



de  
**polyfarmaciekliniek**  
32.047N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

## 1. Wat is polyfarmacie?

Oudere personen hebben vaak verschillende ziekten tegelijk en gebruiken daarvoor meerdere medicijnen. Als iemand gedurende langere tijd vijf of meer verschillende soorten geneesmiddelen tegelijk gebruikt, heet dat **polyfarmacie**.

Polyfarmacie kan voor heel wat **problemen** zorgen: vallen, verwardheid, verminderde eetlust, ...

Sommige medicijnen kunnen elkaar tegenwerken of elkaar net versterken.

Daarnaast zijn ouderen extra gevoelig voor de schadelijke effecten van medicijnen, o.a. omdat de nieren minder goed werken. Het risico op interacties en bijwerkingen wordt groter als verschillende artsen geneesmiddelen voorschrijven en niet van elkaar weten welke medicijnen ze geven.

## 2. Wat kunnen wij voor u doen?

In de **polyfarmaciekliniek** kunnen we u terug klaar laten zien in uw **medicatieschema**.

De polyfarmaciekliniek werkt **multidisciplinair**, waarbij u door een verpleegkundige, apotheker en arts wordt gezien tijdens een opname in het geriatrisch dagziekenhuis.

Bij de opname gebeuren enkele **routine-onderzoeken** d.m.v. een bloedonderzoek en een hartfilmpje (elektrocardiogram).

Hierna wordt u gezien door de **klinisch apotheker**. Het is belangrijk dat u een lijstje meehebt met uw medicatie. We raden ook aan om alle medicatiedoosjes mee te brengen zodat we samen met u een compleet en overzichtelijk basisschema kunnen opstellen.

Dit basisschema wordt samen met de **arts** bekeken die nagaat of alles klopt en of er zaken kunnen verbeterd worden.

Bij overmatig gebruik van slaapmedicatie of pijnstillers kunnen we u helpen om medicatie op een verantwoorde wijze af te bouwen. Medicatie die zorgt voor teveel bijwerkingen, kan eventueel vervangen worden door een alternatief. Overbodige medicatie kan gestopt worden, maar ook ontbrekende essentiële medicatie kan gestart worden. Te hoge of te lage doseringen worden aangepast. Ook helpen we u bij de correcte toedieningswijze van bijvoorbeeld puffers en druppels.

Bij complexe problemen spreekt het voor zich dat op- en afbouw van medicatie over meerdere afspraken verloopt; dit uiteraard steeds in samenspraak met u en uw **huisarts**.

Zo nodig kan een **thuisverpleegkundige** gevraagd worden om u thuis te helpen met het klaarzetten en de toediening.

Een duidelijk aangepast medicatieschema wordt u bij ontslag bezorgd.

## 3. Wat meebrengen op de afspraak?

- **Medicatielijst:** u vindt op de volgende pagina een schema die u zelf of samen met uw huisarts, thuisverpleegkundige of mantelzorger kan invullen op de volgende bladzijde.
- Alle **doosjes** van actueel gebruikte medicatie (inclusief kruidenproducten, homeopathische middelen, insputingen, zalven, puffers, druppels, etc. ...)

Wilt u een afspraak?

Bel tijdens de kantooruren op het nummer **057 35 62 71** of mail **GDZH@yperman.net**.





**Secretariaat geriatrisch dagziekenhuis**  
**057 35 62 71**  
**GDZH@yperman.net**  
**Open op maandag en donderdag**