaam. Deze koolhydraten (suikers) halen we uit voeding.

Bij een langdurige of intensieve inspanning, bij een koolhydraatarm dieet of bij vasten, alsook bij braken en diarree kan een tekort aan koolhydratenreserve ontstaan.

Wanneer er geen koolhydraten meer zijn, zal je lichaam overgaan op de verbranding van vet. Hierbij worden ketonen (aceton) gevormd die dan als energiebron gebruikt worden.

## Welke reactie treedt op wanneer aceton gevormd wordt?

Ketonen verzuren het lichaam (keto-acidose).

Symptomen van keto-acidose zijn:

- buikpijn
- een gevoel van misselijkheid en braken (waarbij een vicieuze cirkel kan ontstaan omdat niets meer ingehouden wordt van voeding, de aanvoer van suikers wordt beperkt en ketonen verder worden gevormd)
- een slecht ruikende adem en een vieze smaak in de mond
- weinig energie

## Hoe kan men deze reactie voorkomen of doorbreken?

Of een lichaam in ketogene toestand verkeert, kan gecontroleerd worden in de urine met speciale test-strips.

Aanvoer van voldoende koolhydraten (=suikers) is de oplossing om de aanmaak van ketonen te stoppen. Dit kan door eerst snelwerkende suikers (bijvoorbeeld druivesuiker, gesuikerde dranken) en nadien ook traagwerkende suikers in te nemen (bijvoorbeeld pasta, koek).

Inname kan via de mond, door regelmatig kleine slokjes en hapjes te nemen of geven. Indien inname via de mond onvoldoende lukt kan sondevoeding een oplossing zijn of kan intraveneus vocht met glucose toegediend worden.

Hospitalisatieafdeling  
Secretariaat Dr. Adriaens  
Secretariaat Dr. Boens • Dr. De Henau • Dr. Sercu • Dr. Van Ackere

057 35 63 01  
057 35 74 90  
057 35 75 00