



# de geheugenkliniek

*Einde aan jarenlange onzekerheid dankzij  
betere en vroegere diagnose*

32.029N

## Wat?

In de geheugenkliniek wordt gezocht naar **de oorzaak van stoornissen in het geheugen die belemmerend zijn voor het dagelijks functioneren**.

Daartoe plant de arts uit de geheugenkliniek **gerichte testen en onderzoeken**, zoals een bloedafname, een onderzoek op de NMR, geheugentesten,...

Een herhaling van een aantal van deze testen is soms vereist in functie van de terugbetaling van specifieke medicatie. Deze herevaluatie gaat eveneens door in de geheugenkliniek.



## Waarom testen in de geheugenkliniek?

Het **team** van de geheugenkliniek bestaat uit **deskundigen** die vertrouwd zijn met het uitvoeren van specifieke testen en het beoordelen van de resultaten om een zo juist mogelijke diagnose te stellen of om de oorzaak te achterhalen van de geheugenstoornis. Dit bespoedigt de opstart van een behandeling om de aandoening te stabiliseren, te vertragen of te verzachten.

De diagnose kennen na een lange periode van onzekerheid kan rust geven.

Hoe sneller een aangepaste behandeling én ondersteuning kan starten, hoe langer het mogelijk is voor personen met een geheugenstoornis om thuis te wonen met de hoogste graad van zelfredzaamheid en met het beste levenscomfort.

Het laat toe om over de toekomst te praten, over maatregelen indien thuis blijven niet meer mogelijk zou worden. Deze gesprekken kunnen een houvast zijn voor ieder die er bij betrokken is.

## Voor wie?

De geheugenkliniek is er **voor personen, veelal senioren, die zich zorgen maken over hun geheugen, vergeetachtigheid, ...** Het kan zijn dat u zelf deze klachten ervaart of dat uw naaste omgeving merkt dat er veranderingen zijn.

## Hoe verloopt een dag op de geheugenkliniek?

Na inschrijving aan de inkomhal volgt u route 90 tot aan het secretariaat van het Geriatrisch dagziekenhuis.

U wacht in een dagzaal of in een patiëntenkamer op de komst van de arts. De arts zal u een aantal vragen stellen en met u de onderzoeken bespreken, die hij voor u noodzakelijk acht.

De meeste onderzoeken gaan door in het dagziekenhuis. Voor de andere onderzoeken zal de verpleegkundige u tot aan de juiste locatie begeleiden. De arts zal desgewenst een bloedafname voorschrijven.

Als er een **bloedafname** verricht wordt op het dagziekenhuis, gebruikt de verpleegkundige een dunne katheter (buisje), die als tijdelijke 'toegangspoor' in uw bloedvat blijft zitten, zodat er voor de eventuele andere onderzoeken niet nogmaals dient geprikt te worden.



Een belangrijk onderdeel om een diagnose te kunnen vooropstellen is het **contact met de psycholoog**. Ze zal eerst een aantal specifieke 'cognitieve' tests bij u uitvoeren. Ze peilt naar de aandacht, de concentratie en de werking van het geheugen.

Aansluitend praat ze met uw inwonende partner of een andere naaste. Via deze gesprekken en testen tracht ze zo nauwkeurig mogelijk uw problematiek te beschrijven voor de arts.

Veelal plant de arts **een hersenscan of een NMR** om eventuele oorzaken van de geheugenproblemen te onderkennen.

De NMR-scanner maakt foto's door middel van een zeer sterke magneet en gebruikt geen "straling" zoals de klassieke radiologie. Personen met een pacemaker, oorimplantaten of metalen fragmenten en clips mogen NIET naar deze scanner. Behoort u tot één van die uitsluitingsgroepen, wil dit melden bij het vastleggen van een afspraak voor de geheugenkliniek. Zo kan tijdig een CT-scan voor u aangevraagd worden.

Omdat de NMR veel lawaai produceert, krijgt u een hoofdtelefoon opgezet. Een verpleegkundige blijft u tijdens het onderzoek continu opvolgen en kan via een microfoon met u praten. Het onderzoek duurt een twintigtal minuten.



De arts kan eventueel de verpleegkundige de opdracht geven om een electrocardiogram van uw hart te maken, een eenvoudig onderzoek om de werking van uw hart te controleren.

### Wat na de onderzoeken?

De geriater bekijkt alle resultaten van de testen en overlegt met de psycholoog, de verpleegkundige,... om zo te komen tot de meest waarschijnlijke diagnose. Zijn besluiten zal hij vervolgens met u en bij voorkeur ook met de persoon die u vergezelt, bespreken. De andere leden van het team zullen adviezen geven hoe u en uw naasten kunnen omgaan met geheugenstoornissen en met de angst en onrust die ermee gepaard gaan. De geriater informeert uw huisarts en stuurt hem de resultaten van de onderzoeken en het behandelingsvoorstel toe.

Als medicatie voor dementie voor u is aangewezen, staat het team van de geheugenkliniek in voor de aanvraag naar het ziekenfonds, nodig voor de terugbetaling. Er zal ook meteen een nieuwe datum worden vastgelegd voor een herevaluatie na zes maanden in de geheugenkliniek.

### Hoe een afspraak maken in de geheugenkliniek?

Uw huisarts kan met de geriater of met het geriatrisch dagziekenhuis contact opnemen voor het vastleggen van een datum. Indien u beschikt over een verwijfsbrief van uw huisarts of van een specialist, mag u of uw familie ook contact opnemen met het geriatrisch dagziekenhuis.

### Waar bevindt zich de geheugenkliniek?

De geheugenkliniek is ondergebracht in het **geriatrisch dagziekenhuis**. De verpleegkundigen organiseren alle testen zo dat ze meestal op één dag kunnen worden uitgevoerd. We ramen dat u ongeveer een vijftal uur in het ziekenhuis zal aanwezig zijn. Het geriatrisch dagziekenhuis bevindt zich op het gelijkvloers in de nabijheid van de inschrijvingsloketten. Volg hiervoor **route 90**.



### Wanneer is het geriatrisch dagziekenhuis open ?

Van **8u30 tot 17u00** en dit op **maandag en donderdag**.

Op **andere weekdays** is er een **telefonische permanentie**, op **dinsdag en vrijdag** van **9u00 - 16u00** en op **woensdag** van **9u00 - 12u00**.

## Praktisch

- We vragen dat iemand u vergezelt, een inwonende partner of iemand die u goed kent, om de vragen van de psycholoog te beantwoorden.
- Meld aan de verpleegkundige of u een pacemaker of hoorimplantaten of andere metalen prothesen heeft, tijdens het vastleggen van de afspraak.
- Breng mee:
  - uw identiteitskaart
  - een lijst van uw huidige medicatie
  - de medicatie, die u gedurende de dag moet innemen
  - de verwijfsbrief van uw huisarts
  - eventueel de resultaten van uw recent bloedonderzoek
  - eventueel prothesen of hulpmiddelen als hoorapparaat, leesbril, communicatieschrift thuiszorg, ...
- Draag geen juwelen.
- Draag makkelijke kledij en stevig schoeisel
- Breng uw naaste op de hoogte van de tijd die de onderzoeken in beslag zullen nemen zodat hij/zij hier ook op voorzien is
- U krijgt over de middag een maaltijd. Uw naaste kan een maaltijd nuttigen in de bistro van het ziekenhuis.

***“Het eenzijdige beeld over dementie leidt tot laattijdige of verkeerde diagnosestelling, gemiste zorg en isolement. Communiceer tijdig je bezorgdheid aan een naaste of aan uw huisarts zodat zij u kunnen helpen de juiste stap te nemen.”***