



## Richtlijnen na spatader chirurgie

Geachte Mevrouw,  
Geachte Heer,

hieronder enkele belangrijke richtlijnen en informatie voor een vlot herstel na spataderchirurgie.

- 1.** De eerste dagen na de operatie mag u reeds behoorlijk actief zijn. Probeer een aantal korte wandelingen te maken. Voer enkele kleine boodschappen uit. Vermijd een hele dag in de zetel of in bed.
- 2.** De eerste twee weken na de operatie vermijdt u best stilstaand werk zoals bv. strijken, afwassen, etc.
- 3.** Bij rust graag hoogstand van de benen.
- 4.** De wondjes ter hoogte van de benen dienen niet dagelijks ontsmet te worden. Zolang de pleisters mooi op zijn plaats blijven is verdere verzorging hier niet bij nodig. Indien er één loskomt vervangt u deze door een andere (liefst waterdichte pleister).
- 5.** De compressiekousen dienen in totaal 20 dagen gedragen te worden. Tien dagen dag en nacht en nadien nog tien dagen enkel overdag.
- 6.** De kousen mogen kortstondig verwijderd worden bij het wassen. De wondjes moeten absoluut droog blijven. U kan ze beschermen met een waterdichte kleefpleister. Indien deze loskomt dient de wonde droog gedept te worden en vervolgens een nieuwe pleister aangebracht te worden.
- 7.** Tien dagen na de ingreep gaat u langs bij de huisarts voor verwijderen van de hechtingen en controle van de wonde in de lies zo nodig.
- 8.** Bij het verlaten van het ziekenhuis krijgt u nog een injectie in de buik tegen flebitis. De volgende drie dagen dient deze injectie één maal per dag herhaald te worden. Een voorschrift voor de thuisverpleging zal u worden meegegeven samen met de inspuitingen.
- 9.** Enkele tabletten Dafalgan 1g en Diclofenac 75mg worden u meegegeven. Neem de eerste dagen na de operatie regelmatig uw medicatie in. Maximum 4 tabletten Dafalgan 1g en 2 tabletten Diclofenac 75mg per dag. Stop eerst de Diclofenac en bouw vervolgens de Dafalgan af.

Bij ongerustheid of blijvende pijnklachten kan u contact opnemen met de huisarts of met ons secretariaat (057 35 72 00).

**Dr. Van Wiemeersch**  
Bloedvaten-en thoraxheelkunde, flebologie  
Tel. 057 35 72 00