



# Infosessies Cardiale revalidatie

31.041N

# Infosessies Cardiale revalidatie



## **Wat?**

Maandelijks wordt er een informatiesessie georganiseerd voor de deelnemers en hun familieleden.

## **Waar?**

In het Jan Yperman Ziekenhuis, Briekestaat 12 te Ieper. Er wordt afgesproken aan de revalidatiezaal waarna we in groep naar de vergaderzaal (meestal route 40) gaan.

## **Wanneer?**

De datum en het uur worden steeds onder de titel van de infosessie vermeld. Gelieve erop te letten dat de infosessie's **niet** steeds op hetzelfde uur of dezelfde dag plaatsvinden!

**Bij aanwezigheid graag een seintje aan de kinesitherapeut (057/35.73.97)**

## Sessie 1

November

### Cardiale revalidatie

Dr. Viaene en Dr. Vercammen

Geschiedenis van de cardiale revalidatie. Wie komt in aanmerking? Wat houdt het in? Informatie over trainingsrichtlijnen, de verschillende fases van de revalidatie en voorstelling van het multidisciplinair team.

## Sessie 2

December

### Thuiszorg, ondersteunende diensten en invaliditeit

Frank - Sociaal Verpleegkundige

Welke hulp kan ik krijgen thuis? Heb ik recht op de speciale parkeerkaart? Mag ik terug gaan werken? Wat met rijverbod? Enz...

&

### Info over VZW Kloppend Hart

Vereniging ontstaan uit ex-cardiale

&

### Hartvriendelijke voeding

Sophie – Diëtiste

Informatie over gezonde voeding, de juiste vetten. Wat met light producten? Mag ik nog brood – aardappelen eten? Enz...

## Sessie 3

Januari

### Hartrevalidatie: Fysieke inspanning

Jasmine - Kinesitherapeut

De hartrevalidatie bestaat hoofdzakelijk uit conditietraining. Er wordt uitleg gegeven waarom training bij hartpatiënten belangrijk is en welke effecten de revalidatieoefeningen hebben op korte en lange termijn.

&

### Psychologische aspecten bij hartaandoeningen

Katherine - Psycholoog

De psychologische impact. Wat is stress, de relatie met hartklachten en hoe ermee omgaan. Bespreken verschillende persoonlijkheden en copingsmechanismen.

## Sessie 4

Februari

### De werking van het hart

Dr. De Cock Cardioloog

Informatie rond de normale werking van de hartspeer. Wat zijn de problemen die kunnen optreden en wat kan er gedaan worden ( PTCA, transplantatie, ...)?

Daarnaast ook informatie over de (bij)werking van medicatie.

## Sessie 5

### Eerste hulpverlening en reanimatie

#### Verpleegkundige spoedgevallen en MUG

Met zowel een theoretische als praktische toelichting.

Wat te doen als iemand onwel wordt? Welke informatie doorgeven aan de hulpdiensten? Zelf starten met reanimatie en hoe?

### Optionele sessie – slaaptraining

De training bestaat uit 3 dagen telkens op woensdagochtend van 9u30 tot 11u en is in samenwerking met het Multidisciplinair Pijncentrum van het Jan Yperman Ziekenhuis.

Data sessies: nog niet bekend

Indien interesse graag een seintje aan Katherine (057/35.67.23)