



# COPD en Droogpoederinhalatoren

31.019N

## Wat is COPD?

COPD of chronisch obstructief longlijden is een progressieve ziekte van de longen. Met progressief bedoelen we dat de ziekte verergert met de leeftijd. De grootste oorzaak van de ziekte is **roken**.

Verskil tussen astma en COPD is dat bij COPD de ziekte niet onomkeerbaar is terwijl bij astma wel. Het belangrijkste kenmerk is **luchtwegobstructie**, waarbij er dikwijls een hoest aanwezig is en waarbij er meestal fluiemen worden opgegeven.

## Wat zijn droogpoederinhalatoren?

Droogpoederinhalatoren of kortweg DPI's zijn poeder houdende toestellen. Poeder kan in een enkelvoudige capsule bewaard worden (unit dosis) of het poeder kan ook bewaard worden in meervoudige dosissen (multi dosissen).

### Unit dosis

Bij de unit dosis droogpoederinhalatoren is de medicatie verpakt in individuele capsules. De poeder houdende capsules wordt in de inhalator geplaatst, door prikt en aldus geopend binnenin het toestel. Na de inhalatie wordt de lege capsule uit het toestel verwijderd. Men moet er wel op letten dat de capsules goed gescheiden zijn van orale medicatie, gezien er verwarring kan ontstaan en zo capsules kunnen worden ingeslikt i.p.v. te inhaleren.



### Multi dosis

Bij deze inhalatoren is de medicatie opgeslagen in een reservoir. Door het toestel te laden wordt een afgemeten hoeveelheid medicatie klaargezet voor inhalatie. Een dosisindicator geeft het aantal resterende dosissen aan.



## Algemene gebruikshandleiding.

- 1) Neem de beschermkap af.
- 2) Maak de inhalator klaar volgens instructie.
- 3) Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover. Adem volledig uit, niet in de droogpoederinhalator en de mond moet leeg zijn.
- 4) Breng de droogpoederinhalator tussen de tanden en sluit de lippen om het mondstuk.
- 5) Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing.
- 6) Na het inhaleren de droogpoederinhalator uit de mond nemen en 10 seconden adem inhouden (of zo lang als comfortabel).
- 7) Rustig uitademen.
- 8) Plaats de beschermdop terug op de droogpoederinhalator.
- 9) Na de inhalatie de **mond/keel spoelen**: het eerste slokje uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten.

## Bewaring en onderhoud

Bij droogpoederinhalatoren is het van belang dat de capsules op een droge, donkere plaats op kamertemperatuur bewaard worden. Dit omdat hoge temperaturen de capsule zacht kan maken wat het perforeren bemoeilijkt. Het is ook belangrijk dat men de capsule net voor gebruik uit de blister verwijdert en in het device stopt

- De droogpoederinhalatoren moeten tevens op een droge plaats bewaard worden op kamertemperatuur (20-25°C).
- Droogpoederinhalatoren moeten in het algemeen steeds DROOG gehouden worden en mogen in geen geval gereinigd worden met water. Het mondstuk mag wel gereinigd worden met een droge doek indien nodig. Wanneer er vocht in de inhalator zou zijn, leidt dit tot het samenklitten van het poeder, waardoor het medicament aan de wand van de inhalator zal blijven kleven en dus niet meer geïnhaleerd kan worden.

Handihaler



Diskus



Turbohaler



Breezhaler



Aerolizer



## HANDIHALER(Spiriva®)



1. Open de beschermkap en het mondstuk.
2. Neem een **capsule** uit de verpakking en plaats deze in de daartoe voorziene opening.
3. Sluit het mondstuk. Laat de beschermkap open.
4. Houd de Handihaler® rechtop en druk de groene knop **volledig** in. De capsule wordt doorprikt.
5. Neem een rechtzittende houding aan.
6. Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator!**).
7. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen.
8. Buig het hoofd licht achterover.
9. Adem **snel en diep** in. De capsule trilt.
10. Houd de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond. Adem rustig uit door de mond.
11. Herhaal stap 7 tot 10 om de capsule volledig leeg te maken.
12. Open het mondstuk en verwijder de lege capsule. Klap het mondstuk en de beschermkap dicht.
13. **Spoel de mond met water (niet inslikken!).**

## DISKUS(Serevent Diskus®, Flixotide Diskus®, Seretide Diskus®)



1. Neem een rechtzittende houding aan.
2. Open de Diskus®.
3. **Laad** de Diskus® **éénmaal** door de laadhendel naar achter te brengen. U hoort een "**klik**".
4. Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator!**).
5. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen.
6. Buig het hoofd licht achterover.
7. Adem **snel en diep** in.
8. Houd de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond. Adem rustig uit door de mond.
9. Sluit de Diskus® door het mobiele deel naar voor te brengen.
10. **Spoel de mond met water (niet inslikken!).**

... op een droge en koele plaats.



De Diskus® is leeg als de dosisteller op nul staat. Controleer dit tijdig.

# TURBOHALER(Oxis®, Pulmicort®, Symbicort®, Bricanyl®)



1. Neem een rechtzittende houding aan.
2. Verwijder de beschermkap.
3. Houd de Turbohaler<sup>®</sup> rechtop.
4. **Laad** de Turbohaler<sup>®</sup> **éénmaal**: draai het wielje onderaan helemaal rechtsom en draai vervolgens het wielje terug tot u de **“klik”** hoort. De dosis staat nu klaar.
5. Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator!**).
6. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen.
7. Buig het hoofd licht achterover.
8. Adem **snel en diep** in.
9. Houd de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond. Adem rustig uit door de mond.
10. Bij meerdere dosissen: herhaal stap 3 tot 9.
11. Plaats na gebruik de beschermkap terug op de Turbohaler<sup>®</sup>.
12. **Spoel de mond met water** (**niet inslikken!**).

Bewaren op een droge en koele plaats.

De Turbohaler<sup>®</sup> is leeg als het venstertje volledig rood is of als de dosisteller op nul staat.



## BREEZHALER(Onbrez Breezhaler®, SeebriBreezhaler®)



1. Neem een rechtzittende houding aan.
2. Verwijder de beschermkap.
3. Klap het mondstuk open.
4. Stop **1 capsule in de opening** onderaan het mondstuk. Stop nooit de capsule direct in het mondstuk.
5. Sluit de inhalator tot u een **“klik”** hoort.
6. **Prik de capsule door**, door beide knopjes aan de zijkanten gelijktijdig stevig in te drukken. U hoort een **“klik”**. Doe dit slechts 1 keer.
7. Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator!**).
8. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen.
9. Buig het hoofd licht achterover.
10. Adem **snel en diep** in (capsule draait rond in de houder, zoemend geluid).
11. Houd de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond. Adem rustig uit door de mond.
12. Open de inhalator om te zien of er poeder is achtergebleven in de capsule. Indien nodig, herhaal stap 7 tot 12.
13. Verwijder de lege capsule door de inhalator om te draaien. Sluit de inhalator en plaats de beschermkap er weer op.
14. **Spoel de mond met water (niet inslikken!)**.



## AEROLIZER(Foradil®, Beclophar®, Miflonide®)



1. Verwijder de beschermkap.
2. Houd de Aerolizer<sup>®</sup> rechtop. Draai het mondstuk in de richting van de pijl, terwijl u het onderste deel van de inhalator vasthoudt.
3. Neem een **capsule** uit de verpakking en plaats deze in de daartoe voorziene opening.
4. Draai het mondstuk terug dicht (in de richting van de pijl).
5. Houd de Aerolizer<sup>®</sup> rechtop en druk beide blauwe knoppen **volledig en gelijktijdig** in. De capsule wordt doorprikt.
6. Neem een rechtzittende houding aan.
7. Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator!**).
8. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen.
9. Buig het hoofd licht achterover.
10. Adem **snel en diep** in. U hoort de **capsule trillen**.
11. Houd de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond. Adem rustig uit door de mond.
12. Herhaal stap 7 tot 11 om de capsule volledig leeg te maken.
13. Open het mondstuk en verwijder de lege capsule.  
Draai het mondstuk terug dicht en plaats de beschermkap terug.
14. **Spoel de mond met water (niet inslikken!).**



