



# Bevallen... en nu?

17.001N

Beste ouder

Wij wensen u van harte geluk met de geboorte van uw kindje.

Een geboorte is naast een blijde, tevens een levensingrijpende gebeurtenis. Heeft u het als moeder nog wat moeilijk met de verzorging van uw baby, of wil de voeding niet echt lukken? Heeft u zelf extra verzorging nodig, of wenst u slechts voor een beperkte tijd in het ziekenhuis te verblijven? Verschillende instanties kunnen u thuis bijstaan. Naast uw huisarts kan u zich ook wenden tot een vroedvrouw van ons ziekenhuis of een zelfstandige vroedvrouw of tot de thuisverpleging.

Wanneer kunt u thuis op een vroedvrouw een beroep doen?  
Na een thuisbevalling of een bevalling in het ziekenhuis.

Wanneer u een bezoek wenst te plannen, raden wij u dit zo kort mogelijk na het ontslag uit het ziekenhuis aan. Immers, een vroeg bezoek biedt meer kansen voor een optimale start, voor het ganse gezin. U vermijdt eveneens best dat dit samenvalt met de bezoeken van de verpleegkundige van Kind&Gezin. Op die manier doet u maximaal beroep op de bestaande diensten.

Wat kan de vroedvrouw thuis doen?

- Zorg dragen voor het psychisch en het fysisch welzijn van de bevallen vrouw.
- Ouders wegwijs maken op het vlak van lichamelijke en emotionele noden van de baby.
- Aanleren van het babybad.
- Begeleiden van borstvoeding.
- Hulp bieden bij flesvoeding en eventueel helpen bij de bereiding.
- De P.K.U of de 'hielprik' uitvoeren.
- Navelverzorging.
- Wond zorg na keizersnede.
- Verwijderen van de hechtingen van de episiotomie of de 'knip'.
- Advies geven rond de organisatie binnen het gezin.
- U, zo nodig, naar andere instanties verwijzen.

Financiële en praktische regeling

Het RIZIV voorziet volledige terugbetaling van de postnatale zorgen thuis. U dient minstens voor 'grote risico's' verzekerd te zijn. De uitgevoerde zorgen worden rechtstreeks door het ziekenfonds vereffend. U hoeft niets aan de vroedvrouw te betalen. U heeft geen doktersvoorschrift nodig, Wel 2 kleefbriefjes van het ziekenfonds.

## Waar kan u terecht voor meer informatie of voor het maken van een afspraak?

### Lijst van zelfstandige vroedvrouwen in de regio:

- **Bekaert Anneleen:** 0479 / 91 85 54 **anneleenbekaert@hotmail.com**  
**regio:** Geluvelde, Geluwe, Heule, Kortrijk, Kuurne, Ledegem, Menen, Moorslede, Wervik
  - **Bekaert Veerle:** 0478 / 27 77 07 **bekaert.veerle@skynet.be**  
**regio:** Geluwe, Ieper, Izegem, Kortrijk, Moorslede, Oostnieuwkerke, Roeselare, Staden, Wervik, Zillebeke, Zonnebeke
  - **Beuselinck Skrolan:** 0495 / 70 52 35 **skrolan.vroedvrouw@gmail.com**  
**regio:** Diksmuide, Ieper, Poperinge, Veurne
  - **Bogaert Anne:** 0476 / 74 91 43 **bogaert\_anne@hotmail.com**  
**regio:** Geluwe, Ingelmunster, Kortrijk, Menen, Roeselare, Staden, Wervik
  - **Bottecchia Florence:** 0486 / 17 03 95 **hetbollebuikje@hotmail.com**  
**regio:** Diksmuide, Ichtegem, Gistel, Hooglede, Houthulst, Kortemark, Koekelare, Middelkerke, Staden
  - **Bouton Celina:** 0499 / 19 383.9 **celina.bouton@gmail.com**  
**regio:** Heuvelland, Ieper Menen, Vleteren, Zonnebeke
  - **Bouw Marleen:** 0475 / 70 24 83 **thuisverpleging@gasthuis.be**  
**regio:** Alveringem, Poperinge, Vleteren
  - **Carron Steffi:** 0473 / 81 74 02 **carronsteffi@gmail.com**  
**regio:** Houthulst, Ieper, Klerken, Menen, Poperinge, Roeselare, Staden
  - **Demeulenaere Els:** 0496 / 04 86 96 **els\_demeulenaere@hotmail.com**  
**Regio:** Houthulst, Ieper, Lo-Reninge, Zuidschote
  - **Desmet Marlies:** 0499 / 77 67 67 **marlies.desmet@svhg.be**  
**regio:** Hooglede, Lendeledede, Roeselare, Staden
  - **Dewicke Nele:** 0498 / 10 42 81 **nele.dewicke@telenet.be**  
**regio:** Adinkerke, Alveringem, Diksmuide, Nieuwpoort, Oost-Vleteren, Veurne, Westende
  - **Leroy Jennifer:** 0471 / 30 29 92 **jennifer\_leroy@live.be**  
**regio:** Houthulst, Ieper, Komen-Waasten, Langemark, Wervik, Zonnebeke
  - **Leus Stephanie:** 0493 / 24 86 69 **stephanie.leus@svhg.be**  
**regio:** Harelbeke, Kortrijk, Kuurne, Waregem
  - **Lippens Leen:** 0473 / 26 31 18 **leenlippens@skynet.be**  
**regio:** De Panne, Koksijde, Oostduinkerke, Veurne
  - **Lucas Catherine:** 0473 / 25 17 82 **caatje\_lucas@hotmail.com**  
**regio:** Geluwe, Heuvelland, groot-Ieper, Komen, Langemark, Poperinge, Staden, Vleteren, Wervik, Zonnebeke
  - **Odent Windy:** 0468 / 16 51 10 **hetbollebuikje@hotmail.com**  
**regio:** Dadizele, De Klijte, Geluwe, Ieper, Langemark, Poperinge, Zonnebeke
  - **Quaghebeur Nancy:** 0499 / 99 48 62 **nancy.quaghebeur@svhg.be**  
**regio:** Aalbeke, Beselare, Bissegem, Geluvelde, Heule, Heuvelland, Langemark, Marke, Menen, Poperinge, Wervik, Wevelgem, Zandvoorde, Zonnebeke
  - **Rassalle Virginie:** 0484 / 50 32 33 **virginie.rassalle@svhg.be**  
**regio:** Ardoosie, Brugge, Dentergem, kust, Lichtervelde, Oostrozebeke, Pittem, Ruislede, Tielt, Wingene
  - **Vandenbussche Gerty:** 0475 / 31 46 42 **gerty\_vandenbussche@hotmail.com**  
**regio:** Ieper, Houthulst, Langemark, Moorslede, Roeselare, Staden, Zonnebeke
  - **Van Nieuwenhuyse Liesbet:** 0485 / 98 65 53 **dagoovievaar@telenet.be**  
**regio:** Wevelgem, Gullegem, Moorslede, Kortrijk
  - **Verstraete Charlotte:** 0498 / 38 35 00 **info@mijnvroedvrouw.be**  
**regio:** Diksmuide, Gits, Hooglede, Houthulst, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Langemark, Lichtervelde, Oostnieuwkerke, Poelkapelle, Roeselare, Staden, Torhout, Westrozebeke
  - **Verstraete Veronique:** 0491 / 96 61 53 **veronique.verstraete@svhg.be**  
**regio:** Dadizele, Gits, Hooglede, Ingelmunster, Izegem, Ledegem, Lendeledede, Oostnieuwkerke, Passendale, Roeselare, Rollegem-Kapelle, Sint-Elooiswinkel, Staden, Westrozebeke
- Voor een afspraak met de thuiszorg van het Jan Yperman Ziekenhuis kan je terecht op het nummer 057/35 60 68.

