



## Richtlijnen na spatader chirurgie

U werd geopereerd voor spataders. Hou rekening met onderstaande aanwijzingen. U garandeert zich hiermee een vlot herstel en een goede wondheling.

- 1.** U maakt regelmatig een paar korte wandelingen in het begin vb. 5 minuten per half uur, later stapt U meer naargelang de mogelijkheden. Overdag rust U best met het been horizontaal uitgestrekt. Vermijdt stilstaan ter plaatse. Overtref Uzelf niet en neem voldoende rust. 's Nachts zorgt U voor lichte hoogstand van het bed uiteinde (5 tot 10 cm). Plaats geen kussen onder de kuit.
- 2.** U krijgt een voorschrift mee voor pijnbestrijding. Neem de eerste dagen geregeld uw medicatie (liefst niet op een nuchtere maag).
- 3.** Uw verband verdient bijzondere aandacht. Hoe beter de compressie hoe soepeler de huid wordt en hoe beter U zal stappen. U draagt het verband tot in de lies. Meestal volstaan 10 dagen compressie in het bovenbeen. Het onderbeen moet daarna nog een tweetal weken gesteund worden met de witte kous, 's nachts blijft U het verband dragen.
- 4.** De hechtingen worden door de huisarts verwijderd. Hij controleert 2 tot 3 dagen na uw ontslag de wonde in de lies zo nodig.
- 5.** U krijgt een voorschrift mee voor verbandmateriaal en ontsmettingsproducten. Ook een preventie voor flebitis is voorzien.

### **Dr. Ceuppens S.**

Bloedvaten-en thoraxheelkunde, flebologie

Tel.:057/35.72.00