

# PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VAN KINDEREN

*Psycho-educatie en ondersteuning van kinderen en adolescenten tot 18 jaar van ouders, grootouders en familie die geconfronteerd worden met een zware ziekte.*



*Het Jan Yperman Ziekenhuis wil aan de (klein)kinderen van kankerpatiënten en patiënten met een andere zware pathologie, de kans bieden om begeleid te worden doorheen het hele proces van ziek-zijn van hun (groot)ouders.*

*Hierbij wordt voornamelijk aandacht besteed aan de psychologische begeleiding, maar ook aan psycho-educatie en emotionele ondersteuning tijdens diagnoses, consultaties, onderzoeken en opnames in het ziekenhuis.*

## Hoe?

### De kinderpsychologe van het JYZ wil de kinderen:

- informatie geven rond ziek-zijn, kanker, chemo, levenseinde, ...
- aanzetten om te communiceren over hun gevoelens o.a. met de ouders, broers en zussen
- leren omgaan met de moeilijke situatie
- psychologische begeleiding geven
- helpen bij eventuele rouw- en verliesverwerking

### Hiervoor worden de volgende technieken gehanteerd:

- creatieve therapie (*tekenen, knutselen, foto's, gedichten, liedjesteksten, ...*)
- speltherapie (*playmobil ziekenhuis-set, handpoppen, ...*)
- hulpmiddelen (*troostkaartjes, gevoelswaaier, zonnekaartjes, verliescirkel, ...*)
- gezinsgesprekken
- (eventueel) groepsmomenten
- prent, lees, werk- en herinneringsboeken (*Grote Boom is ziek, Chemo-Kasper, Radio-Robbie, Vuur en Vlam, ...*)
- observatie- en testschalen (*Vier Affecten, Familie-in-dieren*)

## Waar?

In **de Klimop**, de speel- en begeleidingsruimte voor kinderen op de vijfde verdieping, route 55.

De ruimte werd Klimop gedoopt, maar dit kan je ook lezen als "Kin op". Op moeilijke momenten is het immers belangrijk om het hoofd recht te houden en stilletjes aan weer op te klimmen.

Heel wat zaken verwijzen naar de natuur: klimopblaadjes op de muur, poefjes in de vorm van boomstammen, kikker op de muur, knuffels, ...

## Wie?

Kinderpsychologe Anneleen Impens werkt binnen de dienst patiëntenbegeleiding en in nauwe samenwerking met het oncologisch zorgteam, de artsen van het JYZ, het internistisch dagziekenhuis en pediatrie.

## Wanneer?

Op afspraak, buiten de schooluren:

- woensdag: van 13u tot 18u
- donderdag: van 16u tot 18u
- vrijdag: van 15u tot 18u

Tijdens de schoolvakanties zijn ruimere openingsuren voorzien.



de KLIMOP

## AFSPRAKEN:

via kinderpsychologe Anneleen Impens

T: 057 35 67 21

Anneleen.Impens@yperman.net