



# Pruritus ani

(anale jeuk)

## Wat is Pruritus Ani?

Pruritus ani is **jeuk** rondom de anale regio. Hierdoor ontstaat een drang om te krabben.

## Wat is de oorzaak van pruritus ani?

Meerdere factoren liggen aan de basis van pruritus ani.

Een veelvoorkomende oorzaak is een overdreven **vochtigheid** in de anale regio. Deze vochtigheid kan het gevolg zijn overdreven zweten of ten gevolge van een kleine hoeveelheid stoelgang in de anale regio.

Ook **schimmelvorming** (dermatomycose) kan de oorzaak zijn, en is vaak gerelateerd aan de vochtigheid.

Pruritus ani kan een symptoom zijn van een andere onderliggende anale aandoening zoals hemorroïden (speen) of anale kloof(-jes).

Er kan een verergering optreden van de onderliggende aandoening tgv het krabben, het overdreven reinigen van de anale regio of het overgebruik van lokale behandelingen (zalfjes, bv cortisone, zepen)

Bij kinderen zijn **aarsmaden** (wormpjes) vaak de onderliggende oorzaak.

Bij sommige patiënten wordt de pruritus ani veroorzaakt door andere **uitwendige factoren**, zoals roken, alcoholgebruik (in het bijzonder bier en wijn) of andere voedingsstoffen. In deze laatste groep denken we vooral aan:

- Koffie en thee
- Bruisende dranken
- Melkproducten
- Tomaten en afgeleide producten zoals ketchup
- Kaas
- Chocolade
- Noten

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

Wees niet beschaamd een arts te zien. Uw arts zal een uitwendig onderzoek uitvoeren, soms gevolgd door een rectaal voelen en/of anu-rectoscopie.

## Is Pruritus Ani het gevolg van een slechte hygiëne?

Gebrek aan, maar evenzeer overdreven lokale anale hygiëne, kan een onderliggende oorzaak van pruritus ani zijn.

Niettegenstaande blijkt het een natuurlijke tendens, om bij jeuk in de anale regio, deze regio, uitgebreid en frequent te wassen met zeep en een washandje.

Dit maakt klachten meestal nog erger door de beschadiging van de huid en het wegspoelen van de natuurlijke en beschermende huidvetten.

## Hoe kan ik dan de jeuk doen stoppen?

Een nauwgezet onderzoek door de proctoloog of deskundige arts kan vaak de onderliggende oorzaak van de jeuk aanduiden. Een geschikte behandeling kan dan worden aangereikt. De behandeling van de pruritus is vaak gestoeld op deze drie punten. Heelkunde is niet noodzakelijk.

### 1. Vermijden van een vochtige aarsregio:

- Gebruik van een katoenen doekje, kompres of maïs-zetmeel om de regio droog te houden
- Vermijden van alle medicinale, geparfumeerde of geurende poeders.

### 2. Vermijden van andere trauma in de aangetaste regio:

- Geen gebruik van zeep, ongeacht het soort, dus ook geen zeep zonder zeep.
- Vermijd het schuren in de anale regio, ook niet met toiletpapier.
- Correcte behandeling van een huidschimmel (dermatomycose) of aarswormpjes (Vermox®)
- Voor de hygiëne, is het beter de regio te wassen met lauw-warm water en deze nadien droog te deppen. Gebruik nat (niet-geparfumeerd) toiletpapier, baby doekjes of een nat washandje om de anale regio te reinigen. Vermijd wrijven!
- Probeer niet te krabben. Door het krabben ontstaan er meer wondjes, die de jeuk nog doen toenemen. Indien er een onweerstaanbare drang is om te krabben, kan het dragen van handschoenen of een sok over de handen nuttig zijn.

### 3. Gebruik alleen die medicatie die door uw geneesheer werd voorgeschreven

Gebruik de voorgeschreven medicatie spaarzaam op de huid rondom de anale regio en vermijd het wrijven.

Langdurig gebruik van medicatie met vrije aflevering kan resulteren in irritatie of droogte die de jeuk dan weer erger kunnen maken.

## Hoe lang duurt de behandeling meestal?

De meeste mensen ervaren een verdwijnen van de klachten binnen de week. Indien de klachten langer dan 6 weken aanwezig blijven, dient een controle afspraak zeker te worden gemaakt.

**Behandeling van pruritus ani blijft, niettegenstaande dit alles, vaak moeilijk.**

## 10 gouden regels

- Gebruik zacht toiletpapier na de stoelgang. Beter is het te deppen, dan te wrijven. Soms is het beter een licht vochtig katoenen doekje te gebruiken.
- Om kleine stoelgangsresten te verwijderen, is spoelen met lauw-warm water aangewezen, gevolgd door droogdeppen van de anale regio.
- Vermijd zepen of antiseptica daar deze irritatie kunnen veroorzaken.
- Houd de perianale regio droog door deze te deppen met zachte doekjes, een katoenen doekje of door middel van de haardroger.
- Eventueel kan niet geparfumeerd talkpoeder worden aangebracht.
- Gebruik enkel zalf indien door de arts werd voorgeschreven. Zalven met cortisone worden best maar zo kort mogelijk gebruikt.
- Kies geschikte kledij. Katoen ondergoed neemt vocht beter op dan lycra en nylon. Strakke kledij (bv skinny jeans) laten de huid onvoldoende ademen.
- Onderhoud een vlotte stoelgang.
- Wees geduldig! De behandeling kan enige tijd vergen.
- Indien deze gouden regels niet werken, contacteer dan tijdig een arts.

**Heeft U nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts!**