



Dagboek hartfalen

Zorgpad hartfalen

31.047N

Contactgegevens zorgteam

PATIENT

Naam:
Adres:
Telefoon:
E-mail:

HUISARTS

Naam:
Telefoon:

THUISVERPLEGING

Naam:
Telefoon:

DIENST GEZINSZORG EN AANVULLENDE THUISZORG

Naam:
Telefoon:

HARTSPECIALIST

Naam:
Dienst hartziekten raadpleging: 057 35 71 90

UW HARTFALENVERPLEEGKUNDIGE

Naam: Wim Vandendriessche
Adres: JYZ, Briekestraat 12 8900 Ieper
Telefoon: 057 35 71 91
E-mail: hartfalen@yperman.net

KINESIST

Naam:
Telefoon:

DIETIST

Naam:
Telefoon:

1.	RICHTLIJNEN ZORG HARTFALENPATIËNT	4
2.	NOTITIES.....	6
2.1.	MAAND JANUARI	6
2.2.	MAAND FEBRUARI.....	10
2.3.	MAAND MAART	14
2.4.	MAAND APRIL	18
2.5.	MAAND MEI	22
2.6.	MAAND JUNI.....	26
2.7.	MAAND JULI	30
2.8.	MAAND AUGUSTUS	34
2.9.	MAAND SEPTEMBER	38
2.10.	MAAND OKTOBER	42
2.11.	MAAND NOVEMBER	46
2.12.	MAAND DECEMBER.....	50
3.	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS	55
4.	VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING (VZP)	56
4.1.	TEAMOVERLEG	56
4.2.	DOELSTELLINGEN VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING (KRUIS AAN).....	56
4.3.	AFSPRAKEN THERAPIEBEPERKING (KRUIS AAN)	57
5.	AFSPRAKEN	58

1. Richtlijnen zorg hartfalenpatiënt

- Medicatie:
 - Nauwgezet medicatie innemen
 - Te mijden: niet-steroïdale anti-inflammatoire geneesmiddelen (NSAID) (Brufen, Voltaren, Nurofen, Apranax, Brexine, Feldene en Celebrex)
 - Te mijden: Bruistabletten!
- Dagelijks wegen en melden van plotse gewichtsveranderingen bij de huisarts (cardioloog/hartfalenverpleegkundige). Toename van het gewicht wijst immers vaak op vochttopstapeling.
- Zoutbeperking: Zout in al z'n soorten (zeezout, aromazout, selderijzout, uienzout...) is een absolute boosdoener in al z'n soorten. Vermijd het!
- Vochtbeperking: Richtlijn is 1,5 liter per dag, alles inbegrepen: water, koffie, soep....
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.
- Rookstop
- Alcohol beperken tot max. 1 glas per dag (alcohol=vocht).

CONTROLEER DAGELIJKS

Doe zo voort



Geen kortademigheid of toename van kortademigheid



Normaal niveau van activiteit



Geen nieuwe zwelligen, uw voeten en benen lijken normaal



Stabiel gewicht



Geen pijn ter hoogte van de borst

Opgelet



Toename van kortademigheid en/of inspanning en/of



Hoest



Zwelling van de enkels en/of bu



Snelle gewichtstoename
> kg/dag



Slaapstoornissen

- Controleer dagelijks uw gewicht
- Volg de voorschriften van uw arts
- Beperk de inname van zout/natrium
- Ga op controle bij uw arts zoals gepland

- Uw symptomen wijzen op een verslechtering
- De nood om uw arts te raadplegen
- De nood om uw medicatie te wijzigen

LIJKS UW HARTFALEN

let

Kortademigheid bij
of rust

benen, voeten,
dik

toename:

en

op:

te contacteren
dische aanpak te

Alarm



Kortademigheid in rust



Herhaaldelijke hoest



Duidelijke zwelling van uw onderlichaam



Snelle gewichtstoename:
> kg/dag*



Ernstige slaapstoornissen (Onvermo-
gen om te slapen zonder kussens)



Verlies van eetlust, verwardheid,
depressie, duizeligheid

U moet zo snel mogelijk opgenomen
worden:

Contacteer uw arts: 0...../.....

of bel **112**

→ Maand januari - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/1/...		/.....		
2/1/...		/.....		
3/1/...		/.....		
4/1/...		/.....		
5/1/...		/.....		
6/1/...		/.....		
7/1/...		/.....		
8/1/...		/.....		
9/1/...		/.....		
10/1/...		/.....		
11/1/...		/.....		
12/1/...		/.....		
13/1/...		/.....		
14/1/...		/.....		
15/1/...		/.....		

→ Maand januari - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/1/...		/.....		
17/1/...		/.....		
18/1/...		/.....		
19/1/...		/.....		
20/1/...		/.....		
21/1/...		/.....		
22/1/...		/.....		
23/1/...		/.....		
24/1/...		/.....		
25/1/...		/.....		
26/1/...		/.....		
27/1/...		/.....		
28/1/...		/.....		
29/1/...		/.....		
30/1/...		/.....		
31/1/...		/.....		

→ Maand februari - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/2/...		/.....		
2/2/...		/.....		
3/2/...		/.....		
4/2/...		/.....		
5/2/...		/.....		
6/2/...		/.....		
7/2/...		/.....		
8/2/...		/.....		
9/2/...		/.....		
10/2/...		/.....		
11/2/...		/.....		
12/2/...		/.....		
13/2/...		/.....		
14/2/...		/.....		
15/2/...		/.....		

→ Maand februari - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/2/...		/.....		
17/2/...		/.....		
18/2/...		/.....		
19/2/...		/.....		
20/2/...		/.....		
21/2/...		/.....		
22/2/...		/.....		
23/2/...		/.....		
24/2/...		/.....		
25/2/...		/.....		
26/2/...		/.....		
27/2/...		/.....		
28/2/...		/.....		

→ Maand maart - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/3/...		/.....		
2/3/...		/.....		
3/3/...		/.....		
4/3/...		/.....		
5/3/...		/.....		
6/3/...		/.....		
7/3/...		/.....		
8/3/...		/.....		
9/3/...		/.....		
10/3/...		/.....		
11/3/...		/.....		
12/3/...		/.....		
13/3/...		/.....		
14/3/...		/.....		
15/3/...		/.....		

→ Maand maart - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/3/...		/.....		
17/3/...		/.....		
18/3/...		/.....		
19/3/...		/.....		
20/3/...		/.....		
21/3/...		/.....		
22/3/...		/.....		
23/3/...		/.....		
24/3/...		/.....		
25/3/...		/.....		
26/3/...		/.....		
27/3/...		/.....		
28/3/...		/.....		
29/3/...		/.....		
30/3/...		/.....		
31/3/...		/.....		

→ Maand april - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/4/...		/.....		
2/4/...		/.....		
3/4/...		/.....		
4/4/...		/.....		
5/4/...		/.....		
6/4/...		/.....		
7/4/...		/.....		
8/4/...		/.....		
9/4/...		/.....		
10/4/...		/.....		
11/4/...		/.....		
12/4/...		/.....		
13/4/...		/.....		
14/4/...		/.....		
15/4/...		/.....		

→ Maand april - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/4/...		/.....		
17/4/...		/.....		
18/4/...		/.....		
19/4/...		/.....		
20/4/...		/.....		
21/4/...		/.....		
22/4/...		/.....		
23/4/...		/.....		
24/4/...		/.....		
25/4/...		/.....		
26/4/...		/.....		
27/4/...		/.....		
28/4/...		/.....		
29/4/...		/.....		
30/4/...		/.....		

→ Maand mei - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/5/...		/.....		
2/5/...		/.....		
3/5/...		/.....		
4/5/...		/.....		
5/5/...		/.....		
6/5/...		/.....		
7/5/...		/.....		
8/5/...		/.....		
9/5/...		/.....		
10/5/...		/.....		
11/5/...		/.....		
12/5/...		/.....		
13/5/...		/.....		
14/5/...		/.....		
15/5/...		/.....		

→ Maand mei - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/5/...		/.....		
17/5/...		/.....		
18/5/...		/.....		
19/5/...		/.....		
20/5/...		/.....		
21/5/...		/.....		
22/5/...		/.....		
23/5/...		/.....		
24/5/...		/.....		
25/5/...		/.....		
26/5/...		/.....		
27/5/...		/.....		
28/5/...		/.....		
29/5/...		/.....		
30/5/...		/.....		

→ Maand juni - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/6/...		/.....		
2/6/...		/.....		
3/6/...		/.....		
4/6/...		/.....		
5/6/...		/.....		
6/6/...		/.....		
7/6/...		/.....		
8/6/...		/.....		
9/6/...		/.....		
10/6/...		/.....		
11/6/...		/.....		
12/6/...		/.....		
13/6/...		/.....		
14/6/...		/.....		

→ Maand juni - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/6/...		/.....		
17/6/...		/.....		
18/6/...		/.....		
19/6/...		/.....		
20/6/...		/.....		
21/6/...		/.....		
22/6/...		/.....		
23/6/...		/.....		
24/6/...		/.....		
25/6/...		/.....		
26/6/...		/.....		
27/6/...		/.....		
28/6/...		/.....		
29/6/...		/.....		

.....
.....
.....

→ Maand juli - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/7/...		/.....		
2/7/...		/.....		
3/7/...		/.....		
4/7/...		/.....		
5/7/...		/.....		
6/7/...		/.....		
7/7/...		/.....		
8/7/...		/.....		
9/7/...		/.....		
10/7/...		/.....		
11/7/...		/.....		
12/7/...		/.....		

.....

→ Maand juli - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/7/...		/.....		
17/7/...		/.....		
18/7/...		/.....		
19/7/...		/.....		
20/7/...		/.....		
21/7/...		/.....		
22/7/...		/.....		
23/7/...		/.....		
24/7/...		/.....		
25/7/...		/.....		
26/7/...		/.....		
27/7/...		/.....		

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

→ Maand augustus - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/8/...		/.....		
2/8/...		/.....		
3/8/...		/.....		
4/8/...		/.....		
5/8/...		/.....		
6/8/...		/.....		
7/8/...		/.....		
8/8/...		/.....		
9/8/...		/.....		
10/8/...		/.....		

4/11/...		/.....		
5/11/...		/.....		
6/11/...		/.....		
7/11/...		/.....		
8/11/...		/.....		
9/11/...		/.....		
10/11/...		/.....		
11/11/...		/.....		
12/11/...		/.....		
13/11/...		/.....		
14/11/...		/.....		
15/11/...		/.....		

→ NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

18/11/...		/.....		
19/11/...		/.....		
20/11/...		/.....		
21/11/...		/.....		
22/11/...		/.....		
23/11/...		/.....		
24/11/...		/.....		
25/11/...		/.....		
26/11/...		/.....		
27/11/...		/.....		
28/11/...		/.....		
29/11/...		/.....		
30/11/...		/.....		

2.12. Maand december

Prettige feestdagen!

.....

.....

.....

.....

1/12/...		/.....		
2/12/...		/.....		
3/12/...		/.....		
4/12/...		/.....		
5/12/...		/.....		
6/12/...		/.....		
7/12/...		/.....		
8/12/...		/.....		
9/12/...		/.....		
10/12/...		/.....		
11/12/...		/.....		
12/12/...		/.....		
13/12/...		/.....		
14/12/...		/.....		
15/12/...		/.....		

→ NOTITIES

.....
.....
.....

→ Maand december - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/12/...		/.....		
17/12/...		/.....		
18/12/...		/.....		
19/12/...		/.....		
20/12/...		/.....		
21/12/...		/.....		
22/12/...		/.....		
23/12/...		/.....		
24/12/...		/.....		
25/12/...		/.....		
26/12/...		/.....		
27/12/...		/.....		
28/12/...		/.....		
29/12/...		/.....		
30/12/...		/.....		
31/12/...		/.....		

3. NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

U kunt steeds met vragen of klachten terecht bij de (huis)arts of de hartfalenverpleegkundige. Zij geven u advies na eventueel overleg met de hartspecialist.

HARTSPECIALIST

Naam:
Dienst hartziekten raadpleging: 057 35 71 90

UW HARTFALENVERPLEEGKUNDIGE

Naam: Wim Vandendriessche
Adres: JYZ, Briekestraat 12 8900 Ieper
Telefoon: 057 35 71 91
E-mail: hartfalen@yperman.net

Als u tijdens het weekend, op feestdagen en buiten de kantooruren problemen of dringende vragen hebt, richt u zich tot uw huisarts, de huisarts met wachtdienst of de spoedgevallendienst van het ziekenhuis
057 35 60 00

4. Vroegtijdige zorgplanning (VZP)

(indien van toepassing)

Vroegtijdige zorgplanning is nadenken en spreken over de zorgen die je (misschien) in de toekomst nodig hebt.

naam:

.....

voornaam:

.....

geboortedatum:

...../...../.....

(stempel)

Telefoon:

.....

4.1. Teamoverleg

Vertegenwoordiger

Datum :

(Naam) :

(Adres) :

(Tel) :

Wie is op de hoogte van VZP? (kruis aan)

huisarts

patiënt

vertegenwoordiger

familie

verpleging / verzorging

paramedici

handtekening patiënt of vertegenwoordiger :

4.2. Doelstellingen vroegtijdige zorgplanning (kruis aan)

Toepassingsgebied : dagelijkse zorgverlening

VZP-code A : Alles doen

VZP-code B : Behoud functies

VZP-code C : Comfortzorg

Concrete VZP-afspraken

(behandelingen, onderzoeken, ziekenhuisopnames...)

4.3. Afspraken therapiebepanking (kruis aan)

Toepassingsgebied : spoedeisende zorgverlening

DNR 0 : geen beperking van verdere behandelingen
maximale therapie inclusief reanimatie

DNR 1 : geen cardiale of respiratoire reanimatie (CPR)
geen beademing en geen hartmassage

DNR 2 : geen reanimatie en
 geen dialyse
 geen operatie (tenzij :)
 geen intubatie
 geen niet-invasieve beademing
 geen antibiotica (tenzij:)
 geen bloedproducten
 geen monitoring
 geen

DNR 3 : geen reanimatie en afbouw van behandelingen
optimaliseer de comfortzorg

Datum : Stempel en handtekening huisarts :



Dit zorgpad werd ontwikkeld en goedgekeurd door

- De diensten cardiologie van AZ Groeninge (Kortrijk) – AZ Delta (Roeselare) – O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis (Waregem) – Sint-Jozefskliniek (Izegem) – Jan Yperman Ziekenhuis (Ieper) – Sint-Andriesziekenhuis (Tielt)
- Huisartsenkring Zuid-West-Vlaanderen
- Huisartsenkring Izegem-Ingelmunster-Lendeledede
- Huisartsenkring Midden-West-Vlaanderen
- Huisartsen van 't Oosten van West-Vlaanderen
- Huisartsenkring Wervik-Geluwe
- Huisartsen Westhoek

- Bond Moyson thuisverpleging
- Familiehulp
- Familiezorg West-Vlaanderen
- Zorggroep H. Hart
- Solidariteit voor het gezin
- Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen