



Nazorg thuis na operatie bij urologie

Indicaties

- Fimosis/circumcisie
- Cryptorchidie
- Varicocoele

Wondzorg/hechtingen

- Zwelling en donkere verkleuring van penis (soms ook de balzak) verdwijnt na 1 à 2 weken vanzelf.
- Branderig plassen: in principe blijft de plasbuis onaangetast en is alleen het slijmvlies wat geïrriteerd, dit verdwijnt ook vanzelf.
- Na een gedeeltelijke besnijdenis de voorhuid dagelijks naar achter schuiven om verkleving te voorkomen. (= tot het eikeltje volledig bloot is)
- Bij **fimosis**: penis dagelijks wassen (in bad of douche met water, zonder zeep) en nadien de meegekregen zalf 1 maal per dag aanbrengen op het litteken (dit gedurende 5 dagen).
- De hechtingen verteren vanzelf (na 2 à 3 weken). Eventuele korstjes op de wonde die jeuken insmeren met de meegekregen zalf.
- Bij **hydrocoele**: het doorzichtig verband en de pleisters in de lies na 1 week verwijderen. Indien het verband toch eerder loskomt, mag u het verder verwijderen. De wonde moet u wel goed droog houden. De hechtingen in de lies vergaan vanzelf, enkel de uiteinden dienen afgeknipt te worden.
- Bij **cryptorchidie**: de hechtingen aan de balzak dagelijks ontsmetten met isobetadine. De hechtingen verteren vanzelf.

Douchen en baden

- Kortdurend bad mag, zwemmen niet totdat de hechtingen weg zijn
- Douchen mag

Pijnmedicatie

Na de ingreep kan uw kind pijn hebben waarvoor u volgens voorschrift een pijnstillers mag geven.

Lichamelijke activiteiten

- 's Anderendaags kunnen de gewone activiteiten terug hervat worden (school e.d.)
- **Vermijd contactsport** totdat het wondje volledig genezen (bij varicocoele/hydrocoele)
- **Vermijd heffen** gedurende 2 à 3 weken

Voeding

De dag zelf nog wat lichte voeding geven, 's anderendaags kan al terug gewone voeding aangeboden worden.

Wanneer huisarts contacteren?

- Pijn, aanhoudend en/of langer dan 24-48 uur, ondanks de pijnstillers
- Zwelling van de balzak of penis, verergerend na 24-48 uur
- Bloederige urine (donkerrood) blijvend of verergerend na 24-48 uur
- Koorts meer dan 38,5°C binnen de 24-48 uur

Controleafspraak:

- Na 7 dagen bij Dr
- Na 10 dagen bij Dr
- Na 6 weken bij Dr

Een ontslagbrief werd meegegeven voor uw huisarts

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
T: 057 35 35 35 • info@yperman.net • www.yperman.net

Secretariaat heelkunde: 057 35 72 00
Bij problemen, contacteer de kinderafdeling: 057 35 63 01

51.019N • 20170719 • diensthoofd algemene heelkunde-urologie